



AMANA JORNADAS  
APRESENTA

**PERU**  
**MACHU PICCHU**

*Trilha Salkantay - 7D/6N*



## PERU E MACHU PICCHU

Quando se trata de turismo, o Peru é, sem dúvidas, um dos países mais ricos do mundo. Seja pelas paisagens de tirar o fôlego, pelas magníficas trilhas, pela sua cultura milenar ou pela culinária de dar água na boca, ele atrai viajantes do mundo todo.

A cidade sagrada de Machu Picchu é um fenômeno à parte. Praticamente intocada até o início do século XX, ela guarda mistérios que até hoje não foram completamente desvendados.

Para viajantes que querem conhecer esse destino, oferecemos roteiros que chegam à cidade sagrada percorrendo os mais belos cenários, desvendando a história do povo Quéchuá, e experimentando da sua gastronomia. Um prato cheio para os amantes de cultura e de aventura!

## A JORNADA

Esta experiência de 7 dias de caminhada nos levará para uma parte histórica da trilha inca, passando por 15 diferentes ecossistemas, enquanto atravessamos montanhas, exploramos vilarejos onde os locais ainda mantém tradições ancestrais e redescobrimos a beleza mística de Machu Picchu.

Cada dia de caminhada termina com um banho quente em um confortável lodge, complementado por uma massagem relaxante ou um mergulho em uma jacuzzi na área externa, seguido por uma deliciosa refeição servida com vinho.

Mas muito mais do que uma trilha incrível e lodges de luxo, esta jornada é uma oportunidade única de experienciar uma história ancestral na terra dos Incas e desfrutar da exótica e exuberante variedade de flora e fauna locais na companhia de outras almas trilheiras.

# O ROTEIRO

Dia 0: Chegada a Cusco e instruções pré-jornada

Dia 1: A caminho de Soraypampa

Dia 2: Caminhada para o lago Humantay

Dia 3: Cruzando a Salkantay Pass

Dia 4: Descendo para a nuvem nublada

Dia 5: Seguindo o vale do rio Santa Teresa

Dia 6: Lucmabamba

Dia 7: Cidade Sagrada de Machu Picchu



# OMAPA

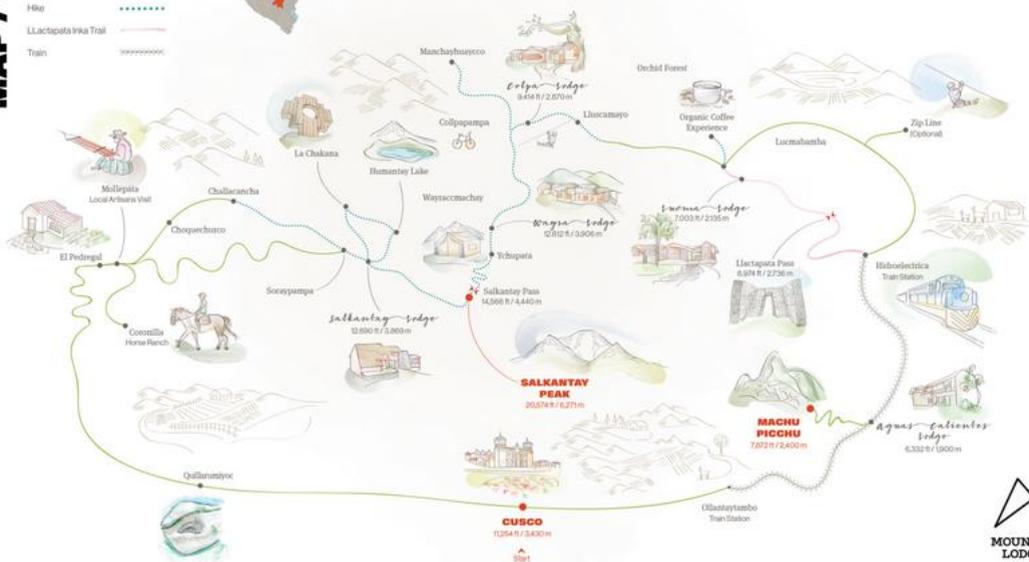


## MAP / ROUTE

### The Salkantay Trek to Machu Picchu

#### Legend

- Route
- Hike
- Llactapata Vika Trail
- Train



## Dia 0 | Chegada a Cusco

Neste dia encontraremos nosso guia para uma conversa rápida para tirar dúvidas e falarmos sobre a aventura que se iniciará no dia seguinte.

## Dia 1: A caminho de Soraypampa

Após o café da manhã, nosso guia e motorista vão nos encontrar no hotel em Cusco para começarmos nossa jornada.

A primeira parada será no sítio arqueológico de Quillarumiyoc no caminho para vila de montanha de Mollepata. Aproveite o almoço em El Pedregal, uma charmosa casa de fazenda na vila, onde teremos a oportunidade de aprender sobre a agricultura local e a criação de animais. Após o almoço, seguimos viagem pela sinuosa estrada na montanha de Challacancha.

Aqui, começaremos a caminhada pela pitoresca rota chamada "Camino Real" até a Salkantay Lodge de Soraypampa.





## Dia 2 | Caminhada para o lago Humantay

Após o café da manhã, começaremos a subida pelas encostas que margeiam o planalto atrás do Salkantay Lodge. Uma hora e meia depois, seu esforço será recompensado pela visão das águas cintilantes do lago e do imponente glaciar Humantay acima dele.

Após a chegada, podemos relaxar, curtir um lanche, meditar na paz desse lugar mágico e participar em uma tradicional cerimônia para honrar a mãe terra "Pachamama".

Após descer de volta ao lodge, um delicioso almoço estará a nossa espera. A tarde será livre para relaxar, curtir uma massagem ou aproveitar o pôr-do-sol em uma banheira a céu aberto com a vista espetacular do Pico Salkantay.





### Dia 3 | Cruzando a Salkantay Pass

Hoje, começaremos cedo a subida em direção ao Salkantay Pass.

Vamos circundar o Pico Humantay, gradualmente fazendo o caminho ao longo de planaltos conectados por pedras enormes, remanescentes do Vale do Rio Branco que, no passado, era cortado por um rio de águas velozes.

A última e mais desafiadora parte da subida é conquistar as curvas da montanha que nos levam à passagem, a parte mais alta da caminhada a 4.636m.

A jornada continua com uma descida íngreme ao longo de campos com formações geológicas naturais de rochas gigantes, frequentemente encobertos por neblina.

Após uma parada para almoço, teremos tempo para descansar antes do último trecho por uma bucólica paisagem, onde as colinas o levarão por planaltos semelhantes a pântanos até o Wayra Lodge em Wayracmachay.



## Dia 4 | Descendo para a floresta nublada

Após um café da manhã tranquilo no Wayra Lodge, vamos continuar a descida ao longo das margens do rio Salkantay através de um cenário cada vez mais verdejante até a floresta nublada.

A atmosfera se tornará mais quente, conforme nos aproximamos da floresta, acompanhada de borboletas das mais diversas cores e orquídeas deslumbrantes.

Hoje veremos mais moradores locais andinos, já que a trilha passa próximo a suas casas simples de cercas improvisadas.

No meio do dia, chegaremos a Colpa Lodge, localizado na confluência de três rios.

Faremos um almoço Pachamanca, tradicional na culinária peruana, cozinhada embaixo da terra com pedras quentes que criam um forno natural.

Após o almoço, aproveite a tarde relaxando ao sol ou em uma banheira de água quente com vista panorâmica das montanhas verdejantes que o cercam.





## Dia 5 | Seguindo o vale do rio Santa Teresa

Hoje, iremos caminhar pelo vale do Rio Santa Teresa, percorrendo uma trilha sinuosa que cruza pomares férteis e corta riachos originários de cachoeiras alimentadas por geleiras.

Após um piquenique à beira do rio e um tempo de descanso, o grupo continuará por mais uma hora até um veículo que irá nos conduzir até o final da etapa da Trilha Inca Llactapata que leva ao Lucma Lodge.

No caminho do lodge, veremos plantações de café orgânico, um dos melhores do mundo. Iremos observar, também, uma outra mudança no clima. Em Lucmabamba, o ar quente e a alta umidade, sinalizam que estamos ainda mais perto da floresta amazônica.





## Dia 6 | Lucmabamba

Após o café da manhã, saímos do Lucma Lodge e embarcamos em uma escalada de 2 a 3 horas pela floresta nublada por um caminho formado pelos degraus originais colocados pelos incas.

Nossa primeira parada hoje será o cume deste pico, o último antes de descermos ao Vale do Rio Aobamba que o conecta a Machu Picchu.

Na chegada a Llactapata Pass, a 2.736m de altitude, apreciaremos a vista sudeste de Machu Picchu, uma visão que poucos viajantes tem a chance de admirar.

Após explorar Llactapata, o forte inca que marca a passagem, desfrute de um piquenique em um mirante da montanha com vista panorâmica.

A descida final será ao longo de uma trilha que ziguezagueia até o rio Aobamba, que nos levará por exuberantes florestas de bambu, pomares de frutas variadas e mais plantações de café.

Comemore ao cruzar a ponte sobre o rio e dê os últimos passos da caminhada para chegar à estação de trem que nos levará à cidade de Águas Calientes, às margens do Rio Urubamba, na base de Machu Picchu.





## Dia 7 | Cidade Sagrada de Machu Picchu

Sua jornada à Machu Picchu começa com uma divertida viagem de ônibus subindo a colina. Ao entrar no "santuário" (como é conhecido pelo povo local), prepare-se para ser impressionado com a arquitetura imponente da Torre de Vigia, o Templo do Sol e as residências reais incas.

Após um tour de 2h, você terá um tempo livre para explorar por conta própria ou subir até o topo de Huayna Picchu, a icônica montanha que paira sobre a cidade, ou subir a montanha de Machu Picchu para ter a visão de todo o trajeto desde o rio Urubamba até a borda da floresta amazônica.

Após a visita, faremos nosso almoço em Águas Calientes antes de retornar de trem para Ollantaytambo (1h30) e pegar o carro de volta para Cusco (1h30).

Essa parte da jornada se encerra aqui, mas temos certeza que muitas portas foram abertas e que essas sementes de provocação, conhecimento, superação de limites e novas experiências seguirão em nossa busca pela nossa verdade.

Esperamos estar juntos em mais encontros, abrindo mais portas e caminhando juntos buscando a essência na nossa jornada de ser.



# HOSPEDAGENS



## Dia 0:

El Mercado

Cusco

## Dias 1 e 2:

Salkantay Lodge

## Dia 3:

Wayra Lodge

## Dia 4:

Colpa Lodge

## Dia 5:

Lucma Lodge

## Dia 6:

Inkaterra Pueblo Hotel

Aguas Calientes



## O QUE ESTÁ INCLUSO

- ✓ Todos os serviços de transporte mencionados no roteiro.
- ✓ 6 noites de acomodação nos lodges mencionados.
- ✓ Todas as refeições mencionadas no roteiro.
- ✓ Guia/Anfitrião bilíngue.
- ✓ Visita guiada à Machu Picchu (inclui entrada, transporte e permissão para visitar Huayna Picchu (sujeito à disponibilidade).
- ✓ Transporte de itens pessoais feito por portadores.
- ✓ Conexão Wi-fi em todos os lodges.
- ✗ Passagens aéreas.
- ✗ Serviços de massagem.
- ✗ Água engarrafada (no esforço de reduzir o lixo plástico nas trilhas, estimulamos nossos viajantes a usarem garrafas de água reutilizáveis que serão fornecidos aos viajantes. Água filtrada da melhor qualidade estará disponível em todos os lodges.

# INVESTIMENTO

01 a 31 de Março e 01 de Novembro a 14 de Dezembro:  
2.990 dólares por pessoa em acomodação compartilhada.

01 de Abril a 31 de Outubro e 15 a 31 de Dezembro  
3.990 dólares por pessoa em acomodação compartilhada.

**Contatos para informações de preço e reserva:**  
**email: [amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)**  
**whatsapp: (11) 99762 7781**

---

# A AMANA

---

@amanajornadas

Muito além que uma agência de viagens.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos constituídos por 3 principais pilares.  
Respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.





AMANA

jornadas de ser