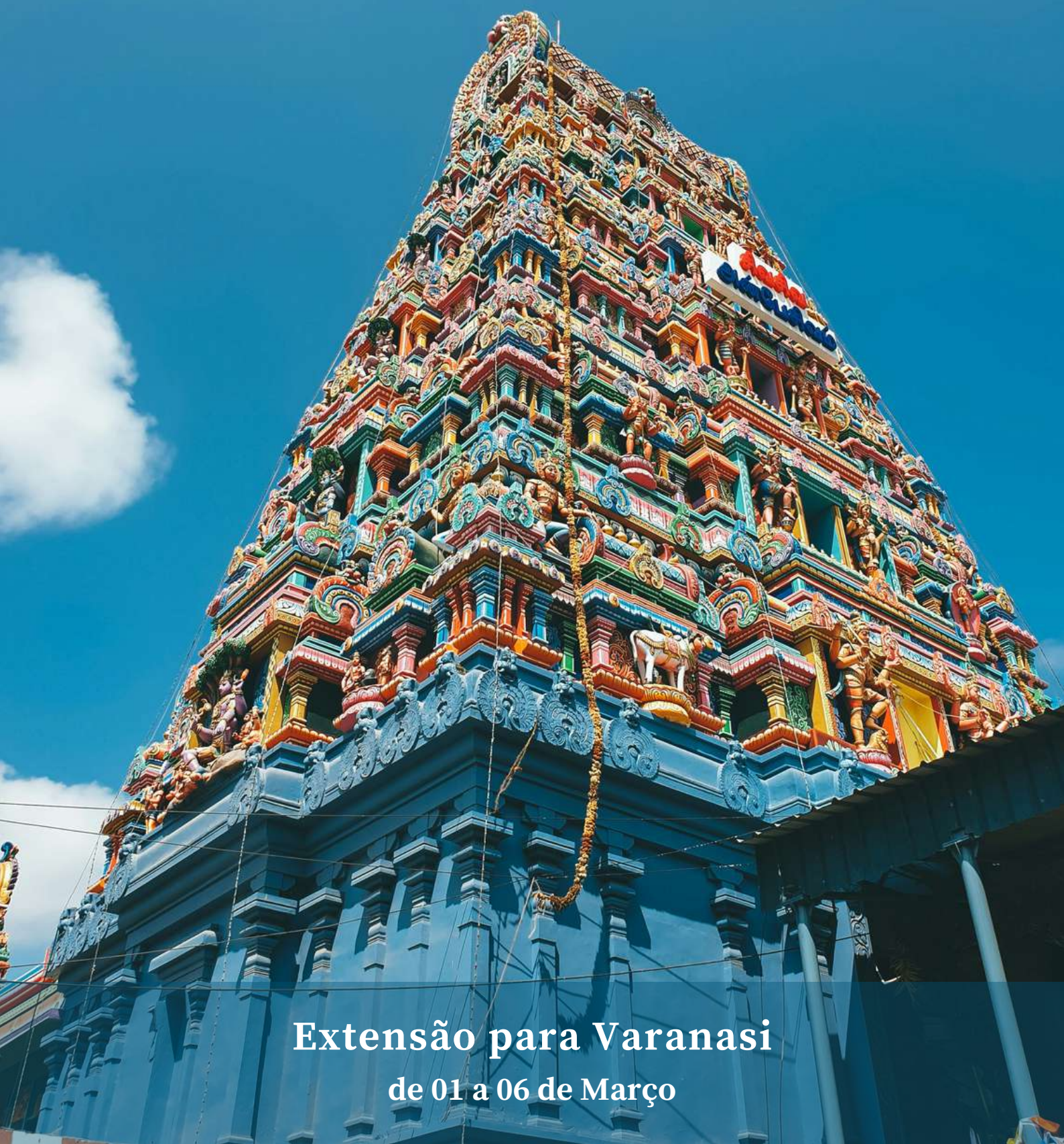


AMANA JORNADAS E MARCO SCHULTZ APRESENTAM

PEREGRINAÇÃO E AUTOCONHECIMENTO SUL DA ÍNDIA

de 16 de Fevereiro a 01 de Março de 2027



Extensão para Varanasi
de 01 a 06 de Março

Querido **viajante**,

Com alegria, compartilhamos com você o nascimento de uma **nova jornada**.

Uma travessia que nos convida a conhecer o mundo a partir de um olhar mais profundo — o olhar que busca as **raízes do Ser**, atravessa o tempo e nos aproxima, pouco a pouco, de partes esquecidas de nós mesmos.

Para nós, da **Amana**, é essencial cultivar uma forma de viajar que honre a vida em suas múltiplas expressões.

Um caminhar atento, respeitoso com os parceiros, as comunidades e as paisagens que nos acolhem, guiado pelo desejo de **simplicidade, verdade e presença**.

É com esse espírito que celebramos a parceria com **Marco Schultz**, que conduzirá essa peregrinação com a lucidez e a experiência de quem caminha há décadas a serviço do **autoconhecimento e da espiritualidade**.

Que essa jornada à Índia seja não apenas uma viagem, mas um **movimento interior**. Um chamado à escuta, ao silêncio, à beleza e à sacralidade daquilo que é essencial.

भारत में आपका वागत है
Bhārat mẽ āpakā svāgat hai

Bem-vindo à Índia.

Com amor,
Amana







A JORNADA

Junte-se a **Marco Schultz**, experiente professor e **especialista em espiritualidade** com ênfase no **autoconhecimento**, para uma inesquecível jornada de peregrinação por um dos lugares mais fascinantes do mundo.

Conhecida por sua **pluralidade espiritual**, a Índia nos convida a uma profunda investigação interior, para além das aparências, dos paradoxos e das contradições das várias **manifestações religiosas e filosóficas** lá professadas.

Iniciaremos a viagem em **Chennai**, capital do estado de Tamil Nadu, visitando importantes monumentos e templos hindus, assim como lugares dedicados a grandes personagens da história da espiritualidade mundial — desde Tomé, apóstolo de Jesus sepultado nesta cidade, passando pelos mahatmas Sri Ramakrishna e Vivekananda, até Krishnamurti e o legado da ilustre Sociedade Teosófica.

Em seguida, iremos a **Tiruvannamalai**, local onde viveu um dos grandes sábios da Índia, Ramana Maharshi, junto à auspiciosa montanha de Shiva, Arunachala.

Finalmente, vivenciaremos **Auroville**, uma cidade criada com o propósito de manifestar a fraternidade, a unidade humana na diversidade e a liberdade, inspirada na visão da "Mãe" e nos ensinamentos de Sri Aurobindo. Desta vez, teremos a oportunidade única de estar em Auroville durante a celebração de seu aniversário, desfrutando de suas diversas atividades culturais.

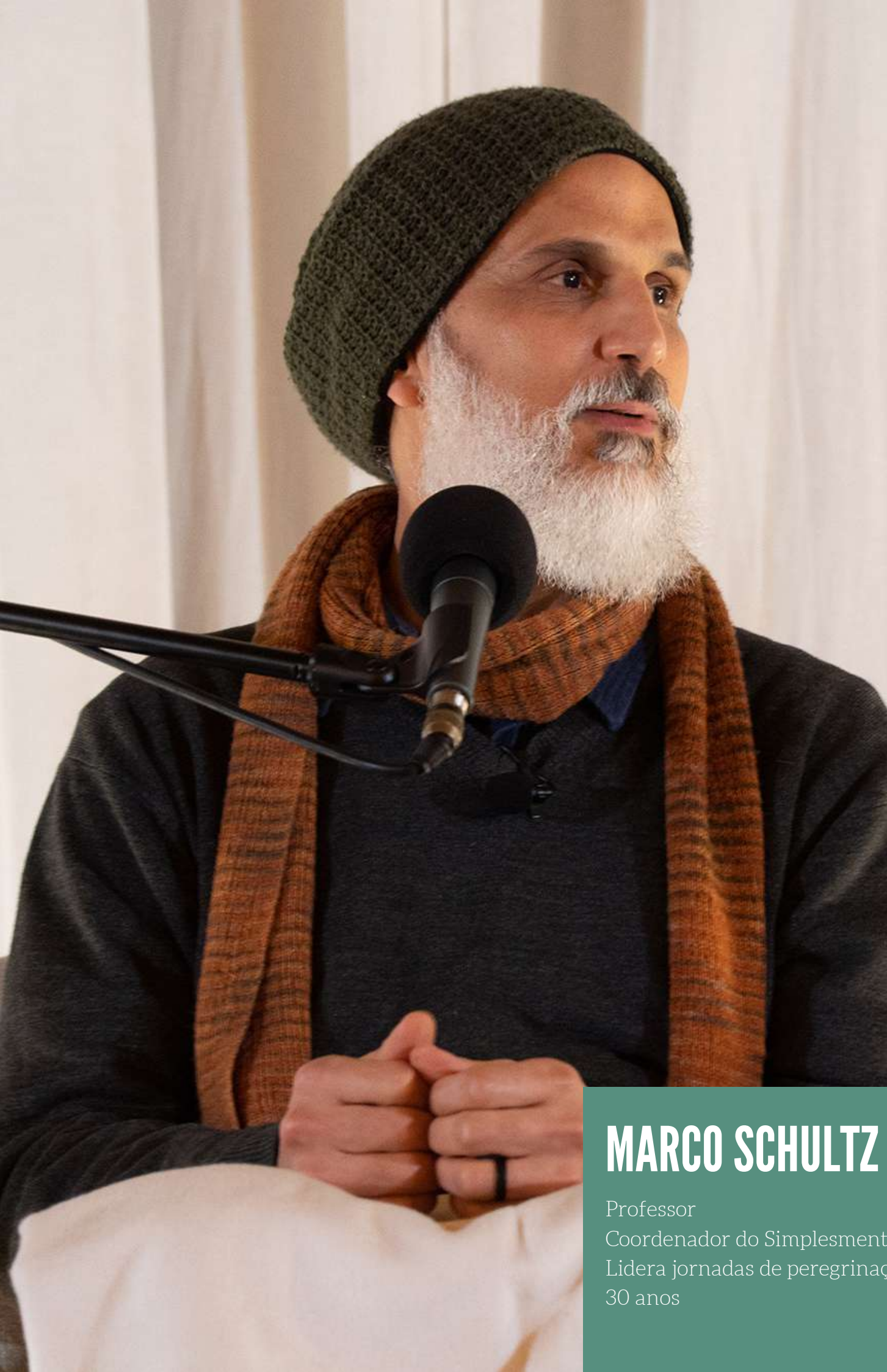
A programação inclui **práticas de Yoga (opcional), meditações**, ensinamentos, caminhadas, visitas a templos e locais sagrados, além de momentos livres de introspecção e solitude.

Esta jornada tem uma sincera intenção de **peregrinação espiritual**. Ela é aberta a todos, mas, para um melhor aproveitamento, é fundamental que o participante esteja genuinamente alinhado com o propósito do autoconhecimento em sua vida.





PROVOCADOR



MARCO SCHULTZ

Professor
Coordenador do Simplesmente Yoga
Lidera jornadas de peregrinação há
30 anos



MARCO SCHULTZ

Marco Schultz é professor e mentor de espiritualidade com mais de 35 anos de dedicação ao estudo e à prática de yoga, meditação, filosofia, psicologia e religião comparada. Graduado em Educação Física, Ciência do Exercício e Letras pela California State University, especializou-se em autoconhecimento e saúde mental, emocional e espiritual com professores de diversas tradições da Índia e de outras culturas do Oriente e do Ocidente.

Com uma abordagem transdisciplinar, ecumênica e integrativa, Marco promove a compreensão e o cultivo de uma espiritualidade plena, bem como o desenvolvimento humano consciente. Desde 1995, coordena o Simplesmente Yoga e lidera peregrinações a locais sagrados pelo mundo, além de oferecer cursos, imersões, grupos de estudo, retiros e satsangs nos formatos presencial e online.

Marco também é coprodutor do renomado documentário Eu Maior e dos CDs e DVD Simplesmente Satsang - Cantos e Mantras. Sua integridade, profundidade e sabedoria inspiram, educam e transformam inúmeras vidas.







PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

ROTEIRO



16/02 INÍCIO DA JORNADA

Saída do Brasil

17/02 CHENNAI

Chegada a Chennai
City Tour

18/02 CHENNAI

Meditação e Roda de Abertura
Adyar e Sociedade Teosófica
Templos de Vivekananda e Ramakrishna
Catedral de São Tomé e ensinamentos

19/02 CHENNAI - TIRUVANNAMALAI

Café da manhã
Fundação Krishnamurti
Deslocamento de ônibus para
Tiruvannamalai

20/02 TIRUVANNAMALAI

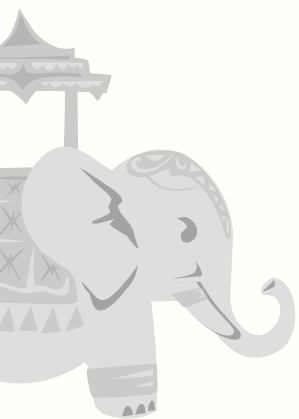
Práticas de Yoga e Meditação
Ensinamentos e Satsangs com Marco
Ashram de Ramana Maharshi
Templo Arunachalesvara
Cavernas e caminhada em Arunachala

21/02 TIRUVANNAMALAI

Práticas de Yoga e Meditação
Ensinamentos e Satsangs com Marco
Ashram de Ramana Maharshi
Templo Arunachalesvara
Cavernas e caminhada em Arunachala

22/02 TIRUVANNAMALAI

Práticas de Yoga e Meditação
Ensinamentos e Satsangs com Marco
Ashram de Ramana Maharshi
Templo Arunachalesvara
Cavernas e caminhada em Arunachala





23/02

TIRUVANNAMALAI - AUROVILLE

Viagem terrestre para Auroville

24/02

AUROVILLE

Práticas de Yoga e Meditação
Ensinaamentos e Satsangs com Marco
Celebração de aniversário e atividades
culturais
Visitas locais guiadas



25/02

AUROVILLE

Práticas de Yoga e Meditação
Ensinaamentos e Satsangs com Marco
Celebração de aniversário e
atividades culturais
Visitas locais guiadas

26/02

AUROVILLE

Práticas de Yoga e Meditação
Ensinaamentos e Satsangs com Marco
Celebração de aniversário e atividades
culturais
Visitas locais guiadas

27/02

AUROVILLE - PONDICHERRY

City tour
Ashram de Sri Aurobindo
Templo Manakula Vinayagar

28/02

PONDICHERRY - CHENNAI

Tarde Livre
Descanso e Compras

01/02

FIM DA JORNADA

Retorno para casa ou voo para
Varanasi para a viagem de extensão.





PROGRAMAÇÃO DETALHADA

DIA 0 - 16 DE FEVEREIRO (TERÇA-FEIRA)

Saída de São Paulo no dia 16 de fevereiro (dependendo da escala) para chegada a Chennai no dia 17 de fevereiro.

DIA 1 - 17 DE FEVEREIRO (QUARTA-FEIRA)

Chennai

Chegada a Chennai e traslado ao hotel.

Após uma pausa para descanso e almoço, seguiremos para um breve city tour com guia local, aproveitando para aclimatar-se e ajustar o fuso horário.

Visitaremos o emblemático Templo Kapaleeshwarar (século VII), considerado um local sagrado para os devotos de Shiva.

Mais tarde, passaremos por fortes e monumentos históricos às margens da Baía de Bengala, heranças da Companhia Britânica das Índias Orientais.

No final do passeio, visitaremos a praia e um mercado de rua para sentirmos a atmosfera, a cultura e as tradições do singular estado de Tamil Nadu.

Retorno ao hotel para uma noite de sono restauradora.

DIA 2 - 18 DE FEVEREIRO (QUINTA-FEIRA)

Chennai

Na parte da manhã, teremos meditação e um encontro com Marco, que trará a orientação e o propósito desta profunda viagem de peregrinação.

Após o café da manhã no hotel, partiremos para visitar a Catedral de São Tomé. Marco é um estudioso do evangelho sob a perspectiva advaita de Tomé, apóstolo que viajou à Índia após a morte de Jesus e foi sepultado em Chennai. Esta será uma auspiciosa oportunidade para adentrarmos o "Yoga de Jesus".

Seguiremos, então, para visitar dois locais muito especiais da espiritualidade contemporânea. Primeiramente, iremos à Fundação Krishnamurti da Índia (KFI), local onde viveu e ensinou um dos filósofos e educadores mais revolucionários e respeitados da nossa época.

Após o almoço, visitaremos o histórico campus da Sociedade Teosófica, que tem sua sede mundial nesta cidade. Marco aproveitará esse dia de visitas para compartilhar ensinamentos dedicados aos diversos caminhos do Yoga e da espiritualidade.





DIA 3 - 19 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)

Chennai -> Tiruvannamalai

No final da manhã, faremos uma viagem terrestre para Tiruvannamalai, um dos lugares mais importantes da tradição hindu e cidade da sagrada montanha Arunachala. Foi ali que viveu um dos grandes sábios da Índia, Ramana Maharshi.

Ficaremos hospedados em uma linda pousada aos pés da montanha, em um local bastante tranquilo e adequado à proposta da nossa viagem: retiro e peregrinação espiritual.

Durante os dias em que estivermos em Tiruvannamalai, visitaremos o ashram e as cavernas onde Ramana viveu, assim como os templos da cidade — principalmente o reverenciado Arunachalesvara, com seus inúmeros santuários.

Marco conduzirá meditações, ensinamentos e satsangs regularmente.

DIA 4 - 20 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Tiruvannamalai

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada por Marco e equipe de acordo com a proposta descrita. Teremos práticas matinais de Yoga (opcional), meditações, ensinamentos e satsangs, além de caminhadas, visitas a templos, cavernas e ashrams, atividades em grupo e momentos livres.



DIA 5 - 21 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Tiruvannamalai

Seguiremos com a programação integrada: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, atividades multiculturais, peregrinação a templos e momentos livres.

DIA 6 - 22 DE FEVEREIRO (SEGUNDA-FEIRA)

Tiruvannamalai

Seguiremos com as atividades em grupo: práticas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas, visitas a templos, cavernas e ashrams, além de momentos livres.

DIA 7 - 23 DE FEVEREIRO (TERÇA-FEIRA)

Tiruvannamalai -> Auroville

Após o café da manhã, faremos o traslado terrestre para Auroville, uma cidade inspirada na visão da "Mãe" e nos ensinamentos de Sri Aurobindo.

O propósito de Auroville é unir homens e mulheres de todas as partes do planeta para a realização da consciência divina e da unidade humana, por meio do aprendizado e da experiência de uma vida integral.

Ficaremos hospedados dentro da cidade, em uma rara oportunidade de vivenciar o dia a dia dessa comunidade e compartilhar sua vasta programação de atividades multiculturais, terapêuticas e voltadas ao autoconhecimento.





Desta vez, teremos o privilégio único de visitar Auroville durante a celebração de seu aniversário, aproveitando todos os eventos ali realizados.

A hospedagem segue uma proposta mais simples, monástica e alinhada ao espírito de retiro e de vida comunitária de Auroville. Os quartos possuem estrutura rústica e acolhedora, e algumas acomodações contam com banheiros localizados fora do quarto.

O local tem uma estrutura de retiro ideal para as práticas diárias de Hatha Yoga (opcional) e também para as meditações, ensinamentos e satsangs com Marco. A alimentação é cuidadosamente preparada, com ingredientes provenientes da horta orgânica da comunidade.

Visitaremos vários templos e vilarejos na região, onde teremos contato com a população local, conhecendo seus costumes e tradições.

DIA 8 - 24 DE FEVEREIRO (QUARTA-FEIRA)

Auroville

A programação dos próximos dias será cuidadosamente organizada pela equipe de acordo com a proposta descrita. Teremos práticas matinais de Yoga, meditações, ensinamentos e satsangs com Marco, além de atividades multiculturais, peregrinação a templos e momentos livres.

Atenção especial será dada à visita do grupo ao Matrimandir, o majestoso Templo da Mãe.



DIA 9 - 25 DE FEVEREIRO (QUINTA-FEIRA)

Auroville

Seguiremos com as atividades coletivas: práticas integradas, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas e visitas a templos, cavernas e ashrams, intercalados com momentos livres.

DIA 10 - 26 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)

Auroville

Daremos continuidade à vivência comunitária: práticas regulares de Yoga, meditações, ensinamentos, satsangs, caminhadas e visitas a templos, cavernas e ashrams, mantendo o espaço para a introspecção e o tempo livre.

DIA 11 - 27 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Auroville -> Pondicherry

Neste dia, iremos para Pondicherry, localizada às margens do Golfo de Bengala, atraídos por sua pitoresca herança e cultura.

Visitaremos o Ashram de Sri Aurobindo, estabelecido em 1926 por esse grande filósofo espiritual e poeta do Yoga.

Passearemos pelas ruas da cidade, pelo calçadão às margens do Oceano Índico e visitaremos o imponente Templo Manakula Vinayagar, dedicado ao deus hindu Ganesha e um dos mais antigos da região.

DIA 12 - 28 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Pondicherry -> Chennai

Após o café da manhã, viajaremos de volta para Chennai.

Faremos o check-in no hotel para descanso, últimas compras e preparativos para o embarque.

Mais tarde, teremos o traslado ao aeroporto para iniciarmos os voos de retorno ao Brasil.

DIA 13 - 01 DE MARÇO (SEGUNDA-FEIRA)

Retorno ao Brasil ou voo para Varanasi

Voo de retorno ao Brasil na madrugada.

Para os participantes que farão a extensão da viagem, a manhã será livre e o voo para Varanasi ocorrerá no meio da tarde.







HOSPEDAGEM



TAJ CONNEMARA - CHENNAI





SPARSA RESORTS - TIRUVANNAMALAI





GUEST HOUSE - AUROVILLE





THE PROMENADE - PONDICHERRY





INVESTIMENTO

de 16 de Fevereiro a 01 de Março de 2027

USD 3.950 por pessoa em quarto duplo

***Para quartos individuais, consulte valores e disponibilidade.**

Está incluso

- Acompanhamento de Marco Schultz e assistente durante toda a viagem;
- Acomodação nos hotéis mencionados ou similares, conforme o roteiro;
- Todos os passeios descritos no itinerário;
- Logística e transporte terrestre;
- Assistência da Amana Jornadas antes, durante e após a viagem.

Não está Incluso

- Passagens aéreas internacionais para os trechos de ida (até Chennai) e de retorno ao Brasil;
- Seguro-viagem;
- Emissão de vistos;
- Custos com noites extras antes ou depois do período da jornada;
- Custos com passeios não mencionados no itinerário;
- Gorjetas;
- Despesas pessoais (como lavanderia, telefonemas, internet, refeições não inclusas, entre outras).

Forma de Pagamento

1) Pagamento do sinal de USD 1.500 no ato da reserva por pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.

2) Pagamento de USD 1.500, podendo ser dividido em parcelas mensais via Pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas, de forma que o valor esteja quitado até 40 dias antes da viagem.

3) Pagamento de USD 950 a ser realizado em espécie, diretamente na Índia.*

*A pedido do Simplesmente Yoga, buscamos alternativas para que esta viagem tenha um custo mais acessível. Ao efetuarmos alguns pagamentos logísticos diretamente na Índia, evitamos a incidência de taxas e impostos elevados. Sendo assim, o valor de USD 950,00 deverá ser entregue em espécie ao assistente que acompanhará o grupo no primeiro dia da viagem. Confiamos que todos honrarão esse acordo, cujo único objetivo é beneficiar os próprios participantes.

Documentação Necessária

Vistos | Cidadãos brasileiros necessitam de visto para entrar na Índia

Vacinas | Comprovante Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela emitido pela Anvisa.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses a partir da data de término da viagem e, pelo menos, duas páginas em branco.

Entre em contato para garantir a sua vaga, solicitar o formulário de inscrição ou tirar dúvidas sobre as opções de pagamento:

E-mail: amana@amanajornadas.com.br

WhatsApp: +55 11 93619-3674





VIAGEM DE EXTENSÃO VARANASI

Varanasi - Índia

Com imenso prazer, anunciamos uma viagem de extensão opcional para **Varanasi, uma das cidades mais antigas e sagradas do mundo.**

Às margens do **rio Ganges**, entre mantras, incensos, cerimônias de fogo e meditações ao nascer do sol, Varanasi preserva uma espiritualidade viva que atravessa os séculos. É uma terra de profunda transcendência, onde o **ciclo eterno da vida e da morte** é honrado diariamente, criando uma atmosfera altamente transformadora.

Considerada a cidade de **Shiva**, Varanasi é o principal centro de peregrinação do hinduísmo e um portal de realização espiritual. Em suas ruelas medievais, famosas pelos tradicionais teares de seda e por seus inúmeros templos, o sagrado se manifesta de forma cotidiana através de cantos devocionais e de uma profunda reverência à existência.

Kashi — ou Benares — é também um território de libertação espiritual e expansão da consciência, estendendo-se até a paz histórica da vizinha Sarnath, **local sagrado onde Buda proferiu seus primeiros ensinamentos.** Cada rito de passagem milenar contemplado nesta jornada convida o peregrino à interioridade, ao autoconhecimento e ao despertar.

Simplesmente...



Além da companhia e dos valiosos ensinamentos e satsangs com Marco, optamos por oferecer nesta extensão um serviço premium: hospedagem em um dos melhores hotéis da cidade, suporte de guia local, além de transporte e barcos privativos, garantindo máxima segurança e conforto à experiência dos participantes.



ROTEIRO

DIA 1 - 01 DE MARÇO (SEGUNDA-FEIRA)

Chennai -> Varanasi

Manhã livre para descanso, visitas a templos ou compras de última hora em Chennai. No meio da tarde, realizaremos o traslado ao aeroporto para embarque em voo direto rumo a Varanasi, também conhecida como Benares ou Kashi.

Esta é uma das cidades mais antigas e fascinantes da Índia, um verdadeiro epicentro espiritual que atrai milhares de peregrinos em busca de purificação, transcendência e realização.

DIA 2 - 02 DE MARÇO (TERÇA-FEIRA)

Varanasi

Após o café da manhã no hotel, partiremos rumo a Sarnath, o local sagrado onde Sidarta Gautama proferiu seus primeiros ensinamentos do Buddha Dharma (o caminho do despertar) após atingir a iluminação.

Neste que é um dos principais centros de peregrinação budista do mundo, compartilharemos momentos de meditação, caminhadas em silêncio e um satsang especial com Marco.



Logo em seguida, embarcaremos em um barco privativo para presenciar a magnífica cerimônia do Ganga Aarti no Dashashwamedh Ghat, uma experiência inesquecível marcada por sacerdotes, imponentes lamparinas de fogo, o soar de conchas e a vibrante energia divina de Kashi ao entardecer.

DIA 3 - 03 DE MARÇO (QUARTA-FEIRA)

Varanasi

Sairemos bem cedo para um inesquecível passeio de barco ao nascer do sol no sagrado rio Ganges. A bordo, meditaremos ao som do Gayatri Mantra, sintonizados com os inúmeros peregrinos que realizam seus pujas e oferendas matinais nesta cidade mágica. Observar Varanasi despertar a partir das águas, repetindo um ritual de 5.000 anos, é uma das experiências mais profundas e transformadoras de toda a Índia.

Voltaremos ao hotel para o café da manhã e, em seguida, caminharemos às margens do rio para explorar seus diversos ghats, vivenciando de perto as ricas expressões do hinduísmo e da cultura indiana.

No coração histórico, conheceremos o imponente Kashi Vishwanath, um dos templos dedicados a Shiva mais visitados em todo o país. Ao longo do percurso, também passaremos pelos tradicionais locais de cremação, onde contemplaremos com reverência este rito de passagem milenar.



DIA 4 - 04 DE MARÇO (QUINTA-FEIRA)

Varanasi

Manhã livre para explorar, no seu próprio ritmo, as fascinantes ruelas de Varanasi às margens do rio Ganges.

Ofereceremos o suporte de um guia local para os participantes interessados em conhecer os tradicionais teares de seda e sáris da cidade – os mais famosos da Índia, tecidos à mão com fios de ouro e prata e indispensáveis nos casamentos locais.

À tarde, visitaremos alguns dos templos mais sagrados de Varanasi, incluindo os dedicados a Hanuman e à deusa Durga. Práticas e ensinamentos espontâneos com Marco permearão as visitas a esses importantes locais de peregrinação.

Para encerrar o dia, desfrutaremos de um jantar especial com música e dança clássica indiana (opcional, não incluso).



DIA 5 - 05 DE MARÇO (SEXTA-FEIRA)

Varanasi

Iniciaremos o dia com uma meditação com Marco, seguida de uma manhã de integração e conclusão de nossa viagem de peregrinação.

No início da tarde, realizaremos o traslado ao aeroporto para embarque em voo direto rumo a Delhi. À chegada, faremos o check-in em um hotel próximo ao aeroporto para descanso e preparativos para o voo internacional de retorno.

DIA 6 - 06 DE MARÇO (SÁBADO)

Retorno ao Brasil

Em horário combinado, de acordo com o seu voo, pegamos o transfer de volta ao aeroporto para retorno ao Brasil.





HOSPEDAGEM VARANASI



TAJ GANGES - VARANASI





de 01 a 06 de Março de 2026

USD 2.685 por pessoa em quarto duplo

***Para quartos individuais, consulte valores e disponibilidade.**

Está incluso



- Acompanhamento de Marco Schultz durante a extensão;
- Acomodação no Hotel Taj Ganges Varanasi (ou similar);
- Passagem aérea para o trecho de Chennai a Varanasi no dia 1º de março;
- Passagem aérea para o trecho de Varanasi a Delhi no dia 5 de março;*
- Logística e transporte terrestre;
- Assistência da Amana Jornadas antes, durante e após a viagem.

Não está Incluso



- Seguro-viagem;
- Emissão de vistos;
- Custos com noites extras antes ou depois do período da jornada;
- Custos com passeios não mencionados no itinerário;
- Gorjetas;
- Despesas pessoais (como lavanderia, telefonemas, internet, refeições não inclusas, entre outras).



Forma de Pagamento

- 1) Pagamento do sinal de USD 1.100 no ato da reserva, via Pix ou transferência bancária para a Amana Jornadas.
- 2) Pagamento de USD 1.585, podendo ser dividido em pix ou transferência bancária mensais para a Amana Jornadas de forma que o valor esteja quitado até 40 dias antes da viagem.

Documentos

Vistos | Cidadãos brasileiros necessitam de visto para entrar na Índia

Vacinas | Comprovante Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela emitido pela Anvisa.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses a partir da data de término da viagem e, pelo menos, duas páginas em branco.

Entre em contato para garantir a sua vaga, solicitar o formulário de inscrição ou tirar dúvidas sobre as opções de pagamento:

E-mail: amana@amanajornadas.com.br

WhatsApp: +55 11 93619-3674



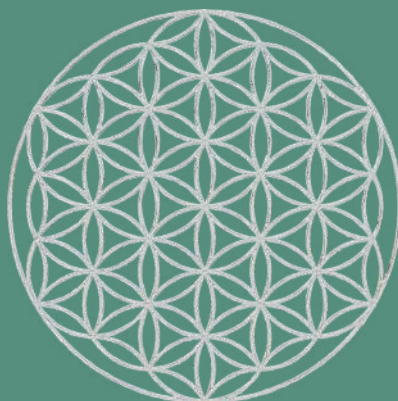
POR QUE VIAJAR COM A GENTE?

Viajar para a Índia exige confiança. Não só na logística, mas em quem vai conduzir você por um território que desafia, provoca e transforma de formas imprevisíveis.

Marco Schultz retorna à Índia pela 29ª vez. Imagine viajar com alguém que tem verdadeira intimidade com o destino, que carrega décadas de estudo em yoga, filosofia, espiritualidade e religião comparada, e que traduz tudo isso em ensinamentos vivos, no momento certo e no lugar certo.

A Amana Jornadas conduz viagens pelo mundo há mais de 8 anos. A Índia é um desses destinos aos quais voltamos sempre - já são mais de 8 vezes por esse território. Ao longo desse caminho, construímos parcerias com pessoas que conhecem a Índia de verdade: guias e operadores locais sérios, tradicionais e com décadas de experiência no país. É essa rede que garante que você esteja em boas mãos.

Esta viagem é sempre desenhada a muitas mãos, com amor e cuidado, para que você possa se transformar enquanto vive uma verdadeira peregrinação.



AMANA JORNADAS

Somos muito mais do que uma agência de viagens. A Amana nasceu para inspirar o autoconhecimento e o despertar por meio de experiências transformadoras pelo Brasil e pelo mundo.

Nossas jornadas mergulham nas raízes da existência humana, guiadas por especialistas, mestres e saberes ancestrais. São convites para reconectar corpo, mente e espírito em encontros verdadeiros com culturas, naturezas sagradas e portais energéticos ao redor do planeta.

Há 8 anos trilhamos esse caminho, e hoje seguimos em uma nova fase — mais madura, potente e comprometida com a nossa missão de servir com amor, consciência e presença.

Nosso trabalho é sustentado por três pilares essenciais: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta, pelo planeta.

Contato Whatsapp (Aline): +55 11 93619-3674

Email: amana@amanajornadas.com.br



A woman wearing a vibrant red dress and a matching red headscarf stands on a wide set of ancient stone steps. The steps are made of large, weathered blocks of stone. In the foreground, a calm body of water reflects the woman and the steps, creating a clear mirror image. The scene is captured in a cinematic style with soft lighting.

AMANA