

AMANA JORNADAS APRESENTA

PATAGÔNIA: CIÊNCIA DA CONSCIÊNCIA COM DANY GONÇALVES

16 A 22 DE MARÇO DE 2026





O QUE É A JORNADA PATAGÔNIA?

7 dias dedicados à reconexão profunda com o corpo, a mente e a consciência, unindo práticas de yoga, vivências e os princípios da Ciência da Consciência.

Ao longo dessa experiência, vamos explorar a integração entre **ciência e espiritualidade**, compreendendo como nossos estados internos influenciam a forma como percebemos, sentimos e nos relacionamos com a vida, **com a condução amorosa de Dany Gonçalves.**

O cenário escolhido para esse encontro não poderia ser mais simbólico: **a Pata, na Patagônia Chilena.** Um lugar onde a natureza convida ao desacelerar, o corpo encontra espaço para se reorganizar, os sentidos se refinam e a mente se aquieta, criando condições reais para absorver e integrar os aprendizados

Nossa jornada acontecerá no período do **equinócio**, uma transição entre o verão e o outono patagônico, um momento simbólico de equilíbrio, passagem e renovação. Uma época especialmente fértil para observar as transformações da natureza e, ao mesmo tempo, permitir que algo em nós também se reorganize.



O QUE É A CIÊNCIA DA CONSCIÊNCIA?

A **Ciência da Consciência** é um caminho de **autoconhecimento** que une **neurociência, psicologia e sabedoria ancestral** para revelar **como mente, emoções e energia influenciam cada experiência da nossa vida.**

Nosso propósito é iluminar os mecanismos internos que criam nossa realidade e oferecer práticas que restauram a **coerência entre cérebro, coração e corpo.**

Através desse estudo, aprendemos a reconhecer padrões, dissolver condicionamentos e cultivar estados de presença que transformam nossa percepção e nossas escolhas.

A Ciência da Consciência nasce como uma ponte entre **ciência e espiritualidade**, trazendo ferramentas simples e profundas para quem busca viver com mais clareza, autonomia e lucidez.

Mais do que um conteúdo teórico, é uma experiência que abre portas internas de reorganização, equilíbrio e criação consciente.



NOSSA PROVOCADORA
DANIELA GONÇALVES



Daniela Gonçalves é yogini e professora de yoga. Se dedica a levar mais consciência sobre a vida através das lentes do yoga e da psicologia oriental e ocidental, e vive o yoga, diariamente, nas pequenas atitudes do dia a dia.

“Yoga vai muito além da postura sobre o tapete, é a postura diante da vida que realmente importa!”

Nascida e crescida em uma fazenda no interior de São Paulo, Dany intuitivamente já meditava, se conectava com a natureza e sentia uma grande paz interior.

E assim, com yoga e meditação, encontrou o que tinha de mais elevado nela, e o seu verdadeiro Dharma. Professora desde 2000, Dany está **há 22 anos iniciando milhares de pessoas no yoga e na meditação.**

Pós graduada em Biopsicologia (curso avançado) pelo instituto Visão Futuro, Dany traz muito mais conteúdo e experiências do que simplesmente uma prática de posturas de yoga. Especializada em Iyengar yoga e Yoga terapia, trabalhou com muitos casos de traumas físicos e também emocionais.

Os retiros que conduz, são uma grande paixão, e neles vê a oportunidade de uma profunda conexão, cada um em si, com os outros e com o entorno e a natureza.





PROGRAMAÇÃO RESUMIDA

DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
Chegada na Pata
Jantar
Prática de abertura



DIA 2

Prática de Yoga e Meditação
Conhecendo a fazenda
Noite do Cinema



DIA 3

Prática de Yoga e Meditação
Floating ou Rafting
Roda de conversas



DIA 4

Prática de Yoga e Meditação
Trilha Reserva nacional de Futaleufú
Prática noturna



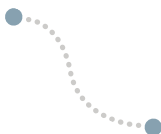
DIA 5

Prática de Yoga e Meditação
Visita à mágica fazenda El Azul



DIA 6

Prática de Yoga e Meditação
Dia livre na fazenda
Roda de encerramento



DIA 7

Café da manhã
Transfer aeroporto







PATA LODGE E PATAGÔNIA

O lugar onde vai acontecer nossa jornada traz a experiência para um outro nível. Conhecemos de perto quem está por trás da Pata e acreditamos que não poderíamos estar em lugar melhor.

Um lugar com a **linda missão de criar modelos sustentáveis de vida**. Onde tudo flui através da regeneração. Onde a vida vivida lá já flui na regeneração.

Estaremos **no meio dos Andes, em uma fazenda com plantações orgânicas e floresta nativa**, vivenciando um novo modelo de viver e observando paisagens únicas e indescritíveis.





Hotel & Home. Cada visita aqui é mais do que uma estadia; é uma experiência acolhedora e única. Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e convidados.





A natureza viva transborda de tanta exuberância.
Selvagem e intensa. Harmônica e acolhedora.



A alimentação é toda **farm to table**, onde pratos deliciosos e caseiros são preparados com uma variedade de frutas e verduras orgânicas, colhidas pouco antes de cada refeição, cheias de PRANA [energia vital].





Além de produzirem os alimentos orgânicos, a Pata produz a própria energia, trata a própria água e faz a gestão de todo ciclo de resíduos.

ACOMODAÇÕES

Ficaremos hospedados em cabanas compartilhadas. Cada uma com seu conforto e estilo único.



Todas são construídas com material e mão de obra locais, com o intuito de fomentar o desenvolvimento da região.

Cada uma traz sua singularidade na arquitetura e design.



COMO CHEGAR LÁ



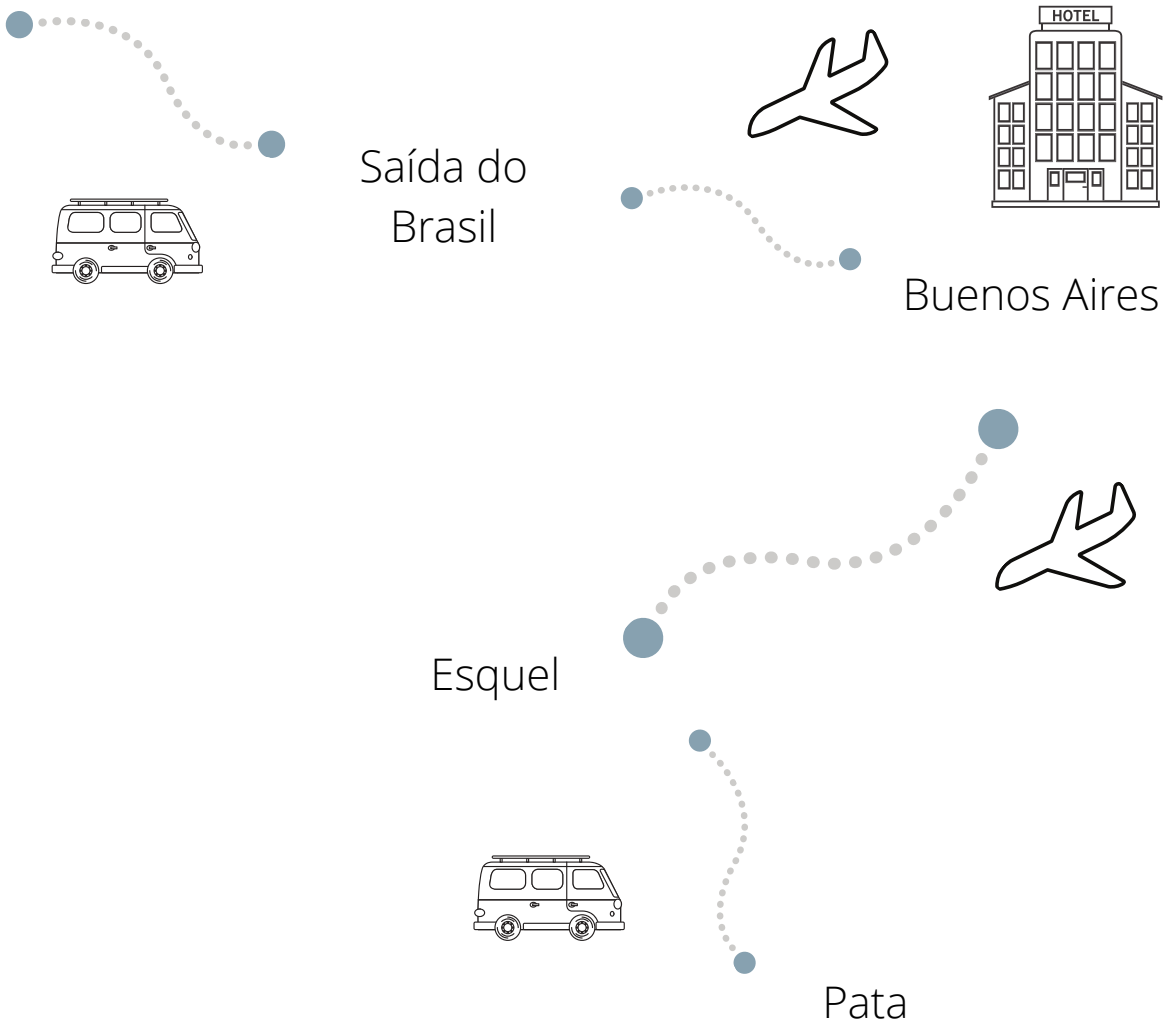
VIA ARGENTINA

O Vôo, com escala em Buenos Aires, tem como destino final Esquel.

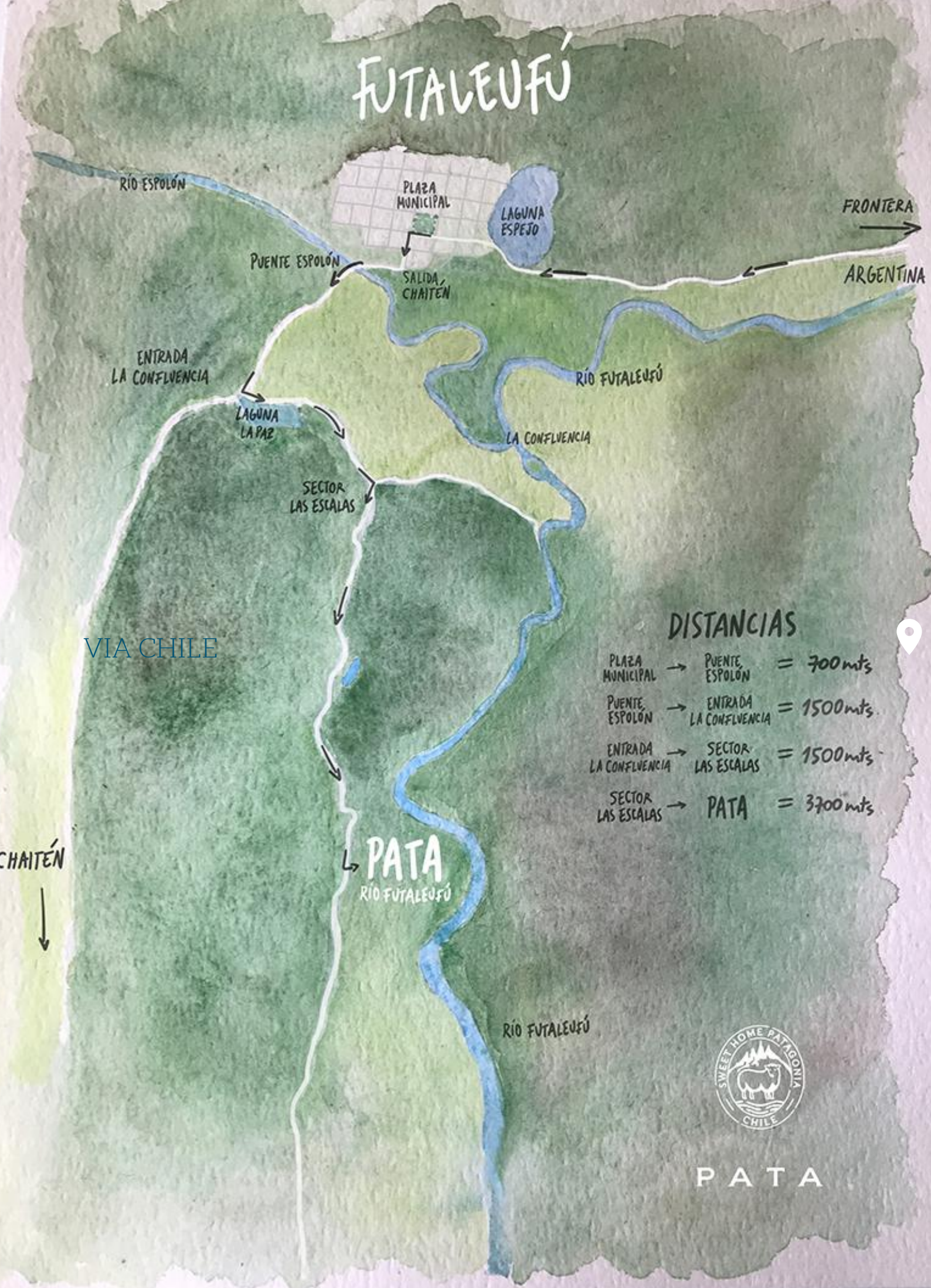
No aeroporto, estaremos esperando com o Transfer, que em um caminho lindo de 2h, cruzaremos a fronteira da Argentina e do Chile e chegaremos em Futaleufú.

Nos dias da nossa jornada, tem apenas 1 voo que chega em Esquel e que sai de lá. Todo o grupo deverá estar neste mesmo voo, mas fica á critério de cada um ir para Buenos Aires antes ou apenas fazer escala e ir direto para Esquel.

cia	voo	saída	chegada	origem	destino(s)
Aerolíneas	AR 1818	16/03/2026 - 10:55	16/03/2026 - 13:25	Buenos Aires - Jorge Newbery Aer...	Esquel - Brigadier Antonio...
Aerolíneas	AR 1817	22/03/2026 - 12:20	22/03/2026 - 14:35	Esquel - Brigadier Antonio...	Buenos Aires - Jorge Newbery A



FUTALEUFÚ



RÍO ESPOLO

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

PUENTE ESPOLO

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

LAGUNA LA PAZ

RÍO FUTALEUFÚ

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLO = 700mts

PUENTE ESPOLO → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA
RÍO FUTALEUFÚ

RÍO FUTALEUFÚ



PATA



INVESTIMENTO

US\$ 2.980 por pessoa em quarto duplo ou de casal.

- > Valor parcelado com transferência bancária
- > Para pagamentos com cartão será acrescida a taxa de cartão de 15%.
- *última parcela deve ser paga até 15 dias da data da jornada
- ** Para quarto individual, solicitar orçamento.
- ***As cabanas duplas possuem 2 quartos duplos com 1 banheiro compartilhado.

O QUE OFERECEMOS

Hospedagem de 6 noites na PATA em quarto compartilhado
3 refeições diárias, orgânicas e sazonais
Atividades previstas no roteiro
Práticas de Yoga, Meditação e rodas de conversa com Dany Gonçalves
Transfers internos

***Passagens aéreas, atividades e alimentação extra, bebidas alcoólicas e hospedagens fora do período da jornada não inclusas no valor.*

Dúvidas e inscrições:

marina@amanajornadas.com.br ou 11 971675699 (whatsapp)




QUEM JÁ FOI CONTA...

"A Dany é um portal, os lugares para os quais ela me levou com a meditação, parece que já meditava há anos e não há 1 mês. E as percepções dela para cada um, com um olhar ela nos alinha, percebe nossas dores, ajuda. Incentiva. Muito especial. A sintonia entre todos permitiu que toda a jornada e a experiência fosse vivida de forma leve, segura e divertida.

Me diverti (MUITO) me auto conheci, me encantei, me emocionei."

-Roberta, Jornada Patagônia 2023

A cluster of small, light gray stars of varying sizes, arranged in a loose, circular pattern on the left side of the text.

"Gratidão é a palavra. Obrigada Dany por ser quem vc é e se colocar a serviço. Qta coisa boa eu experimentei com vc. Grupo lindo, a nossa viagem e esse grupo foi um presente. Ri e me diverti como criança. Gargalhei como há muito tempo não fazia"

-Isabel, Jornada Patagônia 2023.

"Quando me perguntam sobre a viagem da Patagonia com a Amana eu sempre digo que foi um divisor de águas na minha vida e absolutamente tudo, cada detalhe dessa viagem contribuiu para isso: o lugar mágico, a sintonia do grupo, a leveza e a alegria de todos os responsáveis pela viagem e o Pata Lodge que é puro abraço e aconchego. Aprendi com a Marina que toda lembrança é uma forma de encontro, e toda vez que o coração aperta ou que me sinto desconectada de mim mesma, é pra cada momento dessa jornada que eu lembro: as aulas de yoga, as refeições com todos juntos na mesa, as caminhadas, o rafting, as trocas, aquela natureza sagrada... enfim, só agradecer e já me preparar para próxima 🧡

-Giovanna, Jornada Patagônia 2023

A cluster of small, light gray stars of varying sizes, arranged in a loose, circular pattern on the right side of the text.

A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens.

Provocamos o auto-conhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos Key, Paula e Marina. Trabalhamos no planeta pelo planeta



AMANA

jornadas de ser

