



AMANA JORNADAS APRESENTA

# TURQUIA: BELEZAS E MISTÉRIOS

COM FABIOLA CARVALHO E TANIA ZACHARIAS

13 a 22 de Setembro de 2025





# TURQUIA

# A CRIAÇÃO DA JORNADA

A criação da jornada a Turquia nasceu a partir de um chamado de **nossos corações. Tania, Fabiola e nós da Amana**. Essa criação evoluiu ainda mais e junto ao nosso time, chegou **Necibe**, nossa querida anfitriã turca. Juntas, iremos conduzir essa viagem a um outro tempo.

A Turquia é um berço de mistérios e poesia. Berço de grandes mestres. Um país que abriga dois continentes. Um país que navega pelos tempos através do mistério, da magia.

A potência de conhecer um dos grandes berços de nossa civilização é grandiosa.

Essa é uma jornada de aprendizagem, que trazemos uma perspectiva que busca o conhecimento da raiz de nossas eras, uma investigação através dos tempos, para cada vez mais, encontrarmos mais partes de nós.

Para nós, é muito importante pensar no Turismo da Nova Era. Um **turismo mais consciente**, um turismo que procura **respeitar** toda a cadeia de fornecedores e parceiros, onde a busca pelo mais real, mais verde e mais sustentável aliada a busca da profundidade do conhecimento. O que habita antes do que conhecemos como a história por aqui contada nesse planeta. Trazer o campo dos sentidos à tona. Sentir, se permitir e viajar pelos tempos. Ir além e se descobrir a partir de um ponto de vista novo que está pronto para ser revelado.

Hos Geldiniz,

Bem-vindas à Turquia  
Com amor,  
**Amana**




# TURQUIA MÍSTICA

A Turquia, país que une a Europa e a Ásia, é um tesouro cultural que transcende fronteiras geográficas e temporais. Sua rica herança mística e cultural desempenha um papel fundamental na identidade do país, destacando-se como um legado que permeia a vida cotidiana e as tradições.

A cultura mística da Turquia remonta a civilizações antigas, como os hititas e os frígios, que deixaram vestígios de sua espiritualidade na região. No entanto, é o Islã que desempenha um papel central na cultura turca, moldando sua espiritualidade e influenciando todos os aspectos da vida. A arquitetura majestosa das mesquitas, como a Hagia Sophia e a Mesquita Azul em Istambul, reflete a fusão de elementos otomanos e bizantinos, criando espaços sagrados que inspiram reverência e contemplação.

A mística da Turquia também está intrinsecamente ligada às tradições sufis, uma corrente mística dentro do Islã que busca a proximidade divina através da música, dança e poesia. Os dervixes rodopiantes, com suas vestes brancas e chapéus cônicos, simbolizam a busca espiritual e a conexão com o divino. Essa expressão única da espiritualidade adiciona uma camada de encanto e mistério à cultura turca, proporcionando uma experiência transcendental.



No contexto feminino, a cultura turca reserva um espaço especial para as mulheres, que desempenham papéis diversos e significativos na preservação e transmissão da herança cultural. As mulheres turcas são frequentemente retratadas como guardiãs da tradição, transmitindo histórias, receitas, tecelagens e canções de geração em geração. A dança do ventre, por exemplo, é uma forma de expressão artística que celebra a feminilidade e a espiritualidade, permitindo que as mulheres se conectem com sua própria essência e com a energia mística que permeia a cultura turca.

A cultura turca tem a capacidade de unir o passado e o presente, criando uma tapeçaria rica e vibrante que reflete a identidade única desse país fascinante. A Turquia continua a ser um farol de diversidade cultural e espiritual, onde a herança do passado é entrelaçada com o presente de maneira harmoniosa e enriquecedora.

Vamos juntas?





# NOSSAS PROVOCADORAS

FABÍOLA CARVALHO

TANIA ZACHARIAS



“As mulheres são cidadãs de duas nações, habitam ao mesmo tempo o mundo interno e o externo, o visível e o invisível, o sutil e o concreto, o dentro e o fora.

Ao longo do caminho, teremos como Bússola a integração, com vivências e práticas que acontecerão pelas paisagens e cenários que atravessaremos, expandindo nossa Alma e despertando nossa visão.

Ao longo do caminho, as mulheres serão convidadas a experimentar o mundo fora, mas alinhadas e em sintonia com o mundo de dentro.”

- Fabíola e Tania



FABÍOLA CARVALHO



**Fabíola Carvalho é comunicadora, mentora e empresária** formada em Comunicação Social pela PUC-SP. Em 2002 fundou sua primeira agência, que tinha como lema “Comunicação com Alma”, onde atendeu grandes empresas no mercado corporativo.

De lá pra cá fundou mais 4 empresas, e atualmente todas elas são dedicadas à missão de contribuir na integração entre a vida interna e externa, fruto da sua caminhada no autoconhecimento e saberes espirituais que iniciou há 27 anos.

Desde então, morou em diferentes países, fez trabalhos voluntários e participou de diversos retiros, viagens, rituais e cursos em muitas filosofias e tradições, **passando pelo Yoga, Mitologia, Numerologia, Inteligência Cíclica, Estudo dos Sonhos, Saberes do Feminino, Alquimia, entre tantos outros.**

Atualmente facilita workshops, mentorias, talks, retiros, vivências e palestras no Brasil e no mundo **contribuindo com pessoas e empresas no desenvolvimento de habilidades internas e alinhamento com a missão de Vida.**



TANIA ZACHARIAS



Tania Zacharias é formada em administração de empresas na FGV, trabalhou por muitos anos em grandes empresas, consultoria, branding e startups; **mas escolheu mudar completamente de vida para se dedicar ao desenvolvimento humano, negócios de impacto e um novo olhar sobre o mundo e as lideranças.**

Empreendedora, questionadora, palestrante, otimista, professora e mentora, já abriu 6 empresas, hoje ainda tem 3 delas, todas dedicadas ao propósito de ajudar corporações e pessoas a encontrarem sua razão de ser, seu propósito pessoal, e a construírem seu caminho de auto realização no mundo.

Dessa união de mais de 15 anos em jornadas espirituais e de autoconhecimento profundos com empreendedorismo, hoje **une a vida moderna às sabedorias ancestrais na construção de novos futuros.**

Administradora, reikiana, marmaterapeuta, aromatologista, estudante da farmácia ancestral egípcia e da alquimia, renascedora, empresária, viajante e peregrina de lugares sagrados do mundo hoje oferece workshops, retiros, vivências, mentorias, viagens e palestras **para para ajudar as pessoas, em especial as mulheres, a encontrarem uma nova forma de olhar e compreender a si mesma e a vida.**



NOSSA ANFITRIÃ:  
NECIBE OZER



Quando começamos a desenhar a jornada para a Turquia, tivemos o privilégio de conhecer Neci - **Necibe Ozer é turca e mora atualmente na Chapada dos Veadeiros, em Goiás.** E assim, trouxemos a Neci como parceira nessa jornada, para **trazer ainda mais profundidade na cultura turca e deixar a jornada mais única.**

Neci foi nossa parceira na construção de todo o roteiro e trouxe para toda a programação essa força feminina e uma magia especial de quem nasceu e viveu por lá,

Viajante do mundo e formada em administração e economia, trabalhou para empresas de bens de consumo na Itália, França, EUA, Turquia e até receber o chamado de morar no Brasil.

Quinze anos depois de se especializar em construção e gestão de marcas, ela tirou um ano sabático para uma jornada interior. **Completo**u 500 horas de treinamento de professores de yoga em Bali e, após viajar por mais de 20 países, voltou para a Turquia em 2017 para iniciar uma comunidade internacional. Ela foi a principal pessoa na criação de uma comunidade chamada Bonjuk Bay, no sul da Turquia, e começou a organizar retiros, festivais, jornadas e experiências para as pessoas.



Hoje, Neci organiza retiros de bem-estar e medicina, criando experiências e continua seus estudos com medicinas sagradas.

**Uma dançarina da lua, ela é apaixonada por herbalismo, artes do movimento e projetos de impacto.** Ela também está estudando com mulheres locais da Turquia sobre comunicação através de artesanatos culturais.

Já imaginou conhecer a Turquia pelos olhares de uma mulher turca?





# PROGRAMAÇÃO RESUMIDA



### **13.09 - Istambul**

Chegada em Istambul  
Transfer para o hotel



### **14.09 - Istambul**

Roda de Abertura Mulheres  
Visionárias - Brunch  
Visita ao Tradicional Hamam -  
banho turco, poderosa limpeza  
energética  
Tempo livre  
Jantar e descanso

### **15.09 - Istambul**

Café da manhã  
Basílica Hagia Sophia / Santa Sofia  
Mesquita de Sultan Ahmet - a Mesquita Azul  
Cisterna da Basílica  
Almoço  
Arte de Ebru, uma das artes tradicionais turcas  
Roda de conversa sobre Prazer e Abundância  
Jantar Descanso

### **16.09 - Istambul**

Café da manhã  
O Palácio de Topkapı  
O Bazar Grande Bazar - das  
especiarias  
O Bazar Egípcio - das  
especiarias  
Passeio de barco pelo Bosforo  
Jantar e descanso

### **17.09 - Istambul > Capadócia**

Transfer aeroporto  
Voo para Kayseri  
Transfer para Capadócia  
12h Tradicional café da manhã turco no Vale  
Passeio pela Capadócia  
Pôr do sol em Kizilcukur  
Bate papo: O Masculino interno como guardião  
Jantar e descanso



## 18.09 - Capadócia

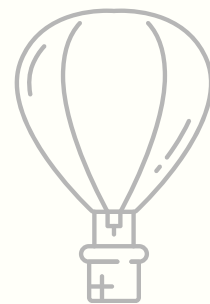
Vôo de balão no nascer do sol -

\*opcional

Cidade Subterrânea de Ozkonak

Museu ao Ar Livre de Göreme

Jantar e descanso



## 19.09 - Capadócia

Vilarejo Aivali - Cooking Class &

Local lunch experience

Picnic no pôr do sol com

degustação de vinhos

## 20.09 - Izmir

Vôo para Izmir

Cidade de Efeso

Casa da Virgem Maria

Ida para Alacati

Soundhealing

Descanso

## 21.09 - Alacati

Café da manhã

Praia

Passeio e compras na cidade de

Alacati

Confecção do Elixir - O caminho do

Feminino

Roda de encerramento

Descanso



## 22.09 - Alacati

Transfer Aeroporto

Retorno





# HOSPEDAGENS

# ISTAMBUL - ROOT HOTEL



# CAPADOCIA - YUNAK EVLERI



IZMIR - ALACATI - LA CAPRIA HOTEL





# INVESTIMENTO

## INVESTIMENTO

EUR 6.800 por pessoa em quarto duplo compartilhado

EUR 9.000 por pessoa em quarto individual

Para a reserva da vaga, é solicitado um sinal de **R\$ 7.000 por pessoa** a ser pago por transferência bancária ou PIX na conta da Amana.

O restante do valor pode ser parcelado com último pagamento para até 30 dias antes do início da Jornada.

Para pagamentos com cartão de crédito, serão acrescidas as taxas do cartão, de acordo com a quantidade de parcelas escolhida.

As inscrições serão feitas por ordem de chegada e o grupo será confirmado com um número mínimo de 8 participantes.

O valor em reais está sujeito a alteração de acordo com a cotação do euro no momento do pagamento.

## O QUE ESTÁ INCLUSO?

> Hospedagem nas acomodações citadas abaixo ou similares: Root Hotel Istanbul, Yunak Evleri Capadoccia, La Capria Hotel Alacati.

> Café da manhã incluso todos os dias

> Aprendizados e ensinamentos de Tania e Fabíola

> Meditações e iniciações vinculadas à energia dos locais sagrados que serão visitados

> Logística terrestre e assistência e atendimento de equipe local

> Todos os passeios mencionados no roteiro, exceto passeio de balão (opcional)

> Guia com idioma inglês/português durante os passeios

> Voos internos

> Taxas governamentais

## NÃO INCLUSO:

> Passagens aéreas internacionais, almoço e jantar, passeio de balão, passeios não mencionados no roteiro, seguro viagem e hospedagens fora do período da Jornada.

## AMANA JORNADAS

Muito além de uma agência de viagens.

Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Vamos em busca das raízes da nossa existência, impulsionando a profundidade do conhecimento por especialistas, mestres e ancestrais.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

A Amana, hoje tem 5 anos e já entra em uma nova fase com ainda mais aprendizado, potência, energia e amor ao servir.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.

Contato Whatsapp: (11) 97167-5699 (Marina) ou email: [amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)





AMANA