

AMANA JORNADAS APRESENTA

PATAGÔNIA: AS LEIS UNIVERSAIS COM DANY GONÇALVES

18 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024







O QUE É A JORNADA PATAGÔNIA?

Durante 7 dias, vamos praticar **yoga terapia** e compreender a **relação entre os 7 Chakras e as 7 leis do Universo** com a querida Dany Gonçalves.

As leis Universais **são os pilares de toda a criação de regulam os movimentos e atividades tanto da vida humana quanto de todo o cosmos**. Elas indicam o caminho a seguir, visando o nosso aperfeiçoamento e evolução, e é essencial a integridade e perfeição da natureza.

O lugar não poderia ser mais especial para proporcionar essa conexão com a natureza: **a Pata, na Patagônia**, foi escolhida com muito carinho para que essa experiência e conexão seja ainda mais especial e completa.

Este é o nosso convite: **7 dias na Patagônia Chilena** explorando ferramentas que nos auxiliam nesta conexão. A Jornada acontecerá durante a primavera Patagônica, uma época linda para observar as cores e abundância da natureza.





O QUE SÃO AS LEIS UNIVERSAIS?

As sete leis universais são um **caminho para a sabedoria, com base na ciência e na psicologia.**

O propósito da nossa viagem é trazer mais luz para nossas vidas e escolhas, nos reconciliando com estes princípios universais. Nossa intenção é abrir a percepção do corpo e da mente, **para acessarmos portas internas que conduzem a um processo de integração ativo entre ser e natureza.**

As sete leis herméticas foram zelosamente guardadas ao longo do séculos desde o tempo de seu grande codificador Hermes Trismegisto, o escriba dos deuses, que viveu no Antigo Egito quando a raça humana estava em sua infância.

Essa sabedoria secreta foi criada para atravessar eras, Dos lábios aos ouvidos, a verdade tem sido transmitida entre poucos, aqueles que não se contentam com as ilusões banais da vida em sociedade. Entrar em contato com ela, mesmo que de maneira simples e despretensiosa, já tem poder de **reacender as luzes do mundo profano e despertar muitos dos sonhos do medo e da dor.**



NOSSA PROVOCADORA
DANIELA GONÇALVES



Daniela Gonçalves é yogini e professora de yoga. Se dedica a levar mais consciência sobre a vida através das lentes do yoga e da psicologia oriental e ocidental, e vive o yoga, diariamente, nas pequenas atitudes do dia a dia. **“Yoga vai muito além da postura sobre o tapete, é a postura diante da vida que realmente importa!”**

Nascida e crescida em uma fazenda no interior de São Paulo, Dany intuitivamente já meditava, se conectava com a natureza e sentia uma grande paz interior.

E assim, com yoga e meditação, encontrou o que tinha de mais elevado nela, e o seu verdadeiro Dharma. Professora desde 2000, Dany está **há 22 anos iniciando milhares de pessoas no yoga e na meditação.**

Pós graduada em Biopsicologia (curso avançado) pelo instituto Visão Futuro, Dany traz muito mais conteúdo e experiências do que simplesmente uma prática de posturas de yoga. Especializada em Iyengar yoga e Yoga terapia, trabalhou com muitos casos de traumas físicos e também emocionais.

Os retiros que conduz, são uma grande paixão, e neles vê a oportunidade de uma profunda conexão, cada um em si, com os outros e com o entorno e a natureza.





PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
Chegada na Pata
Jantar
Prática de abertura



DIA 2

Prática - Chakra do Coronário/
Mentalismo/ Glândula Pineal
(Cérebro)
Conhecendo a fazenda
Noite do Cinema

DIA 3

Prática Chakra Frontal/
Correspondência/ Hipófise
(sistema nervoso)
Caminhada do mirante -
Floating ou Rafting
Roda de conversas



DIA 4

Prática Chakra Laríngeo/ Vibração/
Tireóide (garganta)
Manhã livre
Trilha Reserva nacional de
Futaleufú
Prática noturna



DIA 5

Chakra Cardíaco/ Ritmo/ Timo
(coração)
Visita a fazenda do Don Bene
(morador local que produz lã e
queijos)



DIA 6

Prática Chakra Plexo Solar/ Causa e
Efeito/ Pâncreas (Sistema digestivo)
Visita à mágica fazenda El Azul
Cidade de Futeleufú
Luau de despedida

DIA 7

Prática Chakra básico/ Gênero/
Supra renais/ Cólon/Reto
Encerramento
Transfer aeroporto





PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás da Pata e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a **linda missão de criar modelos sustentáveis de vida**. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos **no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa**, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





Hotel & Home. Cada visita aqui é mais do que uma estadia; é uma experiência acolhedora e única. Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e convidados.





A natureza viva transborda de tanta exuberância.
Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, a Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design.

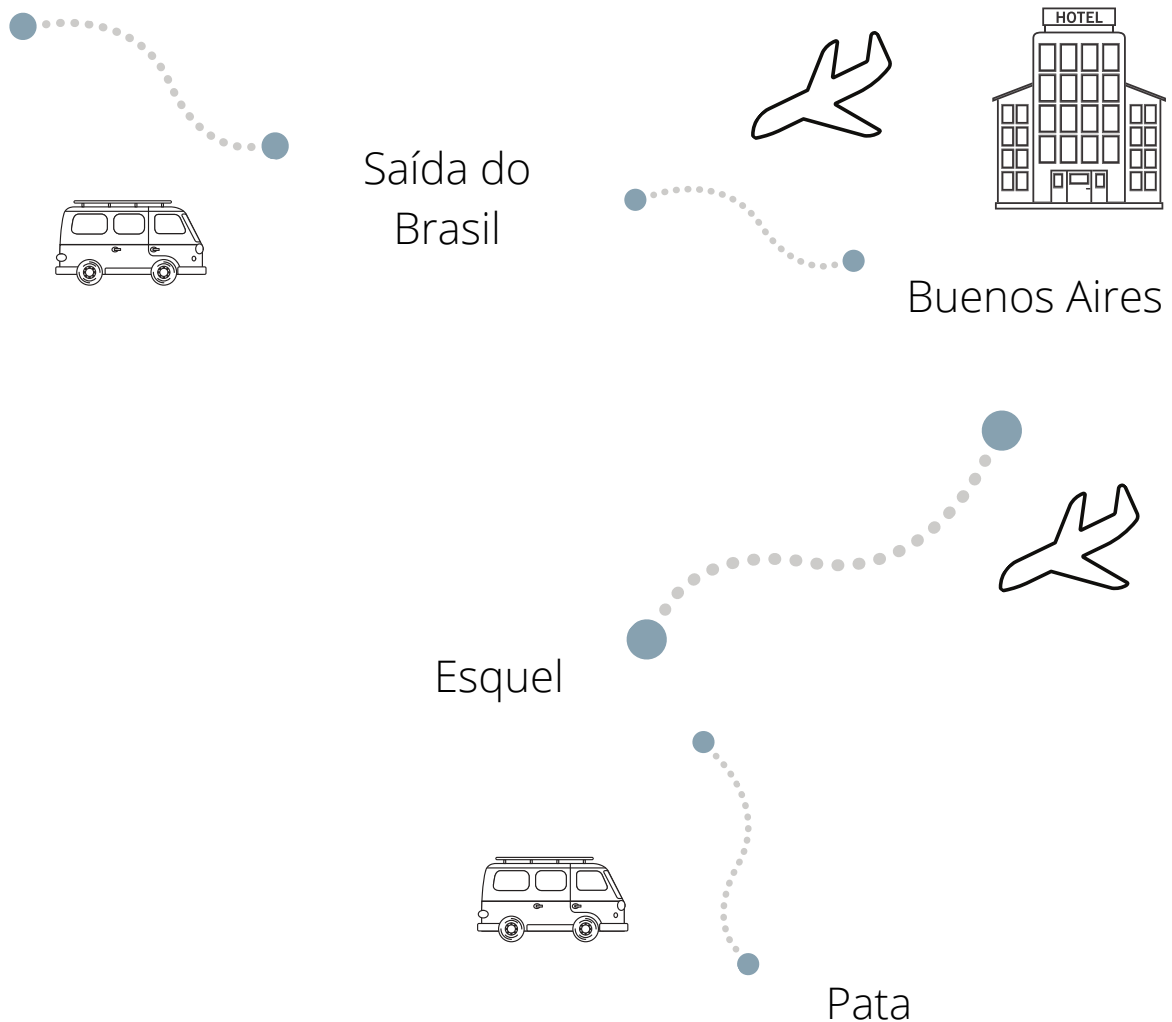


COMO CHEGAR LÁ

VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleufú.



FUTALEUFÚ



RÍO ESPOLÓN

PUENTE ESPOLÓN

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

RÍO FUTALEUFÚ

LAGUNA LA PAZ

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLÓN = 700mts

PUENTE ESPOLÓN → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA
RÍO FUTALEUFÚ

RÍO FUTALEUFÚ



PATA





INVESTIMENTO

US\$ 2.800 por pessoa em quarto duplo ou de casal.

- > Valor parcelado com transferência bancária
- > Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.
- *última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada
- ** Para quarto individual, solicitar orçamento.
- ***As cabanas duplas possuem 2 quartos duplos com 1 banheiro compartilhado.

O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites na PATA em quarto compartilhado
3 refeições diárias, orgânicas e sazonais
Atividades previstas no roteiro
Práticas de Yoga, Meditação e rodas de conversa com Dany Gonçalves
Transfers internos

***Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)



QUEM JÁ FOI CONTA...

"A Dany é um portal, os lugares para os quais ela me levou com a meditação, parece que já meditava há anos e não há 1 mês. E as percepções dela para cada um, com um olhar ela nos alinha, percebe nossas dores, ajuda. Incentiva. Muito especial. A sintonia entre todos permitiu que toda a jornada e a experiência fosse vivida de forma leve, segura e divertida.

Me diverti (MUITO) me auto conheci, me encantei, me emocionei."

-Roberta, Jornada Patagônia 2023

"Gratidão é a palavra. Obrigada Dany por ser quem vc é e se colocar a serviço. Qta coisa boa eu experimentei com vc. Grupo lindo, a nossa viagem e esse grupo foi um presente. Ri e me diverti como criança. Gargalhei como há muito tempo não fazia"

-Isabel, Jornada Patagônia 2023.

"Quando me perguntam sobre a viagem da Patagonia com a Amana eu sempre digo que foi um divisor de águas na minha vida e absolutamente tudo, cada detalhe dessa viagem contribuiu para isso: o lugar mágico, a sintonia do grupo, a leveza e a alegria de todos os responsáveis pela viagem e o Pata Lodge que é puro abraço e aconchego. Aprendi com a Marina que toda lembrança é uma forma de encontro, e toda vez que o coração aperta ou que me sinto desconectada de mim mesma, é pra cada momento dessa jornada que eu lembro: as aulas de yoga, as refeições com todos juntos na mesa, as caminhadas, o rafting, as trocas, aquela natureza sagrada... enfim, só agradecer e já me preparar para próxima 🧡

-Giovanna, Jornada Patagônia 2023

A AMANA JORNADAS

@amanajornadas



Muito além de uma agência de viagens.
Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos Paula, Marina, Key e Andrea. Trabalhamos no planeta pelo planeta





AMANA
jornadas de ser