

AMANA JORNADAS & INLIGHT YOGA APRESENTAM

PATAGÔNIA: CHAKRA EXPERIENCE

2 A 8 DE OUTUBRO DE 2022
COM SABRINA BABY









O QUE É O CHAKRA EXPERIENCE?

Durante uma semana, mergulharemos profundamente em **cada centro de energia do nosso corpo**, através dos elementos da natureza.

Em cada chakra, nos conectaremos com emoções, padrões de comportamento e crenças, com uma proposta trazer cura e alinhamento energético.

Toda nossa programação foi desenhada para que a cada dia da nossa jornada, a gente esteja em conexão com um elemento da natureza: **ar, fogo, terra, água, éter.**

O Pata, na Patagônia, foi o lugar escolhido com muito carinho para que essa experiência e conexão seja ainda mais especial e completa.

Este é o nosso convite.

7 dias na Patagônia Chilena, em conexão com a natureza, explorando ferramentas que nos auxiliam neste reequilíbrio.

Vem com a gente! <3

QUANDO SERÁ A JORNADA?

A jornada será dos dias **2 a 8 de outubro de 2022.**

São 7 dias imersos na Patagônia Chilena, durante a Primavera.



NOSSA PROVOCADORA
SABRINA BABY



SABRINA BABY

Sabrina Baby é formada em Ayurveda Lifestyle pelo Chopra Center na Califórnia, Biopsicologia pelo Instituto Visão Futuro, MBA em Corporate Social Responsibility pela University of San Diego, e Mestre em Reiki.

Sabrina compartilha seu conhecimento sobre **alimentação ayurvédica, energia vital, física quântica, meditação, respiração, chakras, tantra e yoga**. Um Universo de autoconhecimento para auxiliar no processo de cura e equilíbrio do Ser.

Sua jornada no autoconhecimento iniciou há 12 anos quando estava em um momento de transição em sua vida e sentiu os efeitos de uma depressão profunda. Sua busca pelo equilíbrio despertou uma conexão maior com a **espiritualidade e os elementos da natureza**. Viajou pela Ásia e África realizando cursos e experiências de autoconhecimento, e depois de alguns anos de formação em Ayurveda, Reiki, Yoga e Meditação realizou seu desejo de transmitir estes conhecimentos sagrados com seu wellness studio InLight Beiramar.

Sabrina atende clientes com consultas ayurvédicas, sessões de reiki, e meditação guiada. Durante a semana, Sabrina guia aulas de chakra yoga, e meditação na grade de horários do InLight.





PROGRAMAÇÃO DIA A DIA

DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para o Pata
Apresentação das cabanas e
descanso
Roda de abertura
Jantar
Meditação e escalda-pés



DIA 2

Meditação e Yoga
Dia livre para explorar e
conhecer o Pata
Caminhada pela manhã
Almoço
Atividades no Pata
Jantar
Meditação



DIA 3 - TERRA

Meditação + Yoga
Café da manhã
Caminhada até a laguna TORO
Pranayamas e meditação
Piquenique
Jantar
Escalda-pés + automassagem



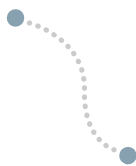
DIA 4 - ÁGUA

Meditação + Yoga
Café da manhã
Floating
Almoço na cidade de Futaleufú
Tarde na cidade e conexão com
moradores locais
Jantar
Noite de Cinema



DIA 5 - FOGO

Meditação + Yoga
Café da manhã
Rafting ou Tirolesa
Visita a fazenda El Azul
Luau e fogueira



DIA 6 - AR

Meditação + Yoga
Café da manhã
Trilha na Reserva nacional de
Futaleufú
Almoço
Tarde livre no Pata
Roda de encerramento



DIA 7

Meditação + Yoga
Café da manhã
Transfer para o aeroporto

PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás do Pata Lodge e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a linda missão de criar modelos sustentáveis de vida. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





A natureza viva transborda de tanta exuberância.
Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, o Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design..

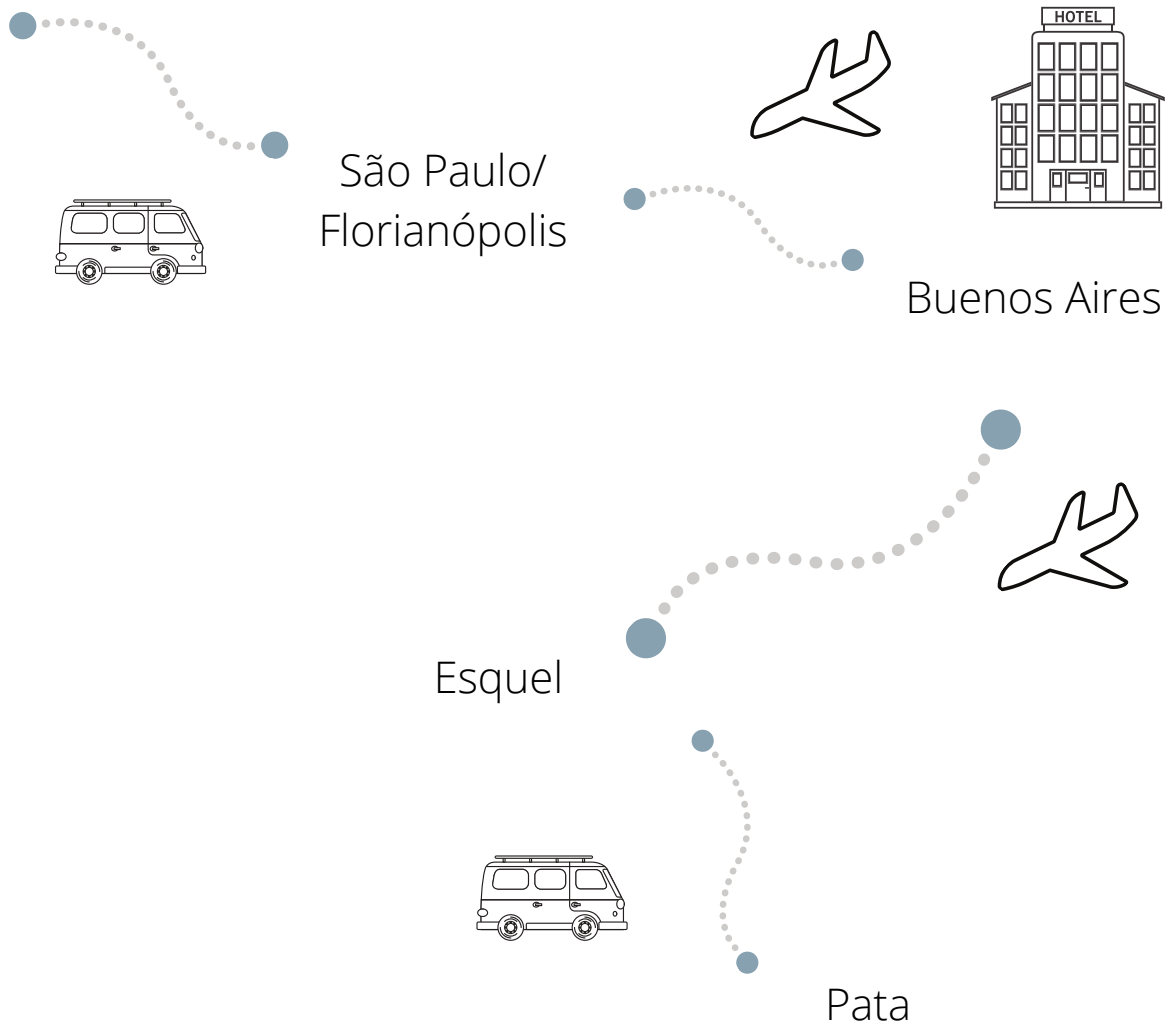


COMO CHEGAR LÁ

VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleufú.



FUTALEUFÚ



RÍO ESPOLÓN

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

PUENTE ESPOLÓN

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

LAGUNA LA PAZ

RÍO FUTALEUFÚ

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLÓN = 700mts

PUENTE ESPOLÓN → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA
RÍO FUTALEUFÚ

RÍO FUTALEUFÚ



PATA



INVESTIMENTO

**À vista: US\$ 2.600 por pessoa em quarto compartilhado.
Sinal de R\$ 3.300 [US\$ 600] + restante do valor a combinar.**

Parcelado com transferência bancária

Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.

*última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada

As inscrições serão feitas por ordem de chegada.



O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites no PATA em quarto compartilhado

3 refeições diárias, orgânicas e sazonais

1 atividade externa por dia

Práticas de Yoga, Meditação e Ayurveda com Sabrina Baby

Transfers internos

***Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)



A AMANA JORNADAS

@amanajornadas



Muito além de uma agência de viagens.

Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos constituídos por 3 principais pilares.

Respeito, ética, sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.



AMANA

jornadas de ser

