

AMANA JORNADAS APRESENTA

YOGA NO PARAÍSO

COM LOUISE LUZ

A person is captured in a yoga pose, standing on a rocky riverbank. They are wearing a light-colored, long-sleeved top and patterned leggings. Their arms are raised high, and they are looking towards the sun, which is low on the horizon, creating a strong silhouette effect. The background shows a river flowing over rocks, surrounded by lush greenery and hills under a clear blue sky.

20 A 25 DE NOVEMBRO
CHAPADA DOS VEADEIROS
ALTO PARAÍSO DE GOIÁS

"A ÚNICA REVOLUÇÃO
POSSÍVEL É DENTRO DE NÓS"

MAHATMA GANDHI.



O SONHO

A Jornada para a Chapada dos Veadeiros é um dos grandes sonhos da Amana.

Somos profundamente apaixonados por essa terra, pelos seres maravilhosos, pelas **cachoeiras, cristais e toda abundância tão sagrada que existe por lá.**

Uma jornada guiada pela querida **Louise Luz** que admiramos tanto. Louise, como o próprio nome diz, é cheia de Luz. Loulou vem trazer sua **conexão e conhecimentos profundos de yoga, espiritualidade, arte** e muito muito mais para essa jornada.

Para ficar ainda mais especial, nos juntamos a querida **Sahar**, que nos receberá em seu espaço sagrado, a Casa Talismana.

Durante a viagem iremos nos conectar com as energias dos locais, realizaremos **meditações, iniciações, purificações** e tudo o que estiver disponível para o grupo, pois tudo é intuitivo e cada participante faz com que as experiências e trabalhos sejam únicos a cada viagem.

Esse é nosso convite. Serão 6 dias nessa maravilha do Cerrado junto a uma poderosa lua crescente.

Vem se juntar a nós e potencializar ainda mais a sua **conexão interna e espiritual.**

É uma honra ter você aqui!





COMO É A JORNADA VEADEIROS?

Preparamos uma jornada única, ancorada nos elementos da natureza, rumo a força do feminino pulsante, por 6 dias, em um eco santuário na terra dos cristais.

Estaremos hospedados em 3 casas que ficam em um mesmo terreno e com distância apé.

Nossa base principal nessa jornada, onde acontecerão as praticas, meditações e toda magia, é a casa Talismana.

Essa casa é um templo, tanto para nós da Amana, quanto para Loulou. Um verdadeiro lar que traz toda energia que estamos buscando trabalhar esses dias.

Foi idealizada e desenhada pela querida Sahar, que viaja o mundo montando altares sagrados por onde passa. Na Chapada encontrou seu grande santuário. Grandiosos seres já passaram por lá, deixando as bençãos e toda a magia dessa casa.

Depois de tantos processos, anos intensos e profundos, esse é um convite para a **purificação**. A entrega do que não precisamos mais que siga com nosso corpo, nossa alma e espírito.

Purificar nosso DNA nas água cristalinas, nos cuidar uns dos outros. Sentir na pele a fraternidade.

Um sonho que ja é realidade!





QUEM ESTARÁ COM VOCÊ NESSA JORNADA?

Para a criação de cada jornada, contamos sempre com um precioso time da Amana que **amplifica ainda mais a potência do destino** e do propósito da jornada.

A jornada para **Chapada dos Veadeiros** traz a perfeita união desse time. Pessoas que vibram na mesma frequência com a intenção de servir a cada participante é única, potente e transformadora.

Criamos e intencionamos essa jornada juntas. Pensamos em cada detalhe, e através de nossas especialidades e devoção, nos unimos para que a grande magia aconteça com você.

Nessa jornada contaremos com nossa querida amiga e parceira **Louise Luz**, que guiará as práticas mágicas de yoga, conversas e meditações. As aulas da Loulou são inesquecíveis, verdadeiros diamantes nos dias de hoje.

A preciosa **Sahar** será nossa anfitriã Amana, receberá todas com muito carinho e cuidará de tudo que vocês precisarem durante a jornada. A Sahar é uma verdadeira preciosidade, também proprietária do templo onde passaremos esses dias. Histórias incríveis já se passaram por lá.

Ainda teremos a sorte de contar com a bela **Amber** (Amber vive uma vida quase nômade por esse planeta) que vem trazer ainda mais magia para a jornada, nos guiando em uma prática de dança que desenvolveu chamada “Dançando o Divino”.

E por fim, nossas cozinheiras que fazem cada refeição como uma alquimia, **Erika e Luanna**. Mestras na arte da cozinha vegana. Vão trazer cores, sabores e toda nutrição para seu corpo.

QUE ALEGRIA TER VOCÊ COM A GENTE!



Nossa provocadora:
Louise Luz



Nascida em Florianópolis, na Ilha da Magia, **Louise** é uma geminiana criativa, inspirada, bailarina, viajante, artista e yogini. Seu amor pelo yoga começou em 1996 em Floripa, onde iniciou suas práticas e estudos com dedicação. Mudou-se para Sydney entre 2000 e 2004 onde conheceu o Ashtanga Vinyasa Yoga, método que pratica até hoje. Formou-se na Austrália em Fashion & Color Design e depois viveu em Bali, onde completou o Yoga Arts Teacher Training de 300hrs.

Louise voltou a sua terra natal em 2005 onde começou a dar aulas, criando um jeito único e especial de ensinar. Nos anos seguintes seguiu fazendo viagens pelo mundo para realizar sonhos, viver experiências transformadoras e aprofundar sua prática de yoga estudando com professores renomados como Sharath Jois, na Índia.

Com mais de 20 anos de estudos e vivências de yoga, meditação e autoconhecimento, Louise usa sua experiência e sensibilidade para guiar seus alunos a praticarem de forma segura e amorosa, alinhando todos os corpos e sentidos para a expansão do coração. Yoga, Meditação, Filosofia, Arte, Astrologia, Ayurveda, Espiritualidade e estudos do Feminino inspiram seu trabalho e sua essência. Hoje Louise mora no Rio e segue praticando, inspirando e exalando sua magia, sua arte e suas estampas coloridas pelo mundo.

Nossa anfitriã:
Sahar



Sahar é uma alma livre.

Nascida no Irã, deixou seu país com 9 anos - e já passou pelos diferentes cantos deste planeta. Morou na Suíça, Índia, Nova York... mas foi aqui no Brasil, mais especificamente em Alto Paraíso de Goiás, que se sentiu em casa novamente.

A Chapada dos Veadeiros e toda sua energia foram um convite e um forte chamado para que ela criasse seu templo, seu santuário - a Casa Talismã - que considera a sua "home away from home".

Durante sua vida, Sahar sempre sentiu o poder dos objetos sagrados e, aprendendo com os ancestrais e seguindo o chamado do seu coração, começou a desenvolver altares que evocam a espiritualidade e protegem ambientes.

Assim nasceu o projeto "Life is an Altar", onde passou a ser chamada para criar altares sagrados pelo mundo, compartilhando seu amor o sagrado para diferentes espaços.

Os altares que ela cria transmitem os que há de mais profundo em sua essência e em suas experiências da vida - o poder, a presença e a energia que vão muito além de objetos.

Sahar traz a força da magia e da proteção para dentro dos ambientes, assim como ensinado por geração a geração por nossos ancestrais.

Amber Joy



Amber Joy Rava compartilhará o seu método intuitivo, intitulado "Dançando o Divino". É uma artista de performance internacionalmente respeitada com mais de duas décadas de experiência, tendo brilhado nos palcos ao lado de companhias renomadas, como o Cirque du Soleil.

Como doula de nascimento/morte, ela oferece apoio a indivíduos e grupos em face de desafios intensos e transformadores da vida. Com alegria, ela orienta os seus clientes na jornada de autodescoberta, conduzindo-os pela mágica porta da dança.

Além disso, tem sua presença em festivais de cinema e em aparições na televisão e no cinema. Ela também é uma escritora reconhecida em diversas publicações, incluindo as prestigiadas revistas Vogue e Bazaar.

Os ensinamentos de Amber concentram-se na promoção da força vital e **na revitalização de uma vida apaixonada, encorajando a coragem, a criatividade e a incorporação ritualística em qualquer momento e lugar.** Suas práticas de incorporação simples, porém altamente eficazes, são celebradas pelos resultados duradouros que proporcionam. Todos os níveis de experiência e tipos de corpo são bem-vindos em suas sessões, e todos poderão aproveitar da intensificação do brilho do espírito enquanto aprendem a dançar nos grandiosos mistérios da vida.



"Acolher o divino que está em
você.

Deixar vir até você o que já é
seu por direito.

Unir-se ao fluxo da vida

Deixar-se fluir.

Permitir que
a luz se faça
através de
você.

Aconchegar
a vida em seu
coração."

Aceitação.
(Oráculo do Pão)



PROGRAMAÇÃO RESUMIDA



20.11

Voo para Brasília
Transfer para casa
Roda de Abertura
Banho de ervas



21.11 - ÁGUA

Yoga pela manhã
Visita ao cinematográfico Vale da Lua
Trilha dos Saltos - Parque Nacional
Chapada dos Veadeiros
Pôr do sol e jantar em São Jorge



22.11 - AR

Yoga pela manhã
Brunch
Tarde no Mairiri Jungle Lodge
Vivência: como criar um Altar com Sahar



23.11 - FOGO

Yoga pela manhã
Healing day em casa com sauna e
piscina
Cachoeira Loquinhas (opcional)
Noite de thanksgiving
Dançando o Divino com Amber Joy



24.11 - TERRA

Yoga pela manhã
Brunch
Vivência na cachoeira do Papagaio
Jantar especial de encerramento



25.11

Yoga pela manhã
Roda de encerramento
Transfer aeroporto





POR QUE A CHAPADA DOS VEADEIROS?

Não é a toa como todo mundo sente a energia especial que esse lugar tem.

A Chapada dos Veadeiros **fica sobre uma Placa de Cristal de Quartzo em seu subsolo**, que possui cerca de 1,8 bilhão de anos. Uma das formações geológicas mais antigas do planeta. A região é considerada um portal energético, também, por ser **cortada pelo paralelo 14: o mesmo que passa pelo Machu Picchu**.

O céu, suas estrelas e seu brilho é incomparável... e para quem está atento pode ver algumas mágicas acontecendo quando olhar pra cima. São muitas e muitas histórias de visualização de discos voadores e seres intergalácticos por lá.

O fluxo e a força água permeiam tudo nesta região sagrada. Elemento que representa as nossas emoções, em forma de força das poderosas cachoeiras, em diferentes tons e transparência cristalina, cercadas de matas virgens.

Vem com a gente conhecer este Patrimônio Mundial Natural da humanidade, um dos principais santuários ecológicos do planeta com **fabulosa variedade de fauna e flora** e SENTIR todas as sensações que este lugar nos desperta.



YOGA, MEDITAÇÃO E HEALING

Preparamos experiências incríveis para trabalharmos níveis profundos de cura de nosso ser.

Essa viagem é um chamado para as mulheres.

Passamos por momentos internos e externos de muita força e abandono dos velhos padrões e crenças, e agora é a hora de colocarmos toda esse energia em nossas ações e receber os alinhamentos necessários, nos conectando com cada elemento da natureza, diariamente.

ALIMENTAÇÃO

A alimentação durante toda nossa jornada será vegetariana e preparada pelas mãos de cozinheiros locais.

Tudo feito com muito carinho e principalmente para que nossos corpos estejam nutridos e com muita energia durante a viagem.

PASSEIOS E TRILHAS

O foco da nossa jornada é o trabalho interno, o silêncio e o recolhimento. Escolhemos a dedo 2 de nossas trilhas favoritas para essa jornada. O poder de transmutação que as águas cristalinas trazem, junto ao trabalho de purificação que estaremos fazendo, irá trabalhar em todos os níveis celulares de nosso corpo.

Nossas cozinheiras: Luanna e Erika





ONDE FICAREMOS HOSPEDADOS?

Diferente de retiros normais, vamos ficar hospedados em duas casas diferentes, todas no mesmo terreno.

>>>> Casa Talismana

Um espaço de cura, tranquilidade e harmonia com a natureza. São 2 suítes e 2 quartos com cama queen.

Cada cantinho da casa é como um altar.

A piscina é composta de águas naturais tratadas com ozônio.

Lareira, fogueira embaixo de um lindo céu estrelado.

>>>> Casa Agami

Uma casinha cercada do verde do cerrado, sendo um verdadeiro refúgio em meio a natureza.

São 3 quartos, sendo 2 com cama queen e 1 com 2 camas de solteiro. A casa conta com 2 banheiros. Tem uma varanda ampla, sala aconchegante e lareira.

>>>> Casa Noor

Para quem busca conforto e privacidade, a linda casa Noor tem apenas 1 suíte, além de 1 quarto de apoio.

xxxxxxx

Casa Talismana







Casa Agami





Casa Noor



IIINVESTIMENTO

Os valores variam de R\$7.900 a R\$ 10.600, dependendo da casa e tipo de acomodação escolhida. Entre em contato conosco para entender melhor.

*valor para pagamento via transferência bancária.

O QUE ESTÁ CONTEMPLADO NESSE VALOR?

- > Acomodação completa na casa Talismãna, Casa Noor ou Casa Agami.
- > Alimentação vegetariana incluindo brunch ou café da manhã diariamente, 1 almoço e 3 jantares.
- > Transporte terrestre de Brasília para Alto Paraíso no dia 20/11 * horário a confirmar
- > Entrada e transporte para todos atrativos.
- >Condução das práticas de yoga, meditação, autoconhecimento e conexão com feminino com Louise Luz.
- > Transporte a partir de Alto Paraíso para Brasília dia 25/11 * Horário a confirmar

*. Passagens aéreas não inclusas no valor.

*** Apenas o pagamento do sinal confirma a reserva.

amana@amanajornadas.com.br





"Aprendendo a amar a nós
mesmos, aprendemos a amar o
outro.

Cuidando de nós mesmos,
cuidamos do outro.

Olhando além de nós mesmos,
enxergamos o outro.

O amor quando toca nossa alma,
cura o que precisa ser curado,
transforma o que precisa ser
transformado. Nos guia.

Nos protege.

Nos ilumina."

Amor.

(Oráculo do Pão)





A AMANA JORNADAS

@amanajornadas

Muito além de uma agência de viagens.
Provocamos o autoconhecimento e o conhecimento pelo Brasil e pelo mundo por meio de nossas jornadas.

Trazemos imersões que vão ressignificar e transformar sua vida. Nossas viagens são conduzidas para provocar o real encontro de você, com a magia de autênticos mestres em portais energéticos grandiosos desse nosso mundo.

Somos constituídos por 3 principais pilares.
Amor, amor, amor.

Trabalhamos no planeta pelo planeta.







AMANA

jornadas de ser