

AMANA JORNADAS E ALE LUGLIO APRESENTAM

AMAZÔNIA: DIÁLOGOS PARA LÍDERES DE UM FUTURO POSSÍVEL

12 A 17 DE AGOSTO DE 2025



A JORNADA

JORNADA AMAZÔNIA

Convidamos você a embarcar em uma experiência transformadora na nossa amada Amazônia.

A querida Ale Luglio escolhe a Amazônia, esse solo sagrado para refletirmos sobre a necessidade de buscar uma alimentação saudável para as pessoas e para o planeta.

Nesta edição, exclusivamente focada em formadores de opinião, para que se conectem ainda mais com a causa Amazônica.

A produção de alimentos é uma das atividades humanas com maior impacto ambiental e precisamos encontrar alternativas sustentáveis para a produção e o consumo de alimentos, essenciais para um futuro possível.

A Amazônia nos convida a reconectar com **nossas raízes, nossa ancestralidade e com a Mãe Terra**, que sustenta todo o sistema da vida. É tempo de fazermos escolhas conscientes que honrem a terra e seus frutos.

Esta jornada proporciona momentos de despertar e de pura conexão com nossa essência e com a natureza, através de vivências em comunidades, imersões na floresta e conversas com líderes locais.

A força feminina da terra, das águas e das árvores vai abraçar você, aprofundando ainda mais essa integração com a natureza.

The background image is an aerial photograph of a river scene at sunset. A long, narrow blue boat with a white deck is moored on a sandy bank. The water is dark and reflects the warm orange and yellow light of the setting sun. In the distance, a small yellow ball and a blue flag are visible on the sand. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

AMAZÔNIA

SENSIBILIDADE E DIÁLOGOS DA CAUSA AMAZÔNICA

Alguns destinos no mundo são únicos para nos conectar com a natureza e aflorar nosso sentimento de pertencimento, crucial para a construção de um futuro possível.

Amazônia é um desses lugares. Ela é uma das forças mais poderosas da natureza. É pura magia, é pura força. É um convite para o sentir, para um despertar potente e altamente transformador.

A Amazônia representa mais do que uma vasta floresta tropical; ela é um símbolo de biodiversidade, sustentabilidade e harmonia com a natureza.

Esta terra sagrada tornou-se um lugar de muita conexão com a Ale: “Estar na Amazônia é sentir o pulsar da vida em seu estado mais puro, é entender o nosso papel dentro do grandioso ecossistema terrestre. Nesta terra, aprendemos com os povos ancestrais, que possuem uma visão de mundo alinhada com a sustentabilidade e a preservação, uma visão que hoje compartilho profundamente”

A imersão na Amazônia nos permitirá explorar e sentir essa grandiosidade, nos reconhecendo como **parte integral de um ecossistema** que trabalha sinergicamente. Quando nos entendemos como parte importante desse sistema, percebemos que nossa existência e ações são interdependentes. Cada ser dentro do ecossistema tem um propósito, e o ser humano deve se ver como um colaborador essencial para a sua manutenção.

A preservação ambiental e a proteção dos povos originários são fundamentais para um futuro coletivo sustentável. Sem preservação, não há futuro possível.

É essencial sentirmos essa conexão profunda com a vida, com a energia pulsante da natureza. Somente quando amamos verdadeiramente a natureza, passamos a valorizar e cuidar dela.

Devemos deixar de ver a natureza como algo separado de nós, algo que apenas presta serviços. A natureza é grandiosa e essencial para nossa própria vida, proporcionando serviços ambientais indispensáveis.

A Amazônia nos ensina a amar e cuidar da nossa casa comum, a Terra.

Com amor,

AMANA JORNADAS E ALE LUGLIO



A PROVOCADORA

ALE LUGLIO



ALE LUGLIO

Alessandra Luglio é uma nutricionista cujo trabalho reflete um profundo compromisso com a saúde e a sustentabilidade.

Formada pela Universidade de São Paulo em 1996 e com extensão em Economia Circular pela Berkley University, ela tem se destacado como diretora do departamento de saúde e nutrição da Sociedade Vegetariana Brasileira.

Com um coração que pulsa pela proteção dos oceanos, Alessandra atua como embaixadora e colaboradora na área de nutrição da SeaShepherd Brasil, contribuindo para a preservação marinha.

Visionária e inovadora, ela fundou a Ale Luglio Nutrição, uma empresa dedicada a prestar consultoria para empresas de alimentos e suplementos, promovendo projetos de ESG e soluções sustentáveis.

Na educação, Alessandra é co-coordenadora e professora de cursos de pós-graduação em nutrição vegetariana, onde inspira e forma novas gerações de nutricionistas. Como palestrante, ela é uma força motriz, abordando temas como nutrição consciente, esporte, vegetarianismo, sustentabilidade e economia circular, e motivando seu público a adotar práticas mais saudáveis e conscientes.

Organizadora de eventos transformadores sobre saúde, cadeias produtivas, sustentabilidade e ESG, Alessandra Luglio é uma líder inspiradora. Sua carreira é um testemunho de dedicação e paixão, unindo conhecimentos nutricionais com um compromisso fervoroso com um futuro mais sustentável e ético.



PROGRAMAÇÃO RESUMIDÁ



ROTEIRO RESUMIDO



Dia 01 - 12.08

- Voo para Santarém
- Transfer para Alter do Chão
- Embarque
- Jantar de boas vindas com Carimbó: a dança mais tradicional do Pará



Dia 02 - 13.08

- Navegação até a FLONA
- Trilha das Samaúmas - As árvores gigantes
- Bate papo no pôr do sol
- Noite no Rio Tapajós



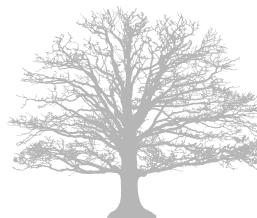
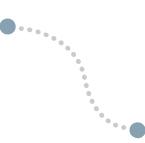
Dia 04 - 15.08

- Navegação
- Almoço no barco
- Urucureá - Artesanatos de Palha
- Pernoite Rio Arapiuns



Dia 05 - 16.08

- Visita a comunidade Zaire
- Vivência com a comunidade: Produção de farinha de mandioca e papo com a líder Dona Eni: Parteira e curandeira
- Banho de ervas
- Luau
- Pernoite Rio Arapiuns



Dia 06 - 17.08

- Brunch Especial com ingredientes da Amazônia
- Transfer Aeroporto



NA NOSSA JORNADA, VOCÊ VAI:

VIVENCIAR A DANÇA MAIS TRADICIONAL DO PARA: O CARIMBÓ

A jornada já começa com um mergulho na cultura local! Nossa primeira noite será acompanhada de música e danças típicas da região, com o grupo do Mestre Chico Malta e a Cobra Grande, celebrando a energia e a alegria amazônica.





SENTIR A PODEROSA SAMAÚMA, RAINHA DA FLORESTA

Na nossa trilha da Floresta Nacional do Tapajós, chegaremos até a sagrada Samaúma - árvore que tem um papel crucial no ecossistema florestal, e pode atingir alturas de até 60 metros, com um tronco que pode ter mais de 5 metros de diâmetro.





A

CONHECER A LINDALVA: MORADORA DE BELTERRA QUE CRIOU SUA PRÓPRIA AGROFLORESTA

Lindalva transformou seu quintal em uma vibrante agrofloresta. Aqui, descobriremos como ela utiliza práticas sustentáveis para cultivar uma rica diversidade de plantas. Será uma chance de aprender sobre a importância da integração de culturas e como isso contribui para a produção de alimentos frescos e saudáveis. A paixão de Lindalva pela agrofloresta nos mostrará o impacto positivo da sustentabilidade em ação





CACA

JATI
BRONCH

MAMAO

MIRIM

CONHECER O MUCA

O Museu de Ciências da Amazônia é uma iniciativa voltada à preservação da biodiversidade e pesquisa genética da Amazônia, utilizando de forma inédita todo potencial local para impulsionar o desenvolvimento sustentável por meio da bioeconomia.



EXPLORAR O ARTESANATO NA COMUNIDADE URUCUREÁ

Em Urucureá, encontraremos um grupo inspirador de mulheres empreendedoras que dominam o artesanato de palha, cestarias e tingimento natural, do projeto Turiarte.

Teremos a oportunidade de ver essas habilidades tradicionais em prática e aprender como essas artesãs combinam criatividade e técnica para criar peças únicas e sustentáveis.

É uma imersão na rica cultura local e um momento para apreciar o talento e a dedicação dessas mulheres notáveis.





IMERSÃO NO ZAIRE

Em nossa visita à comunidade ZAIRE, veremos o processo tradicional de produção de farinha de mandioca, essencial para a vida local. Também conheceremos Dona Eni, a parteira e curandeira da comunidade, que nos abençoará com um delicioso banho de ervas e contará suas histórias sobre a região dos encantados.





CONHECER A MAD E O CULTIVO DE SPIRULINA

Visita guiada pela Ale Luglio à casa MAD para conhecer a exclusiva produção de Spirulina, esse superfood produzido em águas amazônicas e ar puro o que a torna um dos alimentos mais nutritivos do planeta.



SE CONECTAR COM LÍDERES DE UM FUTURO POSSÍVEL

Acreditamos que os líderes de empresas com impacto positivo tem um poder incrível de transformação. Foi o caso da Bárbara, da Pacco, que foi na nossa última jornada e começou diversos projetos a partir dali. Bridilla e Bárbara, fundadoras e sócias da Pacco estarão com a gente na jornada trazendo ainda mais consciência em relação a sustentabilidade.





A

A dark, moody photograph showing the silhouettes of two people from behind, looking out from what appears to be a boat's deck. They are gazing at a vibrant sunset or sunrise over a body of water. The sky is a gradient of orange, yellow, and blue. The overall atmosphere is contemplative and scenic.

AMAZÔNIA NO BARCO

NOSSA CASA



BARCO J. CARDOSO

BARCO DE REDE

Acreditamos que a melhor forma de conhecer a Amazônia é a bordo de um barco regional.

Vivenciaremos uma experiência verdadeiramente mágica no coração da Amazônia. Para nos conectar de forma autêntica com o lugar, **dormiremos em redes sob o céu estrelado**, em um verdadeiro "hotel mil estrelas".

O clima é muito agradável e a acidez natural da água escura do Tapajós mantém os mosquitos afastados, proporcionando noites de descanso tranquilas.

É uma oportunidade de estar mais próximo da essência da vida e de se conectar profundamente com a natureza.

A

ACOMODAÇÃO EM REDES











Conheça seu anfitrião
nessa jornada:
Daniel Gutierrez

Daniel Gutierrez, nosso querido Dani, é graduado em jornalismo e fotografia, mas foi num balcão de bar que Daniel pegou o diploma de verdade.

Interessado pela vida e pelas pessoas, aprendeu mais sobre comunicação quando era bartender do que nos bancos da universidade. Cada pessoa era um universo que o nutria.

Viajou por 22 países e, em cada jornada, em cada pessoa, e em cada experiência, ele se formou. E se forma.

Foi na floresta do oeste do Pará, em Alter do Chão, que ele conseguiu juntar tudo o que gosta e sabe fazer para seguir seu propósito: comunicação, fotografia e serviço.

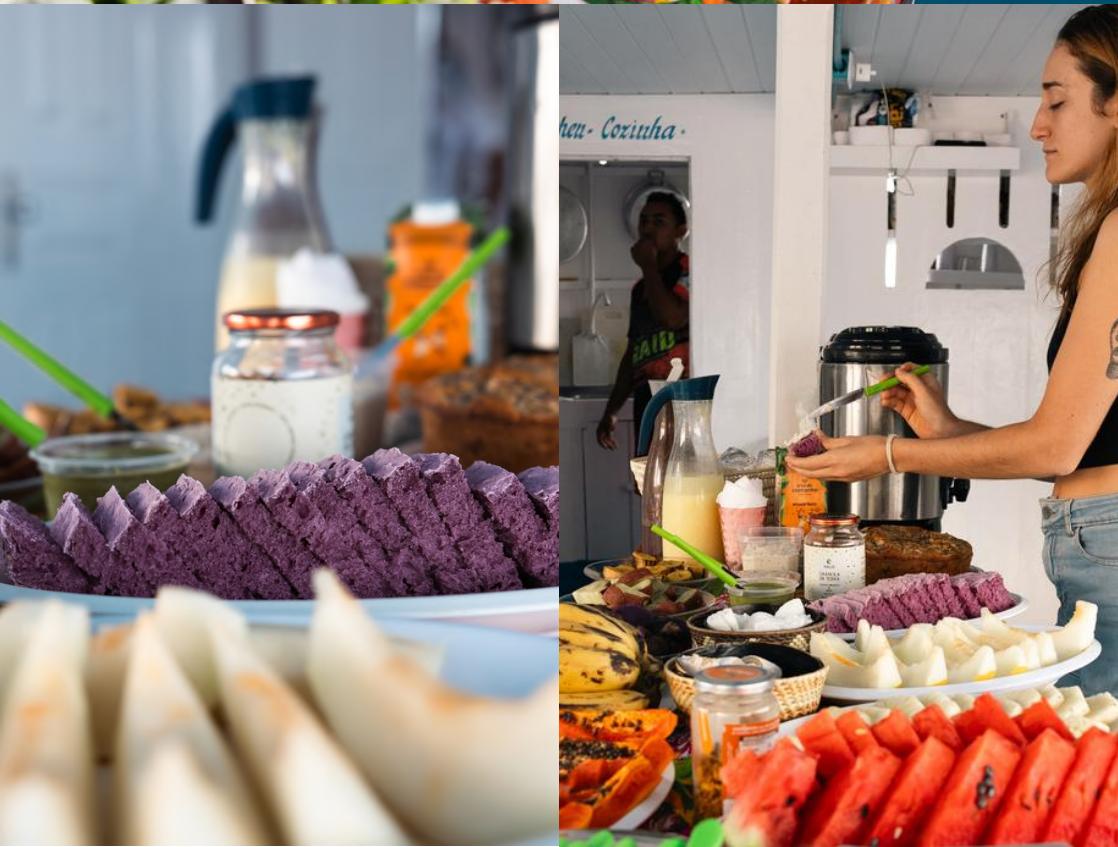
Daniel foi um dos membros fundadores da Brigada de Incêndio de Alter do Chão, onde atuou ativamente na proteção das florestas atingidas pelas queimadas de incêndio da região. São muitas histórias importantíssimas que Daniel carrega consigo e trará muito conhecimento no compartilhar de sua vida com o grupo.

Hoje podemos dizer que a principal ocupação de Daniel é ser um **amazonizador** de pessoas.



ALIMENTAÇÃO

A



A ALIMENTAÇÃO COMO NUTRIÇÃO REGENERADORA

Na jornada, a Amazônia será soberana nos pratos, elaborados pelas cuidadosas cozinheiras locais. O cardápio será desenhado pela criativa chef Nati Luglio, filha de Ale Luglio e especialista em alimentação plant based integral, formada pelo NGI de Nova York e agrofloresteira.

Esta experiência resgatará hábitos simples e poderosos que regeneram e curam o corpo e a mente, em um ambiente natural e abundante que nos convida a enxergar e sentir o minimalismo acolhedor e necessário nos dias de hoje através das cores, texturas, sabores e nutrientes dos super ingredientes amazônicos aflorando os sentidos e sensações que nos reconectam com nossa essência como seres da Terra. Uma grande conexão de saúde entre o nosso microbioma e o macrobioma da floresta.

Vamos vivenciar e dialogar sobre mudanças de hábitos possíveis, conquistando autonomia através do conhecimento e da percepção sutil, que norteará escolhas efetivas para que a saúde, o bem-estar e o fazer o bem sejam naturais, leves, prazerosos e possíveis em todos os nossos dias.

A saúde integral é simples e acessível, baseada na nutrição que traz a diversidade dos biomas terrestres, uma sabedoria natural lapidada por 4 bilhões de anos.

Saúde é ter hábitos equilibrados, é comer com inteligência natural o que vem da natureza, dormir bem, movimentar-se, sentir-se parte de algo maior que ativa nosso senso de cuidado e pertencimento, é divertir-se, ter prazer e viver rodeado de boas companhias.



Natalia Luglio é chef de cozinha e ativista ambiental, criada entre a roça e a cidade de São Paulo.

Formada em 2015 pelo Natural Gourmet Institute de Nova York, lá teve a oportunidade de trabalhar em alguns dos melhores restaurantes do mundo e de conhecer chefs maravilhosos que lhe serviram de grande inspiração.

Seu foco é a cozinha sustentável, boa pra nós, para o meio ambiente e para todos que nele vivem.

Ingredientes brasileiros são seu fascínio e tem dedicado seus últimos anos em pesquisas para redescobrir e reintegrar à cozinha insumos nativos que pouco conhecemos, mas que fazem parte da história e alma do Brasil.



INVESTIMENTO JORNADA AMAZÔNIA

R\$ 12.500 por pessoa

FORMA DE PAGAMENTO: a combinar, podendo ser parcelado por transferência até a data.

O QUE ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

- > Fretamento exclusivo na embarcação regional J Cardoso.
- > Hospedagem em redes no barco.
- > Alimentação inclusa café da manhã, almoço e jantar, incluindo bebidas, preparadas pelas cozinheiras locais.
- > Transporte terrestre desde a chegada no aeroporto de Santarém até o último dia.
- > Diálogos com a querida Ale Luglio.
- > Vivências os líderes da floresta e comunidades que vivem dessa terra.
- > Guias locais em trilhas que nos levam as árvores ancestrais e igarapés mágicos.
- > Luau na praia
- > Vivência de Carimbó
- > Acompanhamento de Daniel Gutierrez e anfitrião Amana
- > Tripulação completa
- > Lancha exclusiva para o grupo

O QUE NÃO ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

- Passagem aérea (cerca de R\$ 1.500 por pessoa se comprada com antecedência, podemos auxiliar!)
- Seguro de viagem
- Custos de noites extras antes ou depois da jornada
- Custos de passeios não mencionados no itinerário
- Gorjetas
- Despesas pessoais, tais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;



A AMANA JORNADAS @amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens. Trazemos uma nova forma de se fazer turismo.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas. Respeitamos e honramos nossa história, nosso planeta, nossa natureza.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.



AMANA
PACCO