

AMANA JORNADAS APRESENTA

ÍNDIA NA ROTA DOS GRANDES MESTRES



COM CARLA ASEVEDO

02 A 17 DE FEVEREIRO DE 2024





ÍNDIA



Querido **viajante**,

A criação de uma jornada tão especial, nos deixa muito contentes, em puro estado de **celebração**.

Agradecemos a confiança e ficamos muito felizes em te convidar para **conhecer o mundo** a partir da nossa perspectiva. Uma perspectiva que busca o conhecimento da raiz de nossas eras, uma investigação através dos tempos, para cada vez mais, encontrarmos mais partes de nós.

Para nós da **AMANA**, é muito importante pensar no Turismo da Nova Era. Um **turismo mais consciente**, um turismo que procura **respeitar** toda a cadeia de fornecedores e parceiros, onde a busca pelo mais real, mais verde e mais sustentável sempre se faça presente.

Serão dias incríveis pela Índia, onde juntos estaremos nessa busca junto a preciosa Carla Asevedo,

Carlinha vem partilhar seus ensinamentos, e sua busca, trazendo para cada um de nós o impacto que a Índia trouxe para sua vida.

भारत में आपका स्वागत है
bhaarat mein aapaka svaagat hai

Bem-vindos à Índia!

Com amor,
Amana

A CRIAÇÃO DA JORNADA

"Essa jornada foi criada com **muito amor e presença**.

Foram inúmeras conversas para chegarmos em um formato que abrace partes da Índia muito preciosas para nós.

A criação dessa viagem se iniciou na própria Índia, durante uma viagem em que **eu, Carla** e um grupo de amigos passamos um mês juntos, em Setembro de 2022.

Cada lugar que passávamos, as muitas conversas que surgiam, pessoas incríveis que apareciam, visitas a templos poderosos, tesouros, surpresas e muitas **emoções que transbordavam** fizeram parte da construção dessa poderosa jornada.

Depois de muita pesquisa, chegamos então a um roteiro que em nossa opinião, vai trazer ao viajante toda a potência, a beleza e força dessa jornada em um período de **tempo perfeito**.

O nome da jornada também chegou junto com o início da sua criação. **NA ROTA DOS GRANDES MESTRES**.

Foram tantos rastros desses maravilhosos mestres por onde passamos, que conseguimos juntar as partes mais preciosas para a criação dessa jornada. O sonho de que tudo isso aconteça, amplificado pelas aulas e os ensinamentos preciosos da tão **amada Carla Asevedo**, é a manifestação de um sonho.

Um verdadeiro transbordamento do coração, junto com arrepios pelo corpo nos mostra a força do que vem pela frente.

Sente que chegou sua hora de ver e sentir a Índia com **seus próprios olhos e sentidos?**

Vem, está lindo demais <3
Com amor,

Paula Paze
Amana Jornadas



E COMO VAI SER A JORNADA?

Reunimos para essa jornada um compilado do que acreditamos ser essencial para uma visita profunda a Índia em poucos dias.

Aqui, você encontrará mais do que um destino; encontrará uma experiência que moldará sua perspectiva e tocará sua alma.

A Índia é um lugar de contrastes surpreendentes, onde a tradição ancestral se encontra com a modernidade vibrante. Cada cidade é um caleidoscópio de culturas, **cada canto tem uma história a contar**. A medida que você se perde nas ruas movimentadas e explora templos milenares, você descobrirá que a Índia tem um poder único de transformar sua visão do mundo.

Viveremos essas muitas facetas da Índia, em uma oportunidade de conhecimento que vai muito além do que nossos olhos podem ver. Em uma jornada de 15 dias, criamos um roteiro aonde iremos conhecer de perto esses diversos aspectos da Índia, para que a experiência seja a mais completa e enriquecedora possível.

Ao **percorrer essas cidades, seguiremos os passos de mestres** que também foram cativados por sua riqueza cultural e profundidade espiritual. **Delhi**, onde caos e modernidade se entrelaçam, já testemunhou pensadores de todas as eras. **Udaipur**, com sua beleza romântica, inspirou poetas e artistas. Em **Jaipur**, a arquitetura majestosa ecoa as vozes de sábios antigos. **Agra**, a morada do Taj Mahal, é um tributo ao amor e uma estética atemporal, uma verdadeira maravilha do planeta. **Bodhgaya**, onde Buda alcançou a iluminação, nos toca com a sabedoria profunda. **Varanasi**, em meio a rituais sagrados e incensos, com seu rio de margens sagradas, é o **centro de espiritualidade que atrai tantos devotos do hinduísmo a séculos**.

Rishikesh, abraçado pelos Himalaias, é um lugar onde grandes mestres encontraram um terreno fértil para grandes e poderosas reflexões e ensinamentos, e também um grande berço do yoga. Ao explorar essas terras, você juntará sua energia com a energia desses mestres e lugares sagrados.

Na parte logística da viagem, escolhemos lugares variados e bem interessantes para nossa hospedagem.

Desde hotéis bem luxuosos, assim como ashrams autênticos.

Tudo isso com aulas, meditações e conduções preciosas da nossa querida **Carla Asevedo**.

Esse é um convite para você chegar com a gente para essa aventura emocionante para explorar, aprender e se encantar com cada momento nessa terra cheia de maravilhas.

Mais ao longo desse roteiro você encontrará informações sobre o roteiro que pensamos.

Vamos juntos nessa jornada pela Índia!





A INCRÍVEL ÍNDIA

O aroma dos incensos, as cores das roupas, os mantras nos templos, as massagens ayurvédicas, os sabores das especiarias - A Índia é uma terra de experiências intensas, de pessoas divertidas, dias especiais, rituais surreais e paisagens exóticas e cheias de histórias, sabedoria e energia.

Um país repleto de cores, sabores e uma cultura rica em tradições. Aqui, você encontrará uma mistura fascinante de antigo e moderno, onde a história se entrelaça com o presente. Uma verdadeira viagem no tempo.

Autêntico, ancestral e superespiritualizado, o berço de Buda e Gandhi seduz pelo inevitável choque cultural que proporciona - e que fica muito mais agradável quando é "sentido" do que quando é "entendido".

Conhecer a Índia é enxergar além do exótico, compreender a espiritualidade traduzida em alegria e docilidade, e levar para casa conceitos aprendidos neste país que nunca é óbvio. A Mãe Índia nos proporciona um olhar único e especial sobre a vida, no colorido cotidiano do povo indiano e seus inesquecíveis olhares e sorrisos.

A jornada começa em Delhi, onde a agitação da capital contrasta com os tesouros históricos. Seguirão para Agra, a imponente grandiosidade do Taj Mahal que hipnotiza todos, enquanto o Forte de Agra conta histórias de impérios passados. Em Varanasi, as margens sagradas do rio Ganges testemunhar rituais espirituais e a cerimônia sagrada do fogo - Ganga Aarti, uma conexão profunda com as origens da espiritualidade indiana.

Sentir na pele a incrível Bodhgaya, o local onde Buda alcançou a iluminação sob a árvore Bodhi, é um oásis de tranquilidade. E para arrematar essa linda peregrinação pela Índia, ir beber da fonte espiritual em Rishikesh, no coração das majestosas montanhas dos Himalaias.

Sentir e conhecer de perto a fusão de cultura hindu, budista toda beleza natural, com lugares ancestrais e paisagens deslumbrantes. Cada etapa dessa jornada revela uma tapeçaria de história, espiritualidade e beleza única que inunda os sentidos e nutre a alma.



NOSSO ROTEIRO NA ÍNDIA

Escolhemos para nossa jornada à Índia, a região norte.

Conhecida também por abrigar uma grande potência espiritual, energética e de muita força.

Essa região norte da Índia, é conhecida também por ser parte da Rota de grandes mestres que habitaram esse planeta. E que privilégio poder chegar mais pertinho dessa energia.

Peregrinar por templos que abrigam deuses hindus, como o templo de **Shiva, Kali, Krishna. Templos Sikh's, templos budistas.**

Conhecer melhor cidades que são verdadeiros berços do yoga, conhecer seus templos feitos para homenagear o amor e a devoção.

Sentar embaixo da copa da árvore onde **Buda se iluminou, chegar perto de onde Gandhi** começou a pregar a paz. Existem escrituras que dizem que até Jesus teve uma fase que passou pelas cavernas de Rishikesh aos pés da grandiosa cordilheira dos Himalayas, dançar ao som de hare **Krishna em Vrindavan.**

Passaremos por Varanasi, a cidade onde os hindus buscam fazer sua passagem dessa existência por ser considerado o **local sagrado dos sagrados.**

Misticismo, tradição, ensinamentos ancestrais, devoção, caos, mantras, beleza, cores e amores. Todo esse mix torna a Índia única e inesquecível. **A incrível Índia.** Vem conhecer melhor o roteiro que criamos...



POR ONDE VAMOS NA ÍNDIA?







CARLA ASEVEDO



CARLA ASEVEDO

“Yoga é muito mais do que apenas posturas lindas e perfeitas que vemos hoje nas redes sociais! Yoga vai muito além do seu tapetinho, **Yoga é uma filosofia de vida que nos auxilia em busca de autoconhecimento.**”

Estar presente e consciente de quem realmente somos é uma busca diária e quando percebemos que tudo que vibramos atraímos, aí sim a mágica acontece.

O Yoga entrou na minha vida em um momento em que eu precisava me reencontrar, me lembrar quem eu realmente era.”
-Carla Asevedo.

Praticante há mais de 25 anos, **Carla ressignificou sua vida pelo yoga** 10 anos atrás, por questões de saúde, transformando sua prática em profissão e propósito de vida - no yoga encontrou respostas para o caminho que tanto buscava.

A prática do Yoga é uma ferramenta maravilhosa para que possamos parar e respirar, sentir o corpo, e focar no agora. Algo tão simples que, segundo Carla, é um dos grandes desafios da nossa sociedade atual.

“Estamos todos correndo o tempo todo e desacelerar parece uma missão quase impossível. Vejo como meus alunos , por meio das aulas, sentem a redução da ansiedade, dores no corpo, melhora do sono, e a capacidade de conseguirem se desconectar do mundo para se conectar consigo mesmo. Por isso , o Yoga resulta em uma melhora da qualidade de vida como um todo”, finaliza.



UM POUCO MAIS SOBRE CARLA...

Se formar em design na Faap foi a escolha para quem sempre recebeu o chamado pelo caminho das artes e da música - Carla foi formada pelos movimentos da vida e sempre na busca, a música e as artes permearam sua infância em casa desde cedo.

Bailarina, esgrimista e surfista, a música, a natureza e as artes marciais estavam no seu caminho e faziam seu coração pulsar. A vida a conduziu para o Yoga, e neste primeiro contato tudo encontrou um novo sentido.

De uma família de mulheres professoras desde sua avó, mãe e irmã, sua ancestralidade a colocou neste caminho.

Estudou física quântica com Amit Goswami, Reiki pela Fundação Brasileira de Reiki, Soundhealing com Pierre Stocker, praticante de Yoga a mais de 20 anos, se formou em Yoga com Lygia Lima (sua primeira professora) Greta Hills, Pedro Franco, Janet Stone com 800 hrs de Formação em Yoga pela Yoga Alliance e se especializou em Aereal Yoga na Califórnia com Carmen Curtis. Hoje é idealizadora da Casa do Budha, ateliê de Yoga no coração de Pinheiros, lugar aonde a 10 anos compartilha seu servir, o Yoga.

“Faz alguns anos que meus alunos me pedem para irmos juntos para Índia! Esta viagem é um sonho que se realiza. Visitar templos, mestres, contar histórias, sentir o cheiro da Índia e desvendar seus mistérios será uma grande honra mais uma vez! Voltar para aquela terra antiga e sagrada que sinto já ter sido minha morada!”

Essa viagem é um convite para juntos, navegarmos nas origens dessa terra sagrada, mergulhar no conhecimento de tudo que viveremos, praticar e viver o yoga para voltar para casa com a certeza de saber o caminho da Paz interior que habita em cada um de nós.







PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

02/02

DELHI



Chegada em Delhi
Old Delhi (opcional)
Khan Market (opcional)
Leela Palace



03/02

DELHI - UDAIPUR

Café da manhã
Viagem para Udaipur.
City tour e por do sol no barco
Udaipur Trident



04/02

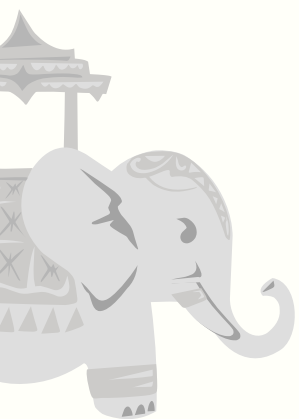
UDAIPUR

Passeio para os templos de
Ranakpur
Yoga no hotel
Udaipur Trident

05/02

UDAIPUR - JAIPUR

Voo para Jaipur
Visita ao Amber Fort
e para as escadarias sagradas
Jaipur trident



06/02

JAIPUR

Hawa Mahal city tour
Jantar Mahal
Bazar de Johari
Yoga no hotel
Jaipur Trident



07/02

JAIPUR - AGRA

Partida para Agra
Fatepur Sikri
Por do Sol Vista Taj Mahal
Courtyard by Marriott





08/02

AGRA

Visita Taj Mahal
Tour Monumentos Mughal Yoga
restaurativo
Courtyard by Mariott



09/02

**AGRA - VRINDAVAN - DELHI -
VARANASI**

Transfer para Delhi com parada em
Vrindavan para cerimônia Hare Krishna
seguido de voo para Varanasi
(1h40 flight) Aarti as margens do Ganges
e Barco no Por do Sol
Taj Ganges Varanasi

10/02

VARANASI

Nascer do Sol navegando pelo
Ganges

Tour pela cidade

Templo de Shiva

Dhamek Stupa (onde Buda deu seu
primeiro discurso - opcional)

Taj Ganges Varanasi



11/02

VARANASI - BODH GAYA

Transfer terrestre
para Bodh Gaya

Dia livre

Bodhgaya Sarovar

12/02

BODH GAYA

Visita à árvore Bodhi, onde Buda se
iluminou. Visita aos templos e à
pequena aldeia de Sujata.

Bodhgaya Sarovar

13/02
**BODH GAYA - DELHI - DEHRADUN -
RISHIKESH**

Voo para Delhi e conectar voo para
Dehra Dun.

Traslado para Parmarth Ashram 1h20
dirigindo .

Traslados de dia inteiro.

Noite de descanso.

Rishikesh Parmath



14/02
RISHIKESH

Yoga e programação do Ashram
pela manhã

Conhecendo Rishikesh e o berço
do yoga

Visita ao templo dos Beatles

Cerimônia do Fogo Aarti

Rishikesh Parmath

15/02
RISHIKESH

Yoga e programação do Ashram pela
manhã

Rafting opcional

Caverna Vashista Cave

Cerimônia do Fogo Aarti

Rishikesh Parmath

16/02
RISHIKESH

Transfer terrestre

Dia livre

Jantar de despedida

Rishikesh Parmath

17/02
RISHIKESH - DELHI - OUT

Manhã livre

retorno ao aeroporto Dehra Dun

para voo para Delhi

Retorno para casa







HOSPEDAGENS

DELHI - LEELA PALACE



UDAIPUR TRIDENT



JAIPUR TRIDENT



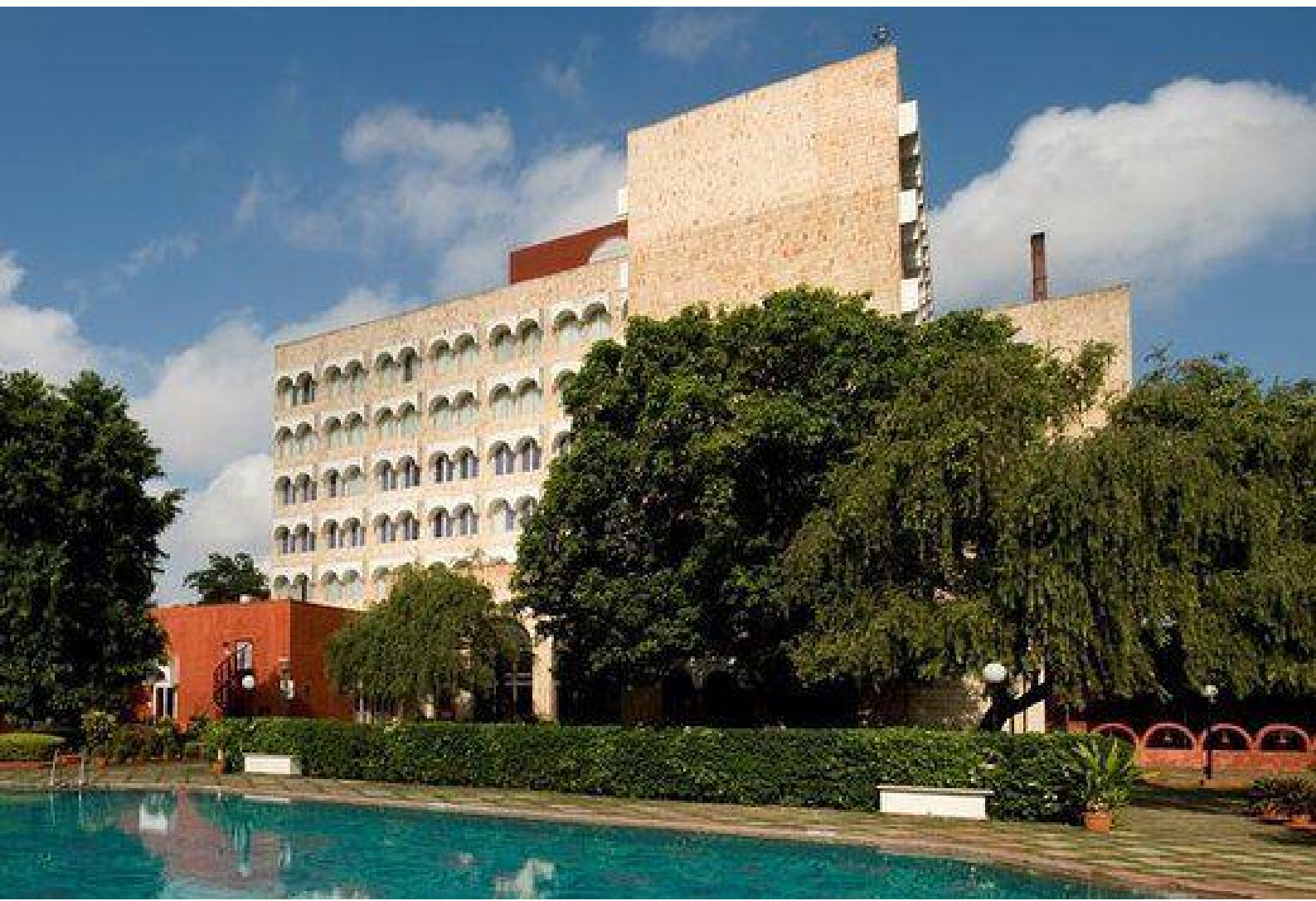
AGRA- COURTYARD BY MARRIOTT



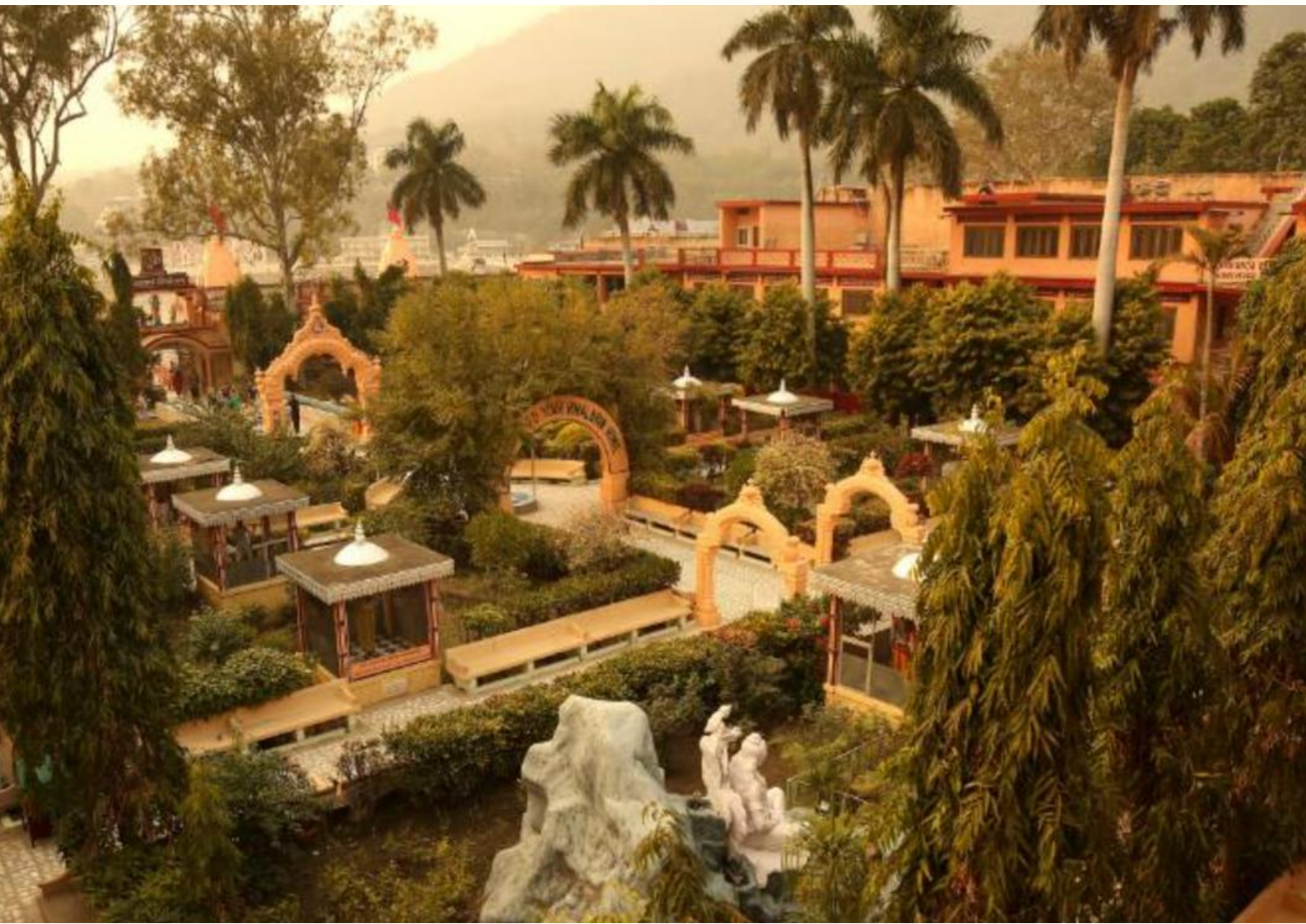
BODHGAYA - SAROVAR



VARANASI - HOTEL TAJ GANGES



RISHIKESH - PARMATH ASHRAM





INVESTIMENTO

INVESTIMENTO

USD 5.880 por pessoa em quarto duplo compartilhado

USD 7.800 por pessoa em quarto individual

Para a reserva da vaga, é solicitado um sinal de **R\$ 9.550 por pessoa** (equivalente a USD 1.880 a ser pago por transferência bancária ou PIX na conta da Amana.

O restante do valor pode ser parcelado com último pagamento para até 30 dias antes do início da Jornada.

*Inscrições até setembro/23: Sinal R\$ 9.550 [setembro] + 4 parcelas de R\$ 5.080 em quarto duplo compartilhado ou 4 parcelas de R\$ 7.518 em quarto individual [outubro, novembro, dezembro e janeiro].

Para pagamentos com cartão de crédito, serão acrescidas as taxas do cartão, de acordo com a quantidade de parcelas escolhida.

As inscrições serão feitas por ordem de chegada, considerando um número mínimo de 12 participantes.

O valor em reais está sujeito a alteração de acordo com a cotação do dólar no momento do pagamento.

O QUE ESTÁ INCLUSO?

> Hospedagem nas acomodações citadas abaixo ou similares:

Delhi-Leela Palace (1 noite), **Udaipur** -Trident (2 noites), **Jaipur** -Trident (2 noites), **Agra** - Courtyard by Marriott (2 noites) **Bodhgaya** Sarovar (2 noites) **Varanasi**-Taj Ganges (2 noites), **Rishikesh**- Parmath Ashram (3 noites)

> Café da manhã incluso

> Aprendizados e ensinamentos de Carla Asevedo

> Meditações e iniciações vinculadas à energia dos locais sagrados que serão visitados

> Logística terrestre e assistência e atendimento de equipe local

> Todos os passeios mencionados no roteiro

> Guia com idioma inglês/português durante os passeios

> Barco em Varanasi

> Voos internos (Delhi-Udaipur-Jaipur/Delhi- Bodhgaya/ Varanasi - Delhi-DehraDun/ Dehra Dun-Delhi)

> Entradas nos monumentos

> Taxas governamentais indianas

NÃO INCLUSO:

> Passagens aéreas internacionais, Almoço e jantar, passeios não mencionados no roteiro, Taxa de visto, seguro viagem e hospedagens fora do período da Jornada.

AMANA JORNADAS

Muito além de uma agência de viagens.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Vamos em busca das raízes da nossa existência, impulsionando a profundidade do conhecimento por especialistas, mestres e ancestrais.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

A Amana, hoje tem 5 anos e já entra em uma nova fase com ainda mais aprendizado, potência, energia e amor ao servir.

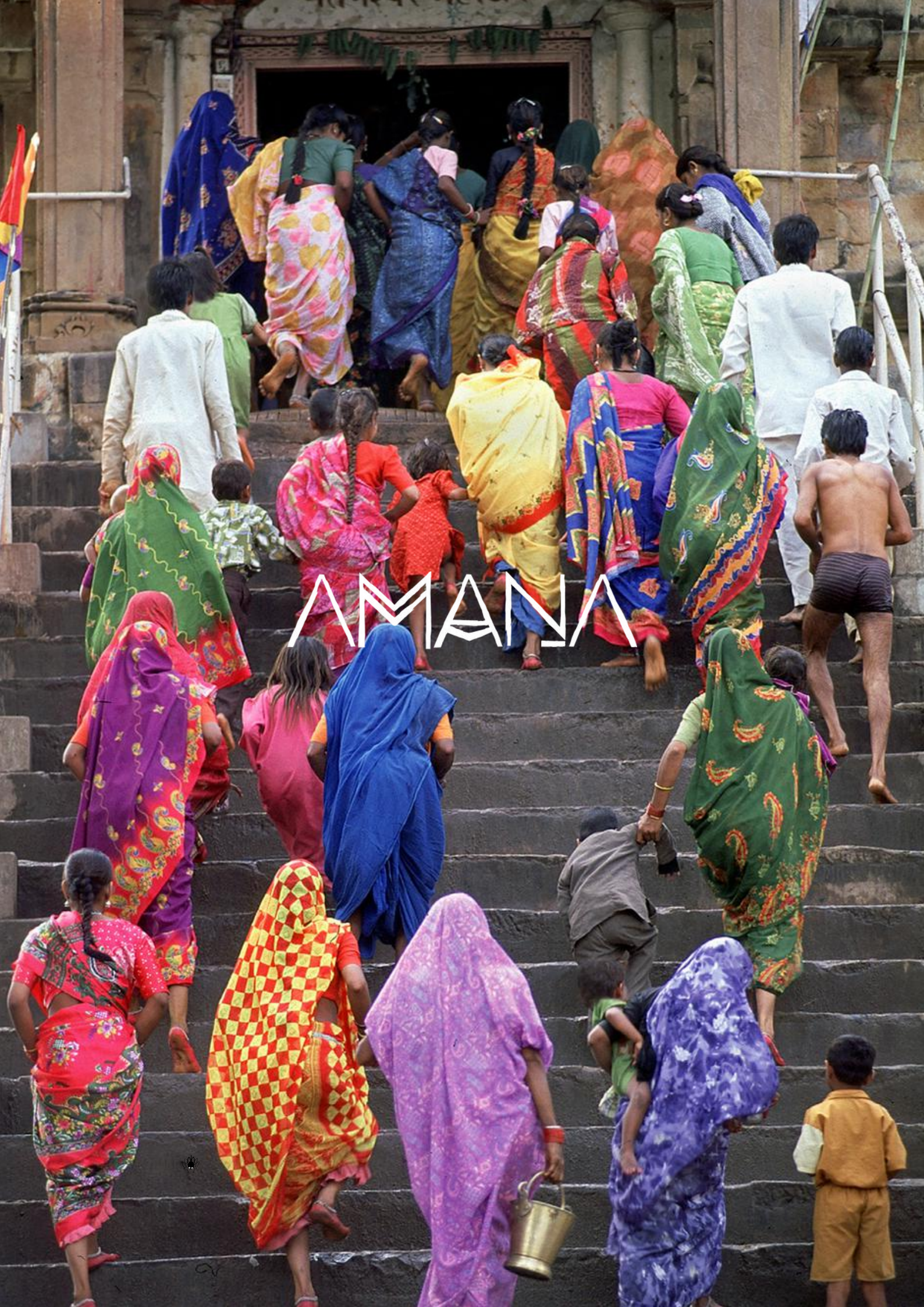
Somos constituídos por 3 principais pilares.

Respeito, ética, sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.

Contato Whatsapp (Key): (11) 99762 7781 ou email: amana@amanajornadas.com.br





AMANA