

AMANA JORNADAS APRESENTA

# CHAPADA DOS VEADEIROS

## YOGA NO PARAÍSO



04 a 09 de Junho de 2024  
com Louise Luz

"A ÚNICA REVOLUÇÃO  
POSSÍVEL É DENTRO DE NÓS"

MAHATMA GANDHI.



# O SONHO

A Jornada para a Chapada dos Veadeiros é um dos grandes sonhos da Amana.

Somos profundamente apaixonados por essa terra, pelos seres maravilhosos, pelas **cachoeiras, cristais e toda abundância tão sagrada que existe por lá.**

Uma jornada guiada pela querida **Louise Luz** que admiramos tanto. Louise, como o próprio nome diz, é cheia de Luz. Loulou vem trazer sua **conexão e conhecimentos profundos de yoga, espiritualidade, arte e muito muito mais para essa jornada.**

Para ficar ainda mais especial, nos juntamos a querida **Sahar**, que nos receberá em seu espaço sagrado, o Santuário Lilaya.

Durante a viagem iremos nos conectar com as energias dos locais, realizaremos **meditações, iniciações, purificações** e tudo o que estiver disponível para o grupo, pois tudo é intuitivo e cada participante faz com que as experiências e trabalhos sejam únicos a cada viagem.

Esse é nosso convite. Serão 6 dias nessa maravilha do Cerrado junto a uma poderosa lua crescente.

Vem se juntar a nós e potencializar ainda mais a sua conexão interna e espiritual.

É uma honra ter você aqui!





## COMO É A JORNADA VEADEIROS?

Preparamos uma jornada única, ancorada nos elementos da natureza, rumo a força do feminino pulsante, por 6 dias, em um eco santuário na terra dos cristais.

Estaremos hospedados em 2 casas que ficam em um mesmo terreno e com distância apé.

Nossa base principal nessa jornada, onde acontecerão as praticas, meditações e toda magia, é o Santuário Lilaya.

Essa casa é um templo, tanto para nós da Amana, quanto para Loulou. Um verdadeiro lar que traz toda energia que estamos buscando trabalhar esses dias.

Foi idealizada e desenhada pela querida Sahar, que viaja o mundo montando altares sagrados por onde passa. Na Chapada encontrou seu grande santuário. Grandiosos seres já passaram por lá, deixando as bençãos e toda a magia desse Santuário.

Depois de tantos processos, anos intensos e profundos, esse é um convite para a **purificação**. A entrega do que não precisamos mais que siga com nosso corpo, nossa alma e espírito.

Purificar nosso DNA nas água cristalinas, nos cuidar uns dos outros. Sentir na pele a fraternidade.

Um sonho que ja é realidade!







# QUEM ESTARÁ COM VOCÊ NESSA JORNADA?

Para a criação de cada jornada, contamos sempre com um precioso time da Amana que **amplifica ainda mais a potência do destino** e do propósito da jornada.

A jornada para **Chapada dos Veadeiros** traz a perfeita união desse time. Pessoas que vibram na mesma frequência com a intenção de servir a cada participante é única, potente e transformadora.

**Criamos e intencionamos essa jornada juntas.** Pensamos em cada detalhe, e através de nossas especialidades e devoção, nos unimos para que a grande magia aconteça com você.

Nessa jornada contaremos com nossa querida amiga e parceira **Louise Luz**, que guiará as práticas mágicas de yoga, conversas e meditações. As aulas da Loulou são inesquecíveis, verdadeiros diamantes nos dias de hoje.

A preciosa **Sahar** será nossa anfitriã, receberá todas com muito carinho em sua Santuário Lilaya. A Sahar é uma verdadeira preciosidade, também proprietária do templo onde passaremos esses dias. Histórias incríveis já se passaram por lá.

Por fim, nossas cozinheiras que fazem cada refeição como uma alquimia, **Erika e Luanna**. Mestras na arte da cozinha vegana. Vão trazer cores, sabores e toda nutrição para seu corpo.

QUE ALEGRIA TER VOCÊ COM A GENTE!





Nossa provocadora:  
Louise Luz



Nascida em Florianópolis, na Ilha da Magia, **Louise** é uma geminiana criativa, inspirada, bailarina, viajante, artista e yogini. Seu amor pelo yoga começou em 1996 em Floripa, onde iniciou suas práticas e estudos com dedicação. Mudou-se para Sydney entre 2000 e 2004 onde conheceu o Ashtanga Vinyasa Yoga, método que pratica até hoje. Formou-se na Austrália em Fashion & Color Design e depois viveu em Bali, onde completou o Yoga Arts Teacher Training de 300hrs.

Louise voltou a sua terra natal em 2005 onde começou a dar aulas, criando um jeito único e especial de ensinar. Nos anos seguintes seguiu fazendo viagens pelo mundo para realizar sonhos, viver experiências transformadoras e aprofundar sua prática de yoga estudando com professores renomados como Sharath Jois, na Índia.

Com mais de 20 anos de estudos e vivências de yoga, meditação e autoconhecimento, Louise usa sua experiência e sensibilidade para guiar seus alunos a praticarem de forma segura e amorosa, alinhando todos os corpos e sentidos para a expansão do coração. Yoga, Meditação, Filosofia, Arte, Astrologia, Ayurveda, Espiritualidade e estudos do Feminino inspiram seu trabalho e sua essência. Hoje Louise mora no Rio e segue praticando, inspirando e exalando sua magia, sua arte e suas estampas coloridas pelo mundo.

Nossa anfitriã:  
Sahar



## Sahar é uma alma livre.

Nascida no Irã, deixou ainda criança - e já passou pelos diferentes cantos deste planeta. Morou na Suíça, Índia, Nova York... mas foi aqui no Brasil, mais especificamente em Alto Paraíso de Goiás, que se sentiu em casa novamente.

A Chapada dos Veadeiros e toda sua energia foram um convite e um forte chamado para que ela criasse seu templo, sua casa - o Santuário Lilaya - que considera a sua "home away from home".

Durante sua vida, Sahar sempre sentiu o poder dos objetos sagrados e, aprendendo com os ancestrais e seguindo o chamado do seu coração, começou a desenvolver altares que evocam a espiritualidade e protegem ambientes.

Assim nasceu o projeto "Life is an Altar", onde passou a ser chamada para criar altares sagrados pelo mundo, compartilhando seu amor o sagrado para diferentes espaços.

Os altares que ela cria transmitem os que há de mais profundo em sua essência e em suas experiências da vida - o poder, a presença e a energia que vão muito além de objetos.

Sahar traz a força da magia e da proteção para dentro dos ambientes, assim como ensinado por geração a geração por nossos ancestrais.



"Acolher o divino que está em  
você.

Deixar vir até você o que já é  
seu por direito.

Unir-se ao fluxo da vida

Deixar-se fluir.

Permitir que  
a luz se faça  
através de  
você.

Aconchegar  
a vida em seu  
coração."

Aceitação.  
(Oráculo do Pão)



# PROGRAMAÇÃO RESUMIDA



## 04.06

Voo para Brasília  
Transfer para casa  
Roda de Abertura  
Banho de ervas



## 05.06 - TERRA

Yoga com Louise  
Brunch

Vivência na cachoeira do Papagaio



## 06.06 - AR

Yoga com Louise

Visita ao cinematográfico Vale da Lua  
Sunset time no Jardim de Maytreia  
Jantar especial



## 07.06 - FOGO

Yoga com Louise  
Healing day em casa  
Cachoeira Loquinhas (opcional)  
Temple evening: Life is an Altar



## 08.06 - ÁGUA

Yoga com Louise  
Brunch  
Vale Verde e Aldeia multiétnica  
"Luau" no Pôr do sol + bate papo sobre  
human design



## 09.06

Yoga pela manhã  
Roda de encerramento  
Transfer aeroporto





## POR QUE A CHAPADA DOS VEADEIROS?

Não é a toa como todo mundo sente a energia especial que esse lugar tem.

A Chapada dos Veadeiros **fica sobre uma Placa de Cristal de Quartzo em seu subsolo**, que possui cerca de 1,8 bilhão de anos. Uma das formações geológicas mais antigas do planeta. A região é considerada um portal energético, também, por ser **cortada pelo paralelo 14: o mesmo que passa pelo Machu Picchu**.

O céu, suas estrelas e seu brilho é incomparável... e para quem está atento pode ver algumas mágicas acontecendo quando olhar pra cima. São muitas e muitas histórias de visualização de discos voadores e seres intergalácticos por lá.

O fluxo e a força água permeiam tudo nesta região sagrada. Elemento que representa as nossas emoções, em forma de força das poderosas cachoeiras, em diferentes tons e transparência cristalina, cercadas de matas virgens.

Vem com a gente conhecer este Patrimônio Mundial Natural da humanidade, um dos principais santuários ecológicos do planeta com **fabulosa variedade de fauna e flora** e SENTIR todas as sensações que este lugar nos desperta.





## YOGA, MEDITAÇÃO E HEALING

Preparamos experiências incríveis para trabalharmos níveis profundos de cura de nosso ser.

Essa viagem é um chamado para as mulheres.

Passamos por momentos internos e externos de muita força e abandono dos velhos padrões e crenças, e agora é a hora de colocarmos toda esse energia em nossas ações e receber os alinhamentos necessários, nos conectando com cada elemento da natureza, diariamente.

## ALIMENTAÇÃO

A alimentação durante toda nossa jornada será vegetariana e preparada pelas mãos de cozinheiros locais.

Tudo feito com muito carinho e principalmente para que nossos corpos estejam nutridos e com muita energia durante a viagem.

## PASSEIOS E TRILHAS

O foco da nossa jornada é o trabalho interno, o silêncio e o recolhimento. Escolhemos a dedo 2 de nossas trilhas favoritas para essa jornada. O poder de transmutação que as águas cristalinas trazem, junto ao trabalho de purificação que estaremos fazendo, irá trabalhar em todos os níveis celulares de nosso corpo.





## ONDE FICAREMOS HOSPEDADOS?

Diferente de retiros normais, vamos ficar hospedados em duas casas diferentes, todas no mesmo terreno.

### >>>> **Lilaya**

Um espaço de cura, tranquilidade e harmonia com a natureza. São 2 suítes e 2 quartos com cama queen.

Cada cantinho da casa é como um altar.

A piscina é composta de águas naturais tratadas com ozônio.

Lareira, fogueira embaixo de um lindo céu estrelado.

### >>>> **Agami**

Uma casinha cercada do verde do cerrado, sendo um verdadeiro refúgio em meio a natureza.

São 3 quartos, sendo 2 com cama queen e 1 com 2 camas de solteiro. A casa conta com 2 banheiros. Tem uma varanda ampla, sala aconchegante e lareira.

Santuário Lilaya









Casa Agami





## INVESTIMENTO

Os valores variam dependendo da casa e tipo de acomodação escolhida, da seguinte forma:

Casa Lilaya:

Suíte individual Lilaya R\$ 12.800

Suíte dupla Lilaya (Cama casal) R\$ 10.100 por pessoa

Lilay quarto duplo (banheiro do lado de fora) > 2 camas de casal.

R\$ 12.000 por pessoa para quarto duplo (cama individual), e R\$ 9.900 por pessoa para cama compartilhada.

Casa Agami:

Quarto 1 Agami (Individual) R\$ 11.600 por pessoa

Quarto 2 Agami (Individual) R\$ 11.600 por pessoa

Quarto duplo Agami (2 camas de solteiro): R\$ 11.200 por pessoa

\*valores para pagamento via transferência bancária.

## O QUE ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

> Acomodação completa na casa Lilaya ou Casa Agami.

> Alimentação vegetariana incluindo brunch ou café da manhã diariamente, 1 almoço e 3 jantares.

> Transporte terrestre de Brasília para Alto Paraíso no dia 04/06 \* horário a confirmar.

> Entrada e transporte para todos atrativos.

>Condução das práticas de yoga, meditação, autoconhecimento e conexão com feminino com Louise Luz.


> Transporte a partir de Alto Paraíso para Brasília dia 25/11 \* Horário a confirmar

\*. Passagens aéreas não inclusas no valor.

\*\*\* Apenas o pagamento do sinal confirma a reserva.

[amana@amanajornadas.com.br](mailto:amana@amanajornadas.com.br)





"Aprendendo a amar a nós  
mesmos, aprendemos a amar o  
outro.

Cuidando de nós mesmos,  
cuidamos do outro.

Olhando além de nós mesmos,  
enxergamos o outro.

O amor quando toca nossa alma,  
cura o que precisa ser curado,  
transforma o que precisa ser  
transformado. Nos guia.

Nos protege.

Nos ilumina."

Amor.

(Oráculo do Pão)



A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens.  
Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos constituídos por 3 principais pilares.  
Amor, amor, amor.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.







AMANA