

AMANA JORNADAS APRESENTA

PATAGÔNIA: AS LEIS UNIVERSAIS COM DANY GONÇALVES

18 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024







O QUE É A JORNADA PATAGÔNIA?

Durante 7 dias, vamos praticar **yoga terapia** e compreender a **relação entre os 7 Chakras e as 7 leis do Universo** com a querida Dany Gonçalves.

As leis Universais **são os pilares de toda a criação de regulam os movimentos e atividades tanto da vida humana quanto de todo o cosmos**. Elas indicam o caminho a seguir, visando o nosso aperfeiçoamento e evolução, e é essencial a integridade e perfeição da natureza.

O lugar não poderia ser mais especial para proporcionar essa conexão com a natureza: **a Pata, na Patagônia**, foi escolhida com muito carinho para que essa experiência e conexão seja ainda mais especial e completa.

Este é o nosso convite: **7 dias na Patagônia Chilena** explorando ferramentas que nos auxiliam nesta conexão. A Jornada acontecerá durante a primavera Patagônica, uma época linda para observar as cores e abundância da natureza.





O QUE SÃO AS LEIS UNIVERSAIS?

As sete leis universais são um **caminho para a sabedoria, com base na ciência e na psicologia.**

O propósito da nossa viagem é trazer mais luz para nossas vidas e escolhas, nos reconciliando com estes princípios universais. Nossa intenção é abrir a percepção do corpo e da mente, **para acessarmos portas internas que conduzem a um processo de integração ativo entre ser e natureza.**

As sete leis herméticas foram zelosamente guardadas ao longo do séculos desde o tempo de seu grande codificador Hermes Trismegisto, o escriba dos deuses, que viveu no Antigo Egito quando a raça humana estava em sua infância.

Essa sabedoria secreta foi criada para atravessar eras, Dos lábios aos ouvidos, a verdade tem sido transmitida entre poucos, aqueles que não se contentam com as ilusões banais da vida em sociedade. Entrar em contato com ela, mesmo que de maneira simples e despretensiosa, já tem poder de **reacender as luzes do mundo profano e despertar muitos dos sonhos do medo e da dor.**



NOSSA PROVOCADORA
DANIELA GONÇALVES



Daniela Gonçalves é yogini e professora de yoga. Se dedica a levar mais consciência sobre a vida através das lentes do yoga e da psicologia oriental e ocidental, e vive o yoga, diariamente, nas pequenas atitudes do dia a dia. **“Yoga vai muito além da postura sobre o tapete, é a postura diante da vida que realmente importa!”**

Nascida e crescida em uma fazenda no interior de São Paulo, Dany intuitivamente já meditava, se conectava com a natureza e sentia uma grande paz interior.

E assim, com yoga e meditação, encontrou o que tinha de mais elevado nela, e o seu verdadeiro Dharma. Professora desde 2000, Dany está **há 22 anos iniciando milhares de pessoas no yoga e na meditação.**

Pós graduada em Biopsicologia (curso avançado) pelo instituto Visão Futuro, Dany traz muito mais conteúdo e experiências do que simplesmente uma prática de posturas de yoga. Especializada em Iyengar yoga e Yoga terapia, trabalhou com muitos casos de traumas físicos e também emocionais.

Os retiros que conduz, são uma grande paixão, e neles vê a oportunidade de uma profunda conexão, cada um em si, com os outros e com o entorno e a natureza.





PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
Chegada na Pata
Jantar
Prática de abertura



DIA 2

Prática - Chakra do Coronário/
Mentalismo/ Glândula Pineal
(Cérebro)
Conhecendo a fazenda
Noite do Cinema

DIA 3

Prática Chakra Frontal/
Correspondência/ Hipófise
(sistema nervoso)
Caminhada do mirante -
Floating ou Rafting
Roda de conversas



DIA 4

Prática Chakra Laríngeo/ Vibração/
Tireóide (garganta)
Manhã livre
Trilha Reserva nacional de
Futaleufú
Prática noturna



DIA 5

Chakra Cardíaco/ Ritmo/ Timo
(coração)
Visita a fazenda do Don Bene
(morador local que produz lã e
queijos)



DIA 6

Prática Chakra Plexo Solar/ Causa e
Efeito/ Pâncreas (Sistema digestivo)
Visita à mágica fazenda El Azul
Cidade de Futeleufú
Luau de despedida

DIA 7

Prática Chakra básico/ Gênero/
Supra renais/ Cólon/Reto
Encerramento
Transfer aeroporto





PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás da Pata e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a **linda missão de criar modelos sustentáveis de vida**. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos **no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa**, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





Hotel & Home. Cada visita aqui é mais do que uma estadia; é uma experiência acolhedora e única. Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e convidados.





A natureza viva transborda de tanta exuberância.
Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, a Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design.

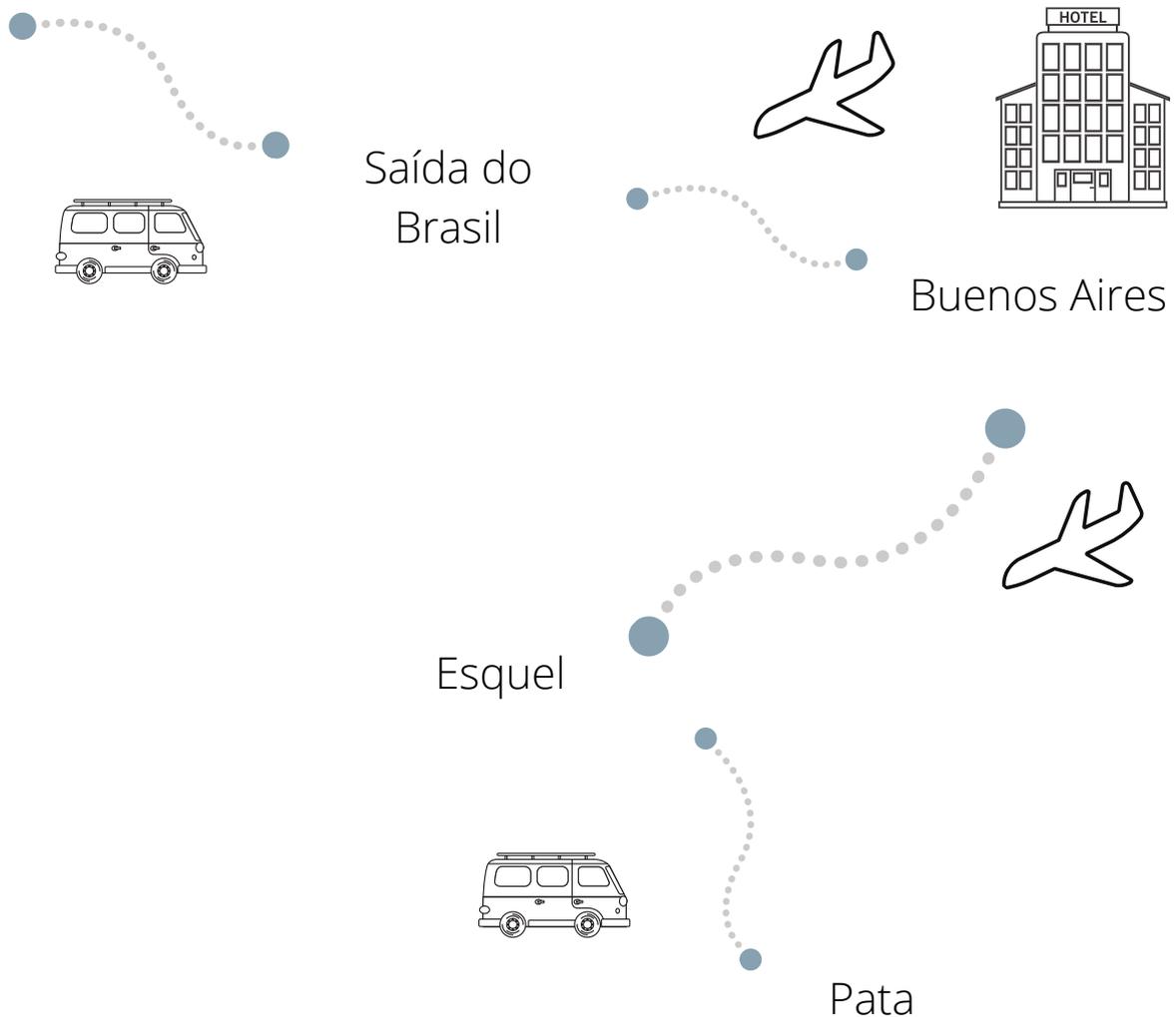


COMO CHEGAR LÁ

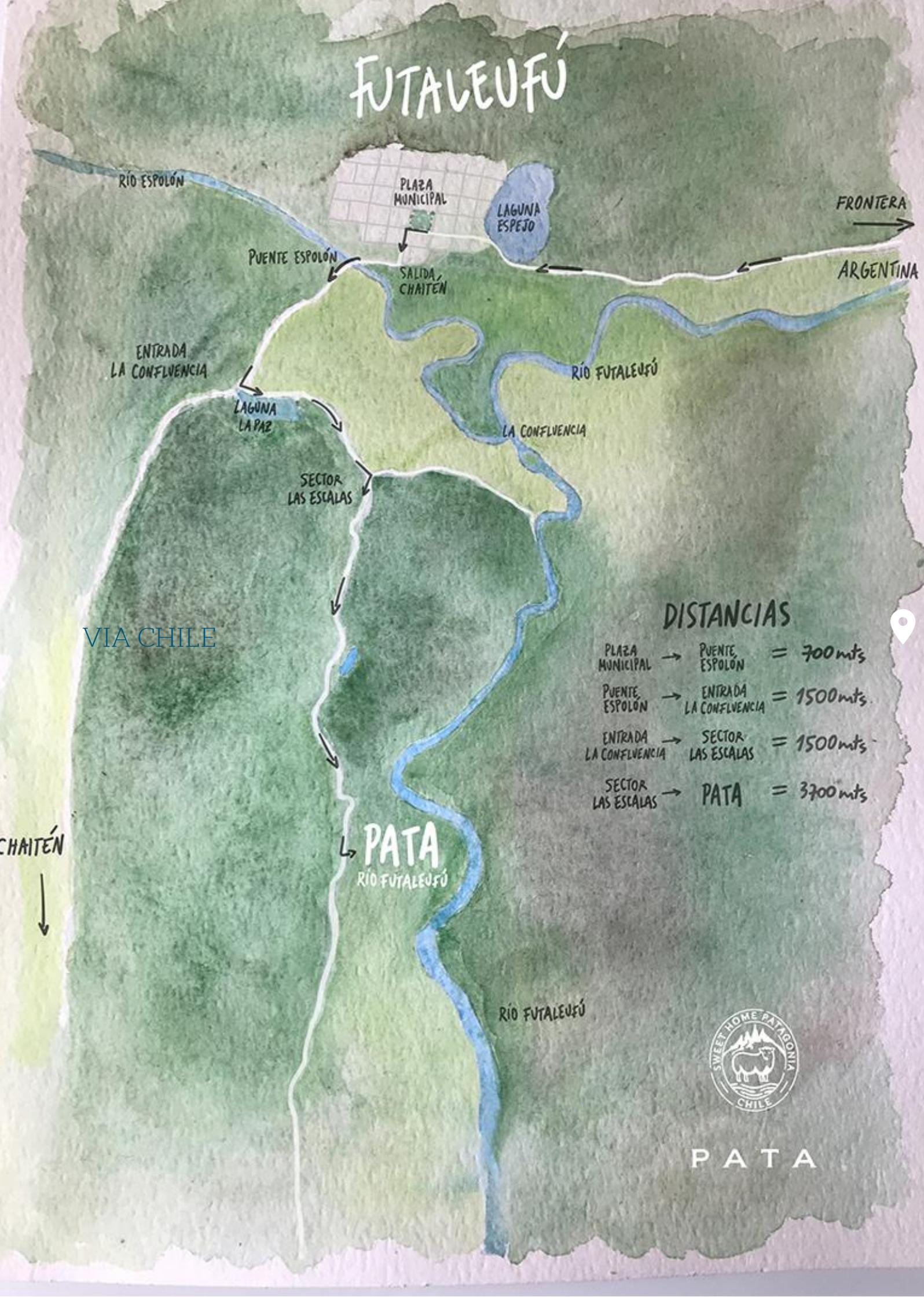
VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleufú.



FUTALEUFÚ



DISTANCIAS

- PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLÓN = 700mts
- PUENTE ESPOLÓN → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts
- ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts
- SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts



PATA





INVESTIMENTO

US\$ 2.800 por pessoa em quarto duplo ou de casal.

- > Valor parcelado com transferência bancária
- > Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.
- *última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada
- ** Para quarto individual, solicitar orçamento.
- ***As cabanas duplas possuem 2 quartos duplos com 1 banheiro compartilhado.

O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites na PATA em quarto compartilhado
3 refeições diárias, orgânicas e sazonais
Atividades previstas no roteiro
Práticas de Yoga, Meditação e rodas de conversa com Dany Gonçalves
Transfers internos

***Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)



QUEM JÁ FOI CONTA...

"A Dany é um portal, os lugares para os quais ela me levou com a meditação, parece que já meditava há anos e não há 1 mês. E as percepções dela para cada um, com um olhar ela nos alinha, percebe nossas dores, ajuda. Incentiva. Muito especial. A sintonia entre todos permitiu que toda a jornada e a experiência fosse vivida de forma leve, segura e divertida.

Me diverti (MUITO) me auto conheci, me encantei, me emocionei."

-Roberta, Jornada Patagônia 2023

"Gratidão é a palavra. Obrigada Dany por ser quem vc é e se colocar a serviço. Qta coisa boa eu experimentei com vc. Grupo lindo, a nossa viagem e esse grupo foi um presente. Ri e me diverti como criança. Gargalhei como há muito tempo não fazia"

-Isabel, Jornada Patagônia 2023.

"Quando me perguntam sobre a viagem da Patagonia com a Amana eu sempre digo que foi um divisor de águas na minha vida e absolutamente tudo, cada detalhe dessa viagem contribuiu para isso: o lugar mágico, a sintonia do grupo, a leveza e a alegria de todos os responsáveis pela viagem e o Pata Lodge que é puro abraço e aconchego. Aprendi com a Marina que toda lembrança é uma forma de encontro, e toda vez que o coração aperta ou que me sinto desconectada de mim mesma, é pra cada momento dessa jornada que eu lembro: as aulas de yoga, as refeições com todos juntos na mesa, as caminhadas, o rafting, as trocas, aquela natureza sagrada... enfim, só agradecer e já me preparar para próxima 🧡

-Giovanna, Jornada Patagônia 2023

A AMANA JORNADAS

@amanajornadas



Muito além de uma agência de viagens.
Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos Paula, Marina, Key e Andrea. Trabalhamos no planeta pelo planeta





AMANA
jornadas de ser