

A circular graphic overlay is centered on the page, containing text. The background is a photograph of a desert landscape with sand dunes and a path of footprints leading towards the horizon under a cloudy sky.

**AMANA JORNADAS  
APRESENTA**

**LENCÓIS  
MARANHENSES**

***Travessia - 7D/6N***



# O PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES

A imensidão de dunas de areia branca e lagoas de águas doce e cristalina é um fenômeno unicamente brasileiro.

Essa paisagem surpreendente é formada durante a época de chuvas, mudando a cada temporada por conta dos ventos fortes. Essa área de pouco mais de 150mil hectares é protegida e abriga, além de pescadores e comunidades nômades, uma grande diversidade de fauna.

A cidade de Santo Amaro do Maranhão, ainda é um dos pontos menos explorados pelos turistas e é a porta de entrada para o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Por estar mais afastada de centros de acesso mais fácil, é perfeita para os viajantes dispostos a tirar os sapatos e conhecer os pontos mais isolados desse imenso parque.

Na outra ponta do Parque Nacional, já às margens do Atlântico, está o vilarejo de Atins, onde as dunas são cortadas por um rio que encontra o mar. Os ventos aqui são um presente para os praticantes de kite surf e as dunas ganham outros tons.

## A JORNADA

A travessia do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses é feita a pé, já que veículos motorizados não são permitidos para fins turísticos dentro do parque. Ela é realizada em 3 dias, sem contar os dias de chegada e saída, e pouquíssima gente sabe que é possível realizá-la, o que significa que a maior parte do tempo, você desfruta dessa aventura de forma quase que exclusiva.

Diferente das maneiras tradicionais de conhecer o parque, utilizando cidades e vilarejos como base, a travessia a pé permite conhecer a fundo o interior do parque, passar por lagoas dos mais diferentes tamanhos, cores e formatos, aprender a andar sobre as dunas, a lidar com o vento, conhecer a fauna (sim, há muita vida animal dentro do parque), além de dormir nas casas dos poucos moradores que habitam verdadeiros oásis dentro desse “deserto”, nos permitindo entender o modo de vida dessas pessoas.

## SERÁ QUE EU CONSIGO?



Para você que está pensando “não tenho preparo físico pra isso” ou “quem é louco de andar 3 dias embaixo de sol pelo deserto?”, algumas informações que podem encorajá-lo(a):

- Andar pelas dunas, apesar de ser diferente de andar em outros tipos de terreno, não é tão desgastante quanto parece. A areia é firme a maior parte do tempo, se caminha a favor do vento e fazemos muitas paradas para curtir as lagoas.

- Os dias começam cedo, antes do nascer do Sol, e chegamos ao local de pernoite antes da hora do almoço, o que significa que não enfrentamos o sol nos piores horários. Além disso, o vento constante faz com que o calor seja muito amenizado.

# O ROTEIRO

## Dia 1:

Chegada a São Luís e City Tour

Pernoite: São Luís

## Dia 2:

Ida a Atins, Rio Preguiças e Vassouras

Pernoite: Atins

## Dia 3:

Início da Travessia

Pernoite: Baixa Grande

## Dia 4:

Baixa Grande a Queimada dos Britos

Pernoite: Queimada dos Britos

## Dia 5:

Queimada dos Britos a Betânia

Pernoite: Betânia

## Dia 6:

Santo Amaro

Pernoite: Santo Amaro

## Dia 7:

Saída de Santo Amaro para São Luís

O roteiro proposto é uma sugestão e pode ser personalizado de acordo com o número de dias disponíveis e o perfil de cada viajante. Também pode ser combinado com outros roteiros da Lençóis Maranhenses.

# O MAPA

## Legenda

- Povoado 
- Sede do Município 
- Asfalto 
- Trilha 
- Rio 
- Dunas 



- 1 Atins
- 2 Baixa Grande
- 3 Queimada dos Britos
- 4 Betânia
- 5 Santo Amaro

## Dia 1 | São Luís

Nossa jornada começa com a chegada na cidade de São Luís, no Maranhão.

Chegando no aeroporto, nosso guia estará aguardando no aeroporto para seguirmos para uma volta no centro histórico, declarado patrimônio cultural da humanidade pela UNESCO em 1997, herança da colonização portuguesa.

Após esse primeiro mergulho na história do Maranhão, seguiremos para o hotel para relaxar antes do jantar. Para o jantar sugerimos um dos mais tradicionais restaurantes da região, a Cabana do Sol, a poucos minutos de caminhada do hotel.



## Dia 2 | Ida a Atins, Rio Preguiças e Vassouras

Nossa van nos buscará no hotel às 08h, de onde seguiremos direto para a cidade de Barreirinhas, uma viagem que leva, aproximadamente 4h30.

\*Chegando em Barreirinhas, pegue apenas a mochila que será utilizada neste e dia e durante a travessia e deixe o resto das malas com o motorista. As malas estarão esperando por vocês na chegada a Santo Amaro, após a travessia.

Em Barreirinhas, uma lancha estará nos esperando para nos levar para um passeio de 1h30m pelo rio Preguiças até o vilarejo de Atins, mas não sem antes fazer uma parada obrigatória na comunidade de Vassouras, onde faremos nosso almoço à beira do rio, oportunidade ideal para um primeiro banho.

Após o almoço, seguimos por mais 30min até Atins, último local de pernoite antes de começarmos nossa caminhada no dia seguinte.

Após check-in na pousada, esse fim de tarde estamos livre para curtir a praia, passear por Atins, jantar, e nos prepararmos para os próximos dias.



## Dia 3 | Baixa Grande

Nossa aventura começa pela manhã, seguindo de carro até o Canto de Atins, onde faremos nosso almoço. Um pouco mais à frente, próximo à foz do Rio Negro daremos início à nossa caminhada que, nesse dia, será de aproximadamente 3h.

Os primeiros passos da travessia talvez sejam os mais difíceis, mas, aos poucos, as passadas começam a ficar menos exaustivas a medida que começamos a visualizar as belíssimas lagoas que encontramos pelo caminho.

Passaremos a tarde caminhando, parando nas melhores lagoas para nos refrescarmos, e começar a descobrir os segredos desse imenso paraíso.

Pouco antes de escurecer, chegaremos ao nosso primeiro oásis, a Baixa Grande, onde passaremos a noite, mas sem antes vermos nosso primeiro pôr-do-sol em meio às dunas.

Quando o Sol se põe, é hora de comer uma comida caseira, muito simples, mas perfeita depois de uma tarde inteira de lagoas e caminhadas. Durante o jantar, ouvimos as histórias do Sr. Moacir e Dona Dete, donos da casa onde ficaremos hospedados. Eles dividem conosco um pouco de suas histórias antes de nos recolhermos para dormir.

Parte importante da experiência é dormir em redes, já que camas tradicionais são extremamente raras entre estes moradores.



## Dia 4 | Queimada dos Britos

Esse dia começaremos mais cedo, por volta das 05h, e depois de um breve café da manhã, seguimos rumo ao próximo oásis.

Já acostumados à forma diferente de caminhar, adaptando nossa pisada para afundar o menos possível na areia, conseguimos curtir muito mais a paisagem, que continua nos impressionando.

Começamos a observar os animais que habitam o parque, como gaivotas, porcos selvagens, vacas e, com um pouco de sorte, raposas e tartarugas, entre outros.

São por volta de 6h de caminhada, contando as inúmeras paradas que fazemos nas lagoas, antes de chegarmos à Queimada dos Britos, nosso segundo ponto de pernoite, na casa de Sr. Raimundo e Dona Joana, pessoas muito queridas, extremamente hospitaleiras e cativantes.





## Dia 5 | Betânia

Levantando às 3h da manhã, começaremos o dia mais longo de caminhada até a comunidade de Betânia, nos limites do parque, já nas proximidades da cidade de Santo Amaro.

Nesse horário, a escuridão é quase que total, a não ser pela luz das estrelas e da lua, em noites de lua cheia.

É difícil acreditar como o guia, além de saber muito bem qual direção seguir, consegue identificar cada silhueta que se forma na paisagem.

Após mais um dia, observando as mais diversas lagoas, de diferentes cores, formatos e tamanhos, finalmente chegamos à Betânia.

Quem nos recebe é D. Terezinha, líder comunitária, professora da escola local e cozinheira de mão cheia, que nos aguarda com um delicioso almoço à beira do rio.

Ouvindo suas histórias, relaxamos o corpo da longa caminhada, tomamos um banho de rio e nos preparamos para uma merecida noite de descanso.



## Dia 6 | Santo Amaro

Após o café-da-manhã, nos preparamos para ir a Santo Amaro. Nos despedimos do parque com o corpo mais forte, uma maior consciência corporal e a mente renovada, pronto para próximos desafios em busca da nossa transformação pessoal.

Depois de três noites dormindo em redes, essa noite será em uma das confortáveis pousadas da cidade, onde poderemos relaxar, curtir o rio ou visitar algumas das lindas lagoas da região.



## Dia 7 | Volta pra casa

Após o café-da-manhã, um transfer levará vocês para São Luís a tempo de pegarem o voo de volta para casa.

Essa parte da jornada se encerra aqui, mas temos certeza que muitas portas foram abertas e que essas sementes de provocação, conhecimento, superação de limites e novas experiências seguirão em nossa busca pela nossa verdade.

Esperamos estar juntos em mais encontros, abrindo mais portas e caminhando juntos buscando a essência na nossa jornada de ser.





# A HOSPEDAGEM

Nesse roteiro, dormimos todos os dias em lugares diferentes, com níveis de conforto variados:

1ª noite - São Luís: o hotel em São Luís não tem o charme habitual das jornadas Amana, porém, tem bastante conforto e serve o propósito de ser uma parada logística.

2ª noite - Atins: já no clima dos Lençóis Maranhenses, a noite em Atins é em um aconchegante chalé à beira do mar ou em uma charmosa pousada próxima ao centro da vila.

3ª, 4ª e 5ª noites - Baixa Grande, Queimada dos Britos e Betânia: os pernoites durante a travessia acontecem em casas muito simples dos poucos moradores de pequenos oásis que existem dentro do parque. Não há camas e todos dormem em redes. A energia elétrica também é limitada ou inexistente.

6ª noite - Santo Amaro: Após 3 dias de caminhada, dormindo em redes, a hospedagem desse dia é em uma das confortáveis opções de pousadas na cidade de Santo Amaro.

## INVESTIMENTO

Os preços podem variar de acordo com o período do ano, número de viajantes e quantidade de dias.

Consulte-nos para montarmos a viagem do seu jeito.

**Contatos para informações de preço e reserva:**  
**email: [amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)**  
**whatsapp: (11) 99762 7781**



## O QUE ESTÁ INCLUSO?

- ✓ Transporte terrestre desde a chegada no aeroporto de São Luís até o último dia, deixando no aeroporto de São Luís.
- ✓ City tour em São Luís com guia especializado.
- ✓ Lancha de Barreirinhas para Atins.
- ✓ Guia especializado para os dias da travessia.
- ✓ Conversas e aprendizados com moradores locais.
- ✓ Refeições durante a travessia.
- ✓ Hospedagem em São Luís, Atins, Baixa Grande, Queimada dos Britos, Betânia e Santo Amaro.
- ✗ Não estão inclusas passagens aéreas.
- ✗ Não estão inclusas refeições nos dias fora da travessia.



---

# A AMANA

---

Nosso negócio é trazer mais significado para a vida das pessoas, buscando, por meio de viagens, a conexão dentro e fora do mundo corporativo.

Acreditamos que quando respeitamos a própria verdade, nem precisamos ir tão fundo pra entender que, em essência, somos todos iguais. E é nisso que a gente acredita.

Te levamos para mais perto de você por meio de experiências de descoberta de si e do outro: jornadas temáticas no Brasil e no exterior, encontros de formação e troca de conhecimento, sempre com o mesmo objetivo. A reconexão.



A circular logo is centered on a photograph of a desert landscape. The background shows rolling sand dunes under a cloudy sky. A path of footprints leads from the foreground into the distance. The logo is a white circle containing the word 'AMANA' in a stylized, black, geometric font. Below the word, the phrase 'jornadas de ser' is written in a smaller, lowercase, sans-serif font.

AMANA

jornadas de ser