

AMANA JORNADAS APRESENTA

PATAGÔNIA: CIÊNCIA DA CONSCIÊNCIA COM DANY GONÇALVES

16 A 22 DE MARÇO DE 2026





O QUE É A JORNADA PATAGÔNIA?



7 dias dedicados à reconexão profunda com o corpo, a mente e a consciência, unindo práticas de yoga, vivências e os princípios da Ciência da Consciência.

Ao longo dessa experiência, vamos explorar a integração entre **ciência e espiritualidade**, compreendendo como nossos estados internos influenciam a forma como percebemos, sentimos e nos relacionamos com a vida, **com a condução amorosa de Dany Gonçalves**.

O cenário escolhido para esse encontro não poderia ser mais simbólico: **a Pata, na Patagônia Chilena**. Um lugar onde a natureza convida ao desacelerar, o corpo encontra espaço para se reorganizar, os sentidos se refinam e a mente se aquietar, criando condições reais para absorver e integrar os aprendizados.

Nossa jornada acontecerá no período do **equinócio**, uma transição entre o verão e o outono patagônico, um momento simbólico de equilíbrio, passagem e renovação. Uma época especialmente fértil para observar as transformações da natureza e, ao mesmo tempo, permitir que algo em nós também se reorganize.





O QUE É A CIÊNCIA DA CONSCIÊNCIA?

A Ciência da Consciência é um caminho de autoconhecimento que une neurociência, psicologia e sabedoria ancestral para revelar como mente, emoções e energia influenciam cada experiência da nossa vida.

Nosso propósito é iluminar os mecanismos internos que criam nossa realidade e oferecer práticas que restauram a **coerência entre cérebro, coração e corpo**.

Através desse estudo, aprendemos a reconhecer padrões, dissolver condicionamentos e cultivar estados de presença que transformam nossa percepção e nossas escolhas.

A Ciência da Consciência nasce como uma ponte entre **ciência e espiritualidade**, trazendo ferramentas simples e profundas para quem busca viver com mais clareza, autonomia e lucidez.

Mais do que um conteúdo teórico, é uma experiência que abre portas internas de reorganização, equilíbrio e criação consciente.



NOSSA PROVOCADORA
DANIELA GONÇALVES



Daniela Gonçalves é yogini e professora de yoga. Se dedica a levar mais consciência sobre a vida através das lentes do yoga e da psicologia oriental e ocidental, e vive o yoga, diariamente, nas pequenas atitudes do dia a dia.

“Yoga vai muito além da postura sobre o tapete, é a postura diante da vida que realmente importa!”

Nascida e crescida em uma fazenda no interior de São Paulo, Dany intuitivamente já meditava, se conectava com a natureza e sentia uma grande paz interior.

E assim, com yoga e meditação, encontrou o que tinha de mais elevado nela, e o seu verdadeiro Dharma. Professora desde 2000, Dany está **há 22 anos iniciando milhares de pessoas no yoga e na meditação.**

Pós graduada em Biopsicologia (curso avançado) pelo instituto Visão Futuro, Dany traz muito mais conteúdo e experiências do que simplesmente uma prática de posturas de yoga. Especializada em Iyengar yoga e Yoga terapia, trabalhou com muitos casos de traumas físicos e também emocionais.

Os retiros que conduz, são uma grande paixão, e neles vê a oportunidade de uma profunda conexão, cada um em si, com os outros e com o entorno e a natureza.





PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

DIA 1

- Chegada em Esquel
- Transfer para Futaleufú
- Chegada na Pata
- Jantar
- Prática de abertura



DIA 2

- Prática de Yoga e Meditação
- Conhecendo a fazenda
- Noite do Cinema



DIA 3

- Prática de Yoga e Meditação
- Floating ou Rafting
- Roda de conversas



DIA 4

- Prática de Yoga e Meditação
- Trilha Reserva nacional de Futaleufú
- Prática noturna



DIA 5

- Prática de Yoga e Meditação
- Visita à mágica fazenda El Azul



- Prática de Yoga e Meditação
- Dia livre na fazenda
- Roda de encerramento



DIA 6

- Café da manhã
- Transfer aeroporto





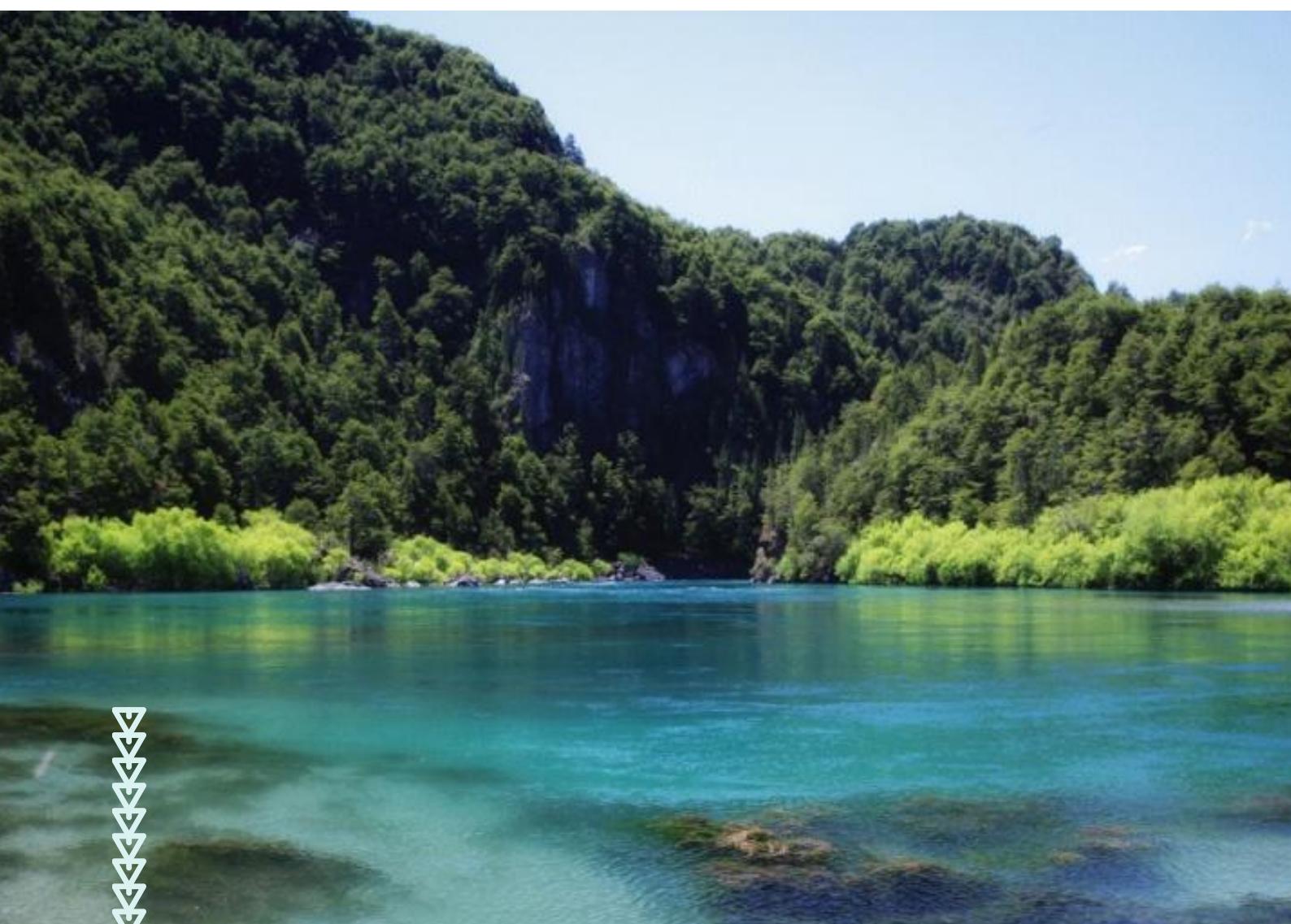


PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás da Pata e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a **linda missão de criar modelos sustentáveis de vida**. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos **no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa**, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





Hotel & Home. Cada visita aqui é mais do que uma estadia; é uma experiência acolhedora e única. Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e convidados.



A natureza viva transborda de tanta exuberância.
Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, a Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design.



COMO CHEGAR LÁ



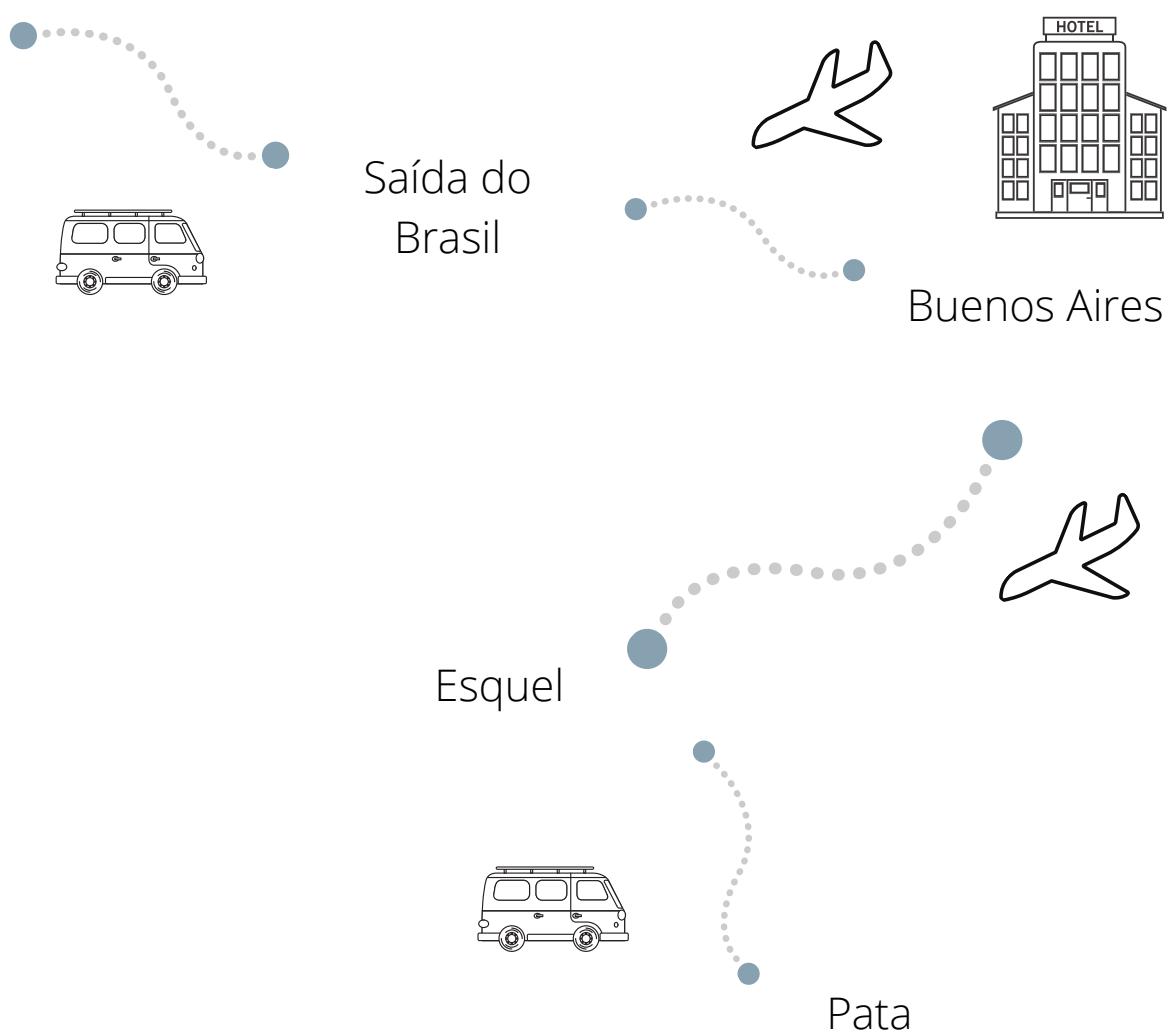
VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleuflú.

Nos dias da nossa jornada, tem apenas 1 voo que chega em Esquel e que sai de lá. Todo o grupo deverá estar neste mesmo voo, mas fica á critério de cada um ir para Buenos Aires antes ou apenas fazer escala e ir direto para Esquel.

cia	voo	saída	chegada	origem	destino(s)
Aerolineas	AR 1818	16/03/2026 - 10:55	16/03/2026 - 13:25	Buenos Aires - Jorge Newbery Aer...	Esquel - Brigadier Antonio...
Aerolineas	AR 1817	22/03/2026 - 12:20	22/03/2026 - 14:35	Esquel - Brigadier Antonio...	Buenos Aires - Jorge Newbery A



FUTALEUFÚ





INVESTIMENTO



US\$ 2.980 por pessoa em quarto duplo ou de casal.

- > Valor parcelado com transferência bancária
- > Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.
- *Última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada
- ** Para quarto individual, solicitar orçamento.
- ***As cabanas duplas possuem 2 quartos duplos com 1 banheiro compartilhado.

O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites na PATA em quarto compartilhado
3 refeições diárias, orgânicas e sazonais

Atividades previstas no roteiro

Práticas de Yoga, Meditação e rodas de conversa com Dany Gonçalves

Transfers internos

***Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)



QUEM JÁ FOI CONTA...

"A Dany é um portal, os lugares para os quais ela me levou com a meditação, parece que ja meditava há anos e não ha 1 mês. E as percepções dela para cada um, com um olhar ela nos alinha , percebe nossas dores, ajuda. Incentiva. Muito especial. A sintonia entre todos permitiu que toda a jornada e a experiência fosse vivida de forma leve, segura e divertida.

Me diverti (MUITO) me auto conheci, me encantei, me emocionei. "
-Roberta, Jornada Patagônia 2023

“Gratidão é a palavra. Obrigada Dany por ser quem vc é e se colocar a serviço. Qta coisa boa eu experimentei com vc. Grupo lindo, a nossa viagem e esse grupo foi um presente. Ri e me diverti como criança. Gargalhei como há muito tempo não fazia”
-Isabel, Jornada Patagônia 2023.

“Quando me perguntam sobre a viagem da Patagonia com a Amana eu sempre digo que foi um divisor de águas na minha vida e absolutamente tudo, cada detalhe dessa viagem contribuiu para isso: o lugar mágico, a sintonia do grupo, a leveza e a alegria de todo os responsáveis pela viagem e o Pata Lodge que é puro abraço e aconchego. Aprendi com a Marina que toda lembrança é uma forma de encontro, e toda vez que o coração aperta ou que me sinto desconectada de mim mesma, é pra cada momento dessa jornada que eu lembro: as aulas de yoga, as refeições com todos juntos na mesa, as caminhadas, o rafting, as trocas, aquela natureza sagrada... enfim, só agradecer e já me preparar para próxima ❤️

-Giovanna, Jornada Patagônia 2023

A AMANA JORNADAS

@amanajornadas



Muito além de uma agência de viagens.
Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento
pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar
sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar
o real encontro de você, com a magia de autênticos
mestres em portais energéticos grandiosos desse
novo mundo.

Somos Key, Paula e Marina. Trabalhamos no planeta
pelo planeta



AMANA

jornadas de ser

