

AMANA JORNADAS, PATA, SYRENA LIN, ROSANGELA
CASTELLARI, MARCELLA BARBOSA & SIMON COSMELLI
APRESENTAM

PATAGÔNIA

DE VOLTA AO ESSENCIAL:
RESPIRAÇÃO, RAÍZES E O
CORACÃO DO ASHTANGA YOGA

COM CHUCK MILLER
1 A 7 DE MARÇO, 2027



CHUCK MILLER



NOSSO MENTOR E PROFESSOR DE YOGA – CHUCK MILLER

Chuck Miller iniciou sua jornada no yoga no começo dos anos 1970, quando teve seus primeiros contatos com meditação, filosofia, técnicas de respiração e as bases do asana. Desde o início, seu caminho foi marcado por estudo profundo e dedicação contínua.

Sua prática foi profundamente influenciada pelos ensinamentos de B.K.S. Iyengar, por meio de *Light on Yoga*, e mais tarde pela experiência direta com Sri K. Pattabhi Jois, em Mysore, na Índia, com quem praticou intensamente por mais de 16 anos.

Com o tempo, Chuck também estudou com diversos professores muito respeitados, em um ambiente que estimulava a investigação aberta e uma compreensão viva do yoga como um processo em constante evolução.

À medida que sua jornada avançava, sua perspectiva mudou. O foco deixou de ser alcançar posturas e passou a ser usar a prática como um espaço de observação — um lugar para consciência, refinamento e presença. O yoga se tornou menos sobre fazer e mais sobre perceber.

Essa mudança transformou tudo.

Hoje, Chuck compartilha uma prática que convida a um retorno à simplicidade, ao começo, onde cada movimento se torna uma chance de escutar mais profundamente e de se reconectar consigo mesmo.



Chuck se junta a esta jornada como Professor e Mentor de Yoga, trazendo décadas de experiência e uma forma sutil e atenciosa de guiar outras pessoas. Sua presença cria um espaço para desacelerar, observar e se reconectar com o que realmente importa – com clareza, profundidade e intenção.

**A jornada será conduzida por Chuck, em inglês.*







PATA LODGE PATAGONIA



PATA LODGE E A PATAGÔNIA

O lugar que escolhemos para esta jornada leva a experiência a um novo nível. Tivemos o privilégio de conhecer de perto as pessoas por trás do **PATA Lodge** e temos certeza: não poderíamos estar em um lugar melhor.

Mais do que uma hospedagem, a PATA é um projeto com uma missão linda e poderosa — **criar modelos sustentáveis de vida**. Tudo ali pulsa regeneração: na terra, nas relações e no cotidiano. Vivenciar esse espaço é se conectar com um futuro possível.

No coração da Cordilheira dos Andes, estaremos em uma fazenda que une **plantações orgânicas e floresta nativa**, imersos em paisagens únicas e indescritíveis. Um convite para experimentar novos jeitos de habitar o mundo — com mais presença, cuidado e beleza.





Hotel & Home. Cada visita aqui vai além de uma simples estada — é uma experiência acolhedora e singular.

Somos recebidos de braços abertos, como hóspedes e também como convidados especiais, em um ambiente onde nos sentimos verdadeiramente em casa.



A natureza viva transborda em exuberância.

Selvagem e intensa; ao mesmo tempo, harmônica e acolhedora.



A alimentação é 100% *farm to table*, com pratos deliciosos e caseiros, preparados com frutas e verduras orgânicas colhidas instantes antes de cada refeição – alimentos vivos, repletos de **prana** (energia vital).

Além de cultivar seus próprios ingredientes, a PATA também **gera sua própria energia, trata sua água e cuida de todo o ciclo dos resíduos**, em um modelo de vida verdadeiramente sustentável.





ACOMODAÇÕES



Durante a jornada, ficaremos hospedados em **cabanas**, cada uma com seu próprio charme, conforto e estilo único.

Construídas com materiais locais e mão de obra da região, as cabanas refletem o **compromisso com o desenvolvimento sustentável** e o fortalecimento da comunidade local.

Cada espaço carrega uma **singularidade na arquitetura** e no design, revelando, em cada detalhe, a alma do lugar.







PROGRAMAÇÃO



DIA 1

Chegada em Esquel
Transfer para Futaleufú
"Meet & Greet" & Q&A
Jantar

DIA 2

Prática intensiva
Café da manhã
Conhecendo a PATA: natureza,
regeneração e conexão
Almoço
Estudos
Jantar

DIA 3

Prática intensiva
Café da manhã
Estudos
Almoço
Tempo livre
Jantar

DIA 4

Prática
Café da manhã
Visita a charmosa Fazenda El Azul
Q&A
Jantar

DIA 5

Prática intensiva
Café da manhã
Roda de ensinamentos
Almoço
Rafting/Floating
Jantar

DIA 6

Prática intensiva
Café da manhã
Plantando nossa árvore na PATA
Almoço
Roda de encerramento e partilha

DAY 7

Prática matinal
Transfer para o aeroporto

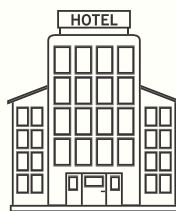


COMO CHEGAR



O voo, com escala em **Buenos Aires**, tem como destino final a cidade de **Esquel**.

No aeroporto, nossa equipe estará à espera para o *transfer*. Em um trajeto de aproximadamente **2 horas**, cruzaremos paisagens belíssimas e a fronteira entre **Argentina e Chile**, até chegarmos ao vilarejo de Futaleufú.



Buenos Aires



Esquel



PATA LODGE



FUTALEUFÚ



RIO ESPOLO

PLAZA MUNICIPAL

LAGUNA ESPEJO

FRONTERA

PUENTE ESPOLO

SALIDA CHAITÉN

ARGENTINA

ENTRADA LA CONFLUENCIA

LAGUNA LA PAZ

RIO FUTALEUFÚ

LA CONFLUENCIA

SECTOR LAS ESCALAS

VIA CHILE

DISTANCIAS

PLAZA MUNICIPAL → PUENTE ESPOLO = 700mts

PUENTE ESPOLO → ENTRADA LA CONFLUENCIA = 1500mts

ENTRADA LA CONFLUENCIA → SECTOR LAS ESCALAS = 1500mts

SECTOR LAS ESCALAS → PATA = 3700mts

CHAITÉN

PATA
RIO FUTALEUFÚ

RIO FUTALEUFÚ



PATA

INVESTIMENTO



Março 2027

USD 3200 por pessoa | Quarto duplo

Incluso

- Hospedagem de 6 noites no PATA em quarto compartilhado;
- 3 refeições diárias, orgânicas e sazonais;
- Atividades previstas no roteiro;
- *Transfers* internos de chegada e saída;

Não está Incluso

- Seguro de viagem;
- Passagens aéreas para chegar em Esquel e voltar para o Brasil;
- Atividades não mencionadas no roteiro;
- Gorjetas;
- Refeições extras e bebidas alcoólicas.

Reservas e mais informações
marina@amanajornadas.com.br
11 971675699







A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Somos muito mais do que uma agência de viagens. A Amana nasceu para inspirar o autoconhecimento e o despertar por meio de experiências transformadoras pelo Brasil e pelo mundo.

Nossas jornadas mergulham nas raízes da existência humana, guiadas por especialistas, mestres e saberes ancestrais. São convites para reconectar corpo, mente e espírito em encontros verdadeiros com culturas, naturezas sagradas e portais energéticos ao redor do planeta.

Há 7 anos trilhamos esse caminho, e hoje seguimos em uma nova fase – mais madura, potente e comprometida com a nossa missão de servir com amor, consciência e presença.

Nosso trabalho é sustentado por três pilares essenciais: respeito, ética e sustentabilidade.

Trabalhamos no planeta, pelo planeta.



AMANA

