

AMANA JORNADAS APRESENTA

# PATAGÔNIA: AS LEIS UNIVERSAIS COM DANY GONÇALVES

27 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO





## O QUE É A JORNADA PATAGÔNIA?

Durante 7 dias, vamos praticar **yoga terapia** e compreender a **relação entre os 7 Chakras e as 7 leis do Universo** com a querida Dany Gonçalves.

As leis Universais **são os pilares de toda a criação de regulam os movimentos e atividades tanto da vida humana quanto de todo o cosmos**. Elas indicam o caminho a seguir, visando o nosso aperfeiçoamento e evolução, e é essencial a integridade e perfeição da natureza.

O lugar não poderia ser mais especial para proporcionar essa conexão com a natureza: **o Pata, na Patagônia**, foi escolhido com muito carinho para que essa experiência e conexão seja ainda mais especial e completa.

Este é o nosso convite: **7 dias na Patagônia Chilena** explorando ferramentas que nos auxiliam nesta conexão. A Jornada acontecerá durante o verão Patagônico (de 27 de novembro a 03 de dezembro), uma época linda para observar as cores e abundância da natureza.





## O QUE SÃO AS LEIS UNIVERSAIS?

As sete leis universais são um **caminho para a sabedoria, com base na ciência e na psicologia.**

O propósito da nossa viagem é trazer mais luz para nossas vidas e escolhas, nos reconciliando com estes princípios universais. Nossa intenção é abrir a percepção do corpo e da mente, **para acessarmos portas internas que conduzem a um processo de integração ativo entre ser e natureza.**

As sete leis herméticas foram zelosamente guardadas ao longo do séculos desde o tempo de seu grande codificador Hermes Trismegisto, o escriba dos deuses, que viveu no Antigo Egito quando a raça humana estava em sua infância.

Essa sabedoria secreta foi criada para atravessar eras, Dos lábios aos ouvidos, a verdade tem sido transmitida entre poucos, aqueles que não se contentam com as ilusões banais da vida em sociedade. Entrar em contato com ela, mesmo que de maneira simples e despretensiosa, já tem poder de **reacender as luzes do mundo profano e despertar muitos dos sonhos do medo e da dor.**



NOSSA PROVOCADORA  
DANIELA GONÇALVES



Daniela Gonçalves é yogini e professora de yoga. Se dedica a levar mais consciência sobre a vida através das lentes do yoga e da psicologia oriental e ocidental, e vive o yoga, diariamente, nas pequenas atitudes do dia a dia. **“Yoga vai muito além da postura sobre o tapete, é a postura diante da vida que realmente importa!”**

Nascida e crescida em uma fazenda no interior de São Paulo, Dany intuitivamente já meditava, se conectava com a natureza e sentia uma grande paz interior.

E assim, com yoga e meditação, encontrou o que tinha de mais elevado nela, e o seu verdadeiro Dharma. Professora desde 2000, Dany está **há 22 anos iniciando milhares de pessoas no yoga e na meditação.**

Pós graduada em Biopsicologia (curso avançado) pelo instituto Visão Futuro, Dany traz muito mais conteúdo e experiências do que simplesmente uma prática de posturas de yoga. Especializada em Iyengar yoga e Yoga terapia, trabalhou com muitos casos de traumas físicos e também emocionais.

Os retiros que conduz, são uma grande paixão, e neles vê a oportunidade de uma profunda conexão, cada um em si, com os outros e com o entorno e a natureza.







# PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

## DIA 1

Chegada em Esquel  
Transfer para Futaleufú  
Chegada no Pata  
Jantar  
Prática de abertura



## DIA 2

Prática - Chakra do Coronário/  
Mentalismo/ Glândula Pineal  
(Cérebro)  
Conhecendo a fazenda  
Noite do Cinema

## DIA 3

Prática Chakra Frontal/  
Correspondência/ Hipófise  
(sistema nervoso)  
Caminhada do mirante -  
Floating ou Rafting  
Roda de conversas



## DIA 4

Prática Chakra Laríngeo/ Vibração/  
Tireóide (garganta)  
Manhã livre  
Trilha Reserva nacional de  
Futaleufú  
Prática noturna



## DIA 5

Chakra Cardíaco/ Ritmo/ Timo  
(coração)  
Visita a fazenda do Don Bene  
(morador local que produz lã e  
queijos)

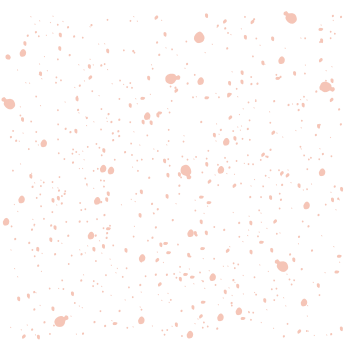


## DIA 6

Prática Chakra Plexo Solar/ Causa e  
Efeito/ Pâncreas ( Sistema digestivo)  
Visita à mágica fazenda El Azul  
Cidade de Futeleufú  
Luau de despedida

## DIA 7

Prática Chakra básico/ Gênero/ Supra  
renais/ Cólon/Reto  
Encerramento  
Transfer aeroporto



## PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás do Pata Lodge e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a **linda missão de criar modelos sustentáveis de vida**. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos **no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa**, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





A natureza viva transborda de tanta exuberância.  
**Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.**



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, o Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

## ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design..

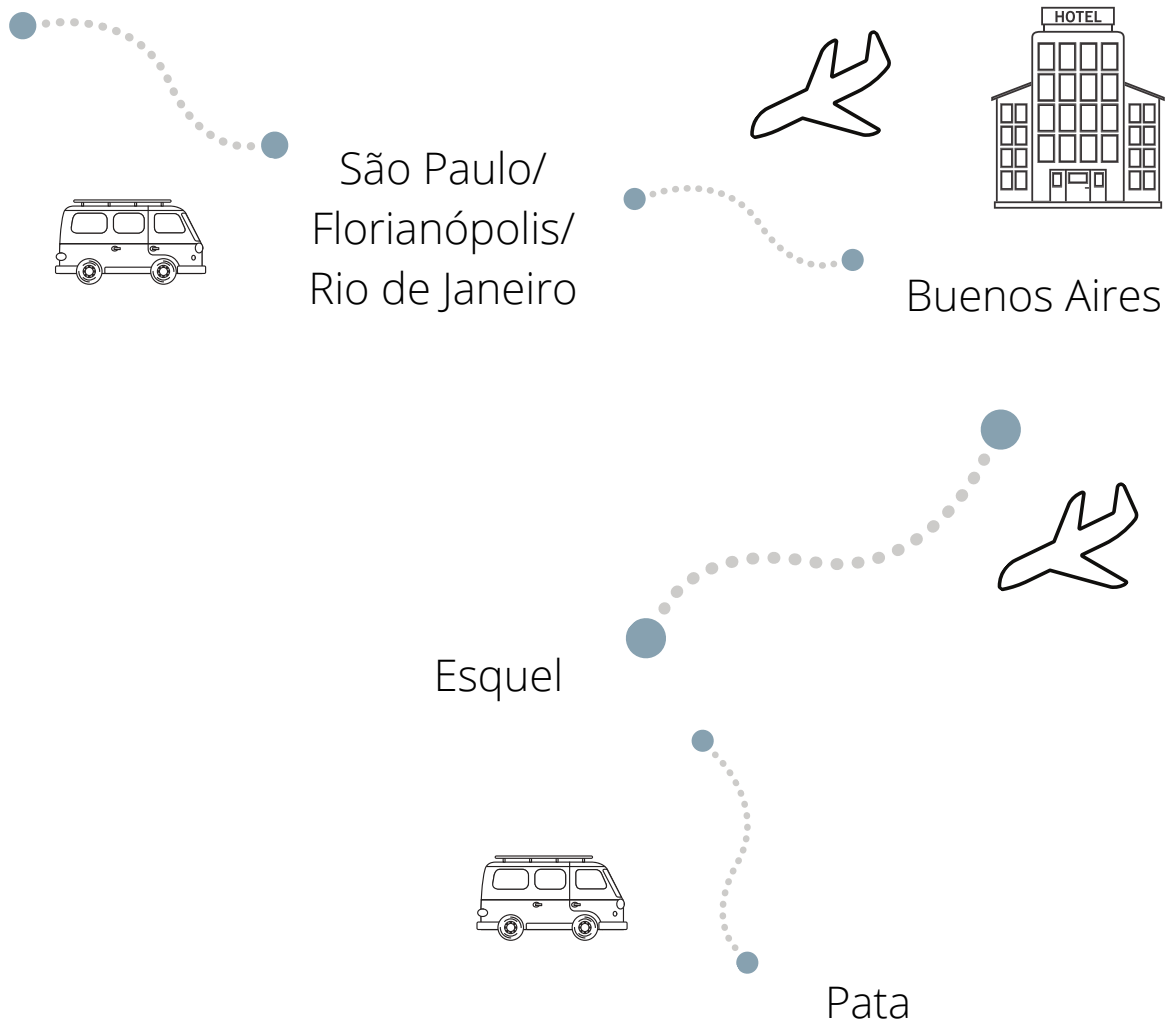


# COMO CHEGAR LÁ

## VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleufú.



# FUTALEUFÚ



RÍO ESPOLÓN

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

PUENTE ESPOLÓN

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

LAGUNA LA PAZ

RÍO FUTALEUFÚ

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

## DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLÓN = 700mts

PUENTE ESPOLÓN → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA  
RÍO FUTALEUFÚ

RÍO FUTALEUFÚ



PATA





## INVESTIMENTO

**US\$ 2.600 por pessoa em quarto duplo ou de casal.**  
**> Desconto especial de R\$ 1000 para os primeiros 4 inscritos da jornada.**

Parcelado com transferência bancária

Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.

\*última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada

\*\* Para quarto individual, solicitar orçamento.

As inscrições serão feitas por ordem de chegada.



## O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites no PATA em quarto compartilhado

3 refeições diárias, orgânicas e sazonais

Atividades previstas no roteiro

Práticas de Yoga, Meditação e rodas de conversa com Dany

Gonçalves

Transfers internos

*\*\*Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)



# A AMANA JORNADAS

@amanajornadas



Muito além de uma agência de viagens.  
Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos Key, Marina e Paula. Trabalhamos no planeta pelo planeta



# AMANA

jornadas de ser

